

Associations, Sport : Inauguration de l'Agora Sports

Nous nous sommes retrouvés mardi pour inaugurer la saison 2024 de l'Agora sport !

Publié le 12/07/2024



Connaissez-vous ce concept ?

Le bruit des vagues, la mer à perte de vue, le sable chaud... Voici le décor idéal pour se prélasser. Et si cette année, vous profitez de ce temps libre pour tenter une de ces activités sportives au bord de la mer ?

Conjuguer effort et réconfort des vacances, c'est possible grâce l'agora sport !

Offerts par la Ville, les cours donnés par des professionnels sont l'occasion de pratiquer yoga, pilates, zumba...avant ou après votre session plage !

L'équipe vous attend avec impatience du lundi au samedi, de 8h30 à 9h30, de 9h30 à 10h30 et de 18h30 à 19h30.





AGORA SPORT PALAVAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30 - 9H30 PILATES	8H30 - 9H30 YOGA	8H30 - 9H30 PILATES	8H30 - 9H30 YOGA	8H30 - 9H30 YOGA	8H30 - 9H30 YOGA
9H30 - 10H30 TOTAL RENFO	9H30 - 10H30 AQUA MIX	9H30 - 10H30 TOTAL RENFO	9H30 - 10H30 TOTAL RENFO	9H30 - 10H30 AQUA MIX	9H30 - 10H30 TOTAL RENFO
18H30 - 19H30 ZUMBA	18H30 - 19H30 CIRCUIT TRAINING	18H30 - 19H30 ZUMBA	18H30 - 19H30 CARDIO BOXING	18H30 - 19H30 CIRCUIT TRAINING	18H30 - 19H30 ZUMBA

**Du 1er JUILLET AU 31 AOÛT
GRATUIT
SANS INSCRIPTIONS**



@agorasportconcept

www.agorasportconcept.fr



**Ville de
Palavas-les-Flots**

Mairie de Palavas-les-Flots

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Adresse : 16 Boulevard Maréchal Joffre – BP 106 – 34250 Palavas-les-Flots

Tél. : 04 67 07 73 00