

### Animations : Les rdv de la médiathèque à la maison de retraite

Lire a un fort impact sur notre cerveau. Cela améliore la mémoire, réduit les risques de maladie d'Alzheimer et diminue le stress.

Publié le 17/10/2023



Chaque jeudi, Élise de l'équipe de la médiathèque se rend à la maison de retraite Les Reflets d'Argent pour que les résidents puissent continuer à profiter des bienfaits de la lecture. La médiathèque met à disposition magazines, romans sur demande ou une thématique en lien avec les activités réalisées par Nadège art-thérapeute et des liseuses audio conçues pour faciliter l'utilisation des personnes déficientes visuelles.

Lire permet de s'évader de notre quotidien, bravo à Jean-Marie GUIRAUD CALADOU (adjoint élu à la culture) et l'équipe de la médiathèque pour avoir mis en place ce moment lecture.

Nous vous rappelons que la médiathèque continue sa démarche solidaire permettant à tous l'accès à la culture grâce au service de portage à domicile. Ce dernier est ouvert à tous les adhérents dans l'incapacité physique même temporaire de se déplacer.

### Plus d'infos



#### Culture: Médiathèque Saint-Exupéry

Adresse : Service Culture

44 avenue de l'Étang du Grec 34250 Palavas-Les-Flots

Horaires : Mardi & vendredi : 14h30-18h

Mercredi & samedi : 9h30-12h30 et 14h30-18h

Jeudi : 9h30-12h30

[Site médiathèque](#)

[Site ville](#)

[Site tourisme](#)

[Téléphone Accueil : 04 67 50 42 49](#)

[Mail](#)

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et - du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.



**: Médiathèque Antoine de Saint Exupéry**

Adresse : 44 Avenue de l'Étang du Grec 34250 PALAVAS-LES-FLOTS



Ville de  
**Palavas-les-FLOTS**

Mairie de Palavas-les-FLOTS

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Adresse : 16 Boulevard Maréchal Joffre – BP 106 – 34250 Palavas-les-FLOTS

Tél. : 04 67 07 73 00