

**Santé, Sécurité : Sensibilisation aux gestes de premiers secours**

Les Palavasiens ont pu participer à une heure de sensibilisation aux gestes de premiers secours, offerte par le CPTS à la Maison médicale Rudel.

Publié le 10/10/2025



**Trois thématiques essentielles ont été abordées pour apprendre à réagir efficacement face à :**

un arrêt cardiaque,  
une perte de connaissance,  
un étouffement.

Un grand merci au formateur Matthieu Baude et à Isabelle Mendez coordinatrice du CPTS (communauté professionnelle territoriale de santé) Occitanie Méditerranée pour cette initiative précieuse, qui peut sauver des vies.



Ville de  
**Palavas-les-Flots**

Mairie de Palavas-les-Flots

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Adresse : 16 Boulevard Maréchal Joffre – BP 106 – 34250 Palavas-les-Flots

Tél. : 04 67 07 73 00