

COURS DE LANGUES

ESPAGNOL : Sombreros et Mantilles

Cours d'espagnol, oral et écrit.

Tél. : 06 68 32 85 09 – Email : fballey@free.fr

www.facebook.com/SombrerosYMantillas

Adresse : 21, rue de Villefranche – 34090 Montpellier

Horaires : lundi 16h-17h30 (débutants) et 17h30-19h (confirmés)

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarifs : 10€ le cours plus adhésion et assurance d'environ 20€

Présidente : Alicia BALLEY

Nombre d'adhérents : 8 (10 maximum par cours)

DANSE, STRETCHING ET PILATES

Choréart

Enseignement du stretching, du pilate et de la danse sous différentes techniques. L'association dispose à Palavas de 3 professeurs diplômés d'état pour chacune des disciplines. Tél. : 06 59 44 94 67 – Email : contact@choreart.org Site : www.choreart.org Horaires : ~~lundi 19h30-21h – mercredi 19h30-21h – vendredi 19h30-21h – samedi 9h30-11h~~ Lieu : Maison des Loisirs Tarif : A partir de 23€ / mois (1 cours/semaine, pendant 9 mois) Présidente : Chantal VAGNY Nombre d'adhérents : 400

Palavas Sevillane

Adresse postale : 8, allée du grand Canyon - 34170 Castelnau le lez

Ritmo Mayabe Todavia

Association de salsa et notamment de Rueda de Casino, spectacles, voyages d'étude, rassemblement avec démonstrations, soirées...

Tél. : 06 22 61 60 01

Email : ritmomayabetodavia@hotmail.com

Site : www.ritmomayabe.fr

Horaires : lundi et jeudi 19h45-20h45 (débutants) 20h45-21h45 (intermédiaires) 21h45-22h45 (confirmés) et mardi 20h45-21h45 (confirmés)

Lieu : Maison du Temps Libre et Maison des Loisirs

Tarifs : 290€ (2 cours / semaine) - 100€ / 10 cours + adhésion 15€ - (3 cours d'essai)

Présidente : Audrey GAYRAUD

Nombre d'adhérents : 95

MUSIQUE

Harmonie de Palavas-Les-Flots

Orchestre d'Harmonie de Palavas-Les-Flots

50 musiciennes et musiciens. L'Harmonie assure : les cérémonies officielles, les concerts. Tél. : 06 66 39 18 88 ou 06 22 51 46 83 Horaires : mardi à 20h30 (répétition) Lieu : Maison des Loisirs Tarif : gratuit Directeur Musical : Daniel HEBRARD Président : Jean-Pierre GOTTVALLLES Nombre d'adhérents : 50

NATATION, SURFBOAT, AQUAPALMING ET SAUVETAGE

Aqualove Sauvetage Palavas

L'association Aqualove Sauvetage propose des activités aquatiques (nage en mer, sauvetage, natation et bébés nageurs) de la pratique loisirs jusqu'au haut niveau, des formations aux premiers secours et des dispositifs prévisionnels de secours.

Tél. : 04 67 86 60 43 (du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h)

Email : contact@aqua-love.com

Site : www.aqualove.fr

Adresse : 54, avenue du Pont Juvenal - 34000 Montpellier

Lieu de réunion et d'activités : Maison de la Mer, Bd du Maréchal Joffre, Rive droite - Palavas

Horaires : mercredi après-midi et samedi toute la journée

Tarif : 250€

Nom du Président : Jacques TUSET

NAUTISME

Amicale Sportive des Plaisanciers de Palavas

Organiser des formations sur la navigation, des sorties en mer et des croisières. Permettre l'achat et la vente de matériel nautique ainsi que des rencontres et des échanges entre skippers.

Tél. : 04 67 50 36 31 (mardi 14/17h et samedi 10/12h)

Email : plaisanciers.palavas@free.fr

Site : www.plaisancierspalavas.com

Adresse : Bd Foch - 34250 Palavas

Horaires : mardi 14h-17h et samedi 10h-12h

Lieu : Bureau de l'Amicale

Tarif : 25€ / an

Président : **Georges RIVIERE (06 84 64 00 77)**

Nombre d'adhérents : 150

Confrérie des Gens de Mer

L'association la « Confrérie des Gens de Mer » est un rassemblement d'ami(e)s qui a pour seul et unique but la préservation du patrimoine maritime et la culture des gens de mer. Le respect de la mer est un de ses premiers engagements. Chargée de la réservation, de la conservation et de la navigation de la Catalane le « Saint-Pierre » propriété et fleuron de la Ville de Palavas-Les-Flots, l'association porte ainsi haut et fort les couleurs de la ville dans les manifestations maritimes du Languedoc-Roussillon, mais également hors des frontières du département .

