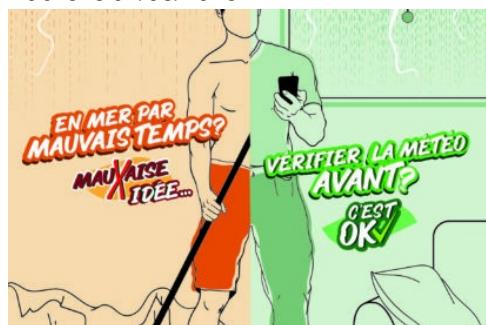


Sécurité : Cet été, profitez de la mer en toute sérénité

Que vous soyez en standup paddle ou en bateau, pensez aux bons réflexes pour une session en toute tranquillité ! 3 lettres P/E/A.

Publié le 07/08/2025



P comme Préparer :

Consultez la météo

Connaissez la zone de navigation

Évaluez votre état de santé et celui de vos passagers

Prévenez un proche de vos intentions et de votre heure de retour

E comme Équiper :

Vérifiez votre bateau et votre matériel

Portez une brassière et une tenue adaptée

Emportez un moyen de communication fonctionnel et un dispositif pour vous signaler

A comme Alerter :

En cas de difficulté, contactez sans attendre le CROSS MED

Appelez le 196 (numéro d'urgence gratuit)

Ou utilisez la VHF canal 16



Aide, entraide & solidarité: Société Nationale de Sauvetage en Mer (urgences)

Adresse : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas-les-Flots

www.station-palavaslesflots.snsm.org

Mobile 06 17 61 56 89

[Mail](#)