Tél. : 06 12 11 31 55

Email : confreriedesgensdemer@gmail.com

Site : www.confreriedesgensdemer.fr

Adresse : Base nautique J.-Y. Descamp - Les 4 vents - 34250 Palavas

Tarif : 20€

Président : Robert CLAVEL

Nombre d'adhérents : **64**

Nouvelle assos : LES FÉRUS DE VOILE ET MOTEUR

Association proposant toutes sortes d'activités nautiques : journées découverte en voilier, pêche, jet-ski, banane tractée, wakeboard, chasse aux trésors paddle, régates. Objectifs :

- faire découvrir la navigation à la voile et au moteur.

- assurer la pratique sportive et l'enseignement de la navigation à voile, ainsi que la pratique des activités de loisirs nautiques de la voile.

- assurer la pratique sportive et l'enseignement de la navigation à moteur, ainsi que la pratique des activités de loisirs nautiques à moteur.

- développer le goût de la navigation et de toutes les activités qui s'y rattachent.

- resserrer les liens entre les membres de l'association.

- favoriser la pratique des activités physiques et sportives pour handicapés physiques, visuels, sourds et mentaux.

- aider les futurs candidats souhaitant accéder au permis côtier et hauturier.

Tél. : 06 09 76 54 85 – Email : marine.gatineau@laposte.net

Adresse : 323, av. Saint-Maurice – 34250 Palavas

Horaires : voilier 10h-18h, bateau moteur : demi-journée ou de 18h30 à 20h

Tarifs : 35€ adhésion adulte, 30€ étudiants, 10€ enfants, puis pour chaque sortie (ev. 25€ la demi-journée).

Présidente : Marine GATINEAU

Nombre d'adhérents : 41

Team Venture Voile latine

L'association Team Venture a pour but la sauvegarde, l'entretien et l'initiation au maniement des bateaux

traditionnels. Elle participe aux manifestations nautiques locales et à des rassemblements de voiles latines et vieux gréements. Elle effectue de fréquentes sorties en mer aux abords de Palavas-Les-Flots. **Tél.:** 06 64 53 12 21 (8h-12h et 14h-17h)

Email : teamventure34@gmail.com

Site : www.facebook.com/teamventurevoilelatinepalavas

Adresse : Base nautique J.-Y. DESCAMP - Les 4 vents – 34250 Palavas

Tarif : Adhésion 25€ Président : Dominique PELLAT

Nombre d'adhérents : 26

PADDLE

Amicale stand up paddle Palavasienne

Lieu de partage de paddle, échange, sorties et soirées conviviales. Notre objectif est de faire découvrir les canaux, les étangs, la mer et notre région.

Tél. : 06 75 50 16 20 (en dehors des horaires de travail)

Email : poseidon34110@gmail.com

Site : www.facebook.com/Association-Amicale-Stand-Up-Paddle-Palavasienne-265848673851397

Adresse : 2, av. du Général de Gaulle – Bât. Le Méridien – porte 6 – 34250 Palavas

Tarif : Chacun règle une somme prédéfinie le jour de l'activité

Président : Gilles MOLINA

Nombre d'adhérents : NA

PATRIMOINE ET TRADITION

Anciens Élèves de L'école du Château D'eau

Réunir tous les anciens élèves de l'école primaire de Palavas depuis les années 50. Chaque année 3 rendez-vous sont proposés aux adhérents : repas dansant (avril), repas de printemps (juin) et pêche à la traîne (juillet).

Tél. : 06 46 76 34 45 - Email : salvador.denis@neuf.fr - salvador.denis@hotmail.fr

Site : Facebook Association des Anciens élèves du Château

d'Eau de Palavas-les-Flots

Adresse : 4, rue de l'église - 34250 Palavas

Lieu : "Le Container" - 22, rue de l'église - 34250 Palavas

Tarif : 16€ / an

Président : Denis SALVADOR

Nombre d'adhérents : 93

Nouvelle assos : Les Amis de l'orgue de Palavas

L'association a pour objet d'acheter et de « faire vivre » l'orgue de Palavas, de veiller à son bon entretien (maintenance, réparation et accord), ainsi que d'animer en accompagnant les cérémonies religieuses qui ont lieu dans l'église.

Tél.: 04 67 68 00 30 (16h-18h)

Adresse : Presbytère de la Paroisse de Palavas-Villeneuve – 18, rue Saint-Pierre – 34250 Palavas-Les-Flots

Tarif : pas encore fixé **Présidente :** Maryse VICTOR

Nombre d'adhérents : non déterminé

PECHE

Nouvelle assos : Palavas Thon Club

Organiser, promouvoir, initier à la pêche sportive et de plaisance en mer, et plus largement la protection et la sauvegarde du milieu maritime, ainsi que le respect de la législation sur la pêche et l'environnement. Cette association a pour but de rapprocher des personnes pour pratiquer une activité, la pêche en bateau et

principalement en haute mer.

Tél.: 06 87 77 79 78 (9h-12h et 15h18h en semaine)

Email : palavasthonclub@gmail.com

Site : www.palavasthonclub.jimdo

Adresse : 35, avenue Frédéric Mistral - Palavas

Tarif : 75€/an adhésion club et fédération de pêche FFPM

Président : Antoine DESANTIS

Secrétaire : Max CADENEL

Nombre d'adhérents : 50

RUGBY

Rugby Club Palavas-Les-Genêts

Club de rugby évoluant en championnat de Fédérale 3 avec deux équipes seniors, une équipe de Belascains (- de 20 ans), 1 équipe de Phliponeau (- de 18 ans), une équipe de Teulière (- de 16 ans) et une école de rugby.

Tél. : 06 32 64 45 82 ou 06 06 97 41 32

Email : rc.palavas@free.fr

Adresse : BP 53 – 34250 Palavas

Lieu : Stade Louis Baume - Club House Jean Pinel – 34250 Palavas

Horaires : Entraînements du lundi au vendredi – Matches les week-ends

Tarifs : 130€ (école de rugby), 170€ (de Teulière à Belascins) et 200€ (seniors)

Président : Patrick HUG

Co-Présidents : Louis TORCATIS et Pascal THOMAS

Présidents d'Honneur : Christian JEANJEAN, Monique PINEL et

Gilbert ROQUEFORT

Nombre d'adhérents : 170

SANTE, BIEN ÊTRE, DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Cadence Art Vocal

Cette association a pour objet la promotion de la musique (chant), de la poésie et de la danse (tango argentin), associées à toute autre forme d'expression artistique : arts plastiques, arts du mouvement : exercices de santé énergétique).

1/ Soirées mensuelles de **poésie** avec rencontres-lectures entre public, poètes amateurs et confirmés, chanteurs.

2/ Ateliers hebdomadaires « exercices de santé du système de soin Buqi, Docteur Shen Hongxun » appelés Tai Ji Wu Qi Gong.

3/ **Tango argentin** avec DJ Michel Pigouchet aux platines.

Tél : 04 67 73 83 32 et 06 27 30 11 14 - Adresse : Maison du Temps Libre - Email : mw.cadence@free.fr

Horaires :

1/ Poésie : le 4ème mardi du mois de 19 à 21h (animateurs : Kim Waag, membre de la Société des poètes français et Sylvine Lemercier, écrivain) - Gratuit - 25 adhérents

2/ Exercices de santé : le jeudi de 12h15 à 13h15 (hors vacances scolaires) - 6€/cours - 10 adhérents

3/ Tango : Lieu à confirmer le 1er mardi du mois à 20h30 - Gratuit – 30 adhérents

Pratique du BUQI : Exercices de santé Tai Ji Wu Qi Gong

Cours à la Maison du Temps libre à PALAVAS les jeudis de 12h30 à 13h30 (hors vacances scolaires)

C'est une gymnastique, simple mais puissante, dont les mouvements répétés ouvrent et étirent la colonne vertébrale et toutes les articulations ; la particularité de cette technique : les exercices conduisent à des mouvements spontanés, l'énergie se libère et soigne les personnes. Cet atelier s'adresse à toute personne, quelque soit son âge et son niveau, intéressée par l'auto-guérison et la conscience de soi. Egalement aux danseurs, musiciens - chanteurs et instrumentistes-, comédiens et gymnastes, qui ont tout spécialement besoin de libérer leurs mouvements et d'entretenir leur équilibre et leur souplesse, prendre soin de leurs articulations. Cette méthode a été mise au point et déposée par le Dr Shen Hongxun, médecin chinois à la double formation occidentale et traditionnelle taoïste, fondateur de l'Institut de soins Buqi et directeur de l'Institut International de Taijiwuxigong.

Voir le Site : <http://www.buqi.net/fr/fr-index.htm>

Directeur d'un hôpital en Chine, il a amélioré la santé de dizaines de milliers de malades et de personnes âgées, en mettant au point cette gymnastique.

Animation : Kim, musicienne et danseuse, poète, et diplômée de l'école du Dr Shen (16 ans de formation)
Prix des cours : 3 fois 60 €, soit 180 € pour l'année, (moins de 6 € par cours)
Cotisation à l'association « Cadence Art Vocal » (10 € pour l'année scolaire)
Apporter des vêtements souples et des chaussons de gym
Contact avec Kim par e-mail et téléphone : mw.cadence@free.fr mobile 06 27 30 11 14

SURF

Palawai Surf Club

Objectifs :

- délivrer des licences "sportives" et "compétiteurs" de la Fédération Française de Surf ;
- organiser des événements tels que des compétitions départementales ou régionales sur Palavas ;
- proposer des entraînements en groupe à l'année et des cours à la carte de Surf / Stand-up-paddle.

Horaires des Activités :

Mercredi: 13h30 -16h30

Samedi: 9h - 18h

Dimanche: 9h - 18h

Tarifs des Activités : de 25€ à 130€

Nombre d'Adhérents : 126

Tél. : 06 49 86 83 32 - Email : palawaisurfclub@gmail.com

Site : www.palawaisurf-school.com

Adresse : 47, rue Sire de Joinville - 34250 Palavas

Présidente : Madame SARDA

Club de surf de Palavas les Flots propose des entraînements de surf et Stand Up PADDLE régulièrement tout au long de l'année à Palavas les flots et ses alentours pour tous les âges à partir de 4 ans (l'été) et 7 ans (l'hiver)