



GUIDE

**DES
ASSOCIATIONS**

2026/2027



Ville de
PalavaslesFlots



www.palavaslesflots.com

- 👤 Président
- ☎ Téléphone
- ✉ Mail
- 🌐 Site web
- 📘 Facebook
- 📷 Instagram
- 📍 Lieu

Sommaire

Aide, entraide & solidarité	5	Santé, bien-être & développement personnel	20
Art	7	Sport & Nautisme	21
Citoyenneté	9	Numéros pratiques	30
Culture	11	Services publics	31
Divertissement	12	Transports	32
Loisirs	14	Numéros d'urgence	32
Musique	16	Permanences sociales	33
Nature & Environnement	17	Plan	34
Patrimoine & Tradition	18		

Le guide des associations est mis à jour tous les ans en version papier et quotidiennement sur palavaslesflots.com

En cas de modification, merci de bien vouloir contacter le service communication de la ville : communication@palavaslesflots.com

édito

**Chères Palavasiennes,
Chers Palavasiens,**

À l'heure où le numérique occupe une place toujours plus importante dans notre quotidien, le monde associatif revêt une valeur plus précieuse que jamais. Il est un formidable espace de rencontres, de partage et de solidarité, où se créent des liens humains indispensables à la vie de notre commune.



À Palavas-les-Flots, la richesse de notre tissu associatif est une véritable fierté. Sport, culture, loisirs, patrimoine, solidarité, environnement... Nos associations permettent à chacun, quel que soit son âge, de s'épanouir, de transmettre, d'apprendre et de vivre pleinement sa passion. Elles offrent la possibilité de pratiquer une activité, mais aussi de s'engager, d'encadrer, d'accompagner et de partager son expérience avec les autres.

L'un des plus beaux cadeaux que l'on puisse faire et se faire est sans doute de donner de son temps. Chaque année, des centaines de bénévoles consacrent avec générosité leur énergie, leurs compétences et leur enthousiasme au service des autres. Grâce à eux, notre commune est vivante, dynamique et profondément attachée aux valeurs de convivialité et de solidarité.

Ce guide a été conçu pour vous faire découvrir toute la richesse de cette vie associative. J'espère qu'il vous donnera envie de rejoindre une association, de pratiquer une nouvelle activité ou, pourquoi pas, de devenir à votre tour bénévole.

Je tiens enfin à adresser mes plus sincères remerciements à l'ensemble des bénévoles, présidents et adhérents qui font vivre nos associations avec passion. Ce guide met en valeur leur engagement, sans lequel Palavas-les-Flots ne serait pas tout à fait la même.

notre bien de vivre.

Christian JEANJEAN

Christian JEANJEAN

Maire de Palavas-les-Flots

Vice-Président de Pays de l'Or Agglomération

A

- Académie Billard Palavasien - 21
- Améthyste - 5
- Amicale Boule Lyonnaise Palavasienne - 21
- Amicale de la rue Saint-Pierre - 9
- Amicale des Sapeurs-Pompiers de Palavas - 5
- Amicale Sportive des Plaisanciers - 21
- Amis de la Licorne d'Or - 20
- Amis de la Palmeraie - 12
- Amis des Voitures Anciennes (AVA) - 14
- Amis du SNU de Palavas - 9
- Anciens élèves des écoles de Palavas - 18
- Appel du Geste Actuel - 20
- Aqualove Sauvetage - 21
- Archers de Ballestras - 22
- ARTC Sud Languedoc-Roussillon - 5
- Artisanat Club Palavasien - 7
- Ateliers Libres Palavasiens (ALPL) - 7
- Ateliers Palavasiens - 8
- ASA Montpellier Méditerranée - 22
- Association de Défense des Consommateurs Palavas Pays de l'Or (ADCP) - 5
- Association de Gestion de la Réserve Marine de la Côte Palavasienne (AGRMCP) - 17
- Association des Maquettistes du Montpelliérain (AMM) - 14
- Association pour la Survie des étangs et de la mer et la Protection contre les Risques d'Inondations (ASPRI) - 17
- Association Philatélique du Littoral - 14
- Avenir Tennis de Table Palavas - Méditerranée (ATT PM) - 22

B

- Bailar Come Dance - 22
- Balade philosophique sur les rivages palavasiens - 11
- Beaux Dégâts - 12
- Bodyforme Palavasien - 22
- Bridge Club Palavasien - 14

C

- Cabaniers de l'Arnel et de son environnement - 9
- Cadence Art Vocal - 11
- Centre d'Études et de Rencontres Méditerranéennes (CERM) - 11
- Centre Éducatif Palavasien (CEP) - 22
- Cercle Nautique de Palavas - 22
- Chante Palavas - 16

- Club de la Mer - 22
- Club Taurin El Ruedo Palavasien - 18
- Collègues de Palavas - 25
- Comité d'Étude sur la Fragilité des séniors (CNEFs) - 20
- Compagnie Bisou - 11
- Confrérie des Gens de Mer - 18
- Confrérie de la Rouille Palavasienne - 18
- Copropriétés Port Maguelone (ACPM) - 10
- Copeaux Palavasiens (COP.PA) - 14
- Couleurs Palavasiennes - 8
- Couture Club - 14

D

- Danse des Sables - 23
- Les 2 Rives - 10

E

- Écurie Borsalino Classic - 14
- École de Joutes Palavasienne Jean-Louis Roche - 23
- École de Musique François Richard - 16
- Éducation Canine Palavasienne - 15
- Enfants de là-bas et leurs amis - 12
- Espoir pour un Enfant Hérault - 5
- Êtreacorps - 20

F

- Flamants Roses - 23
- Fléchette palavasienne - 23

G

- Gabians de Palavas - 23
- GF mode et beauté - 13
- Glassip - 13
- Goldwing Club Languedoc-Roussillon - 15
- Guinguette du Soleil - 13
- Gym-Form - 24

H

- Hameçon Club Palavasien - 18
- Handi-dialogue - 6

I

- Intérêt des Cabaniers de Carnon - 10

K

- Karaté Palavas - 24
- K Danse - 24

L

- Lance Sportive Palavasienne - 24
- Languedoc Occitanie Catamaran - 24
- Latina Cup - 18
- Ligue contre le cancer - 6
- Lions club Palavas Méditerranée - 6

M

- Magie Terre - 8
- Marilamp - 10
- Marine et Tradition - 18
- Mobeurs de l'Arnel - 15
- Mordus du Tarot Palavasien - 16
- My English Club - 11

O

- Ocean Protection France - 17
- Octopus - 24
- Oiseau Club Palavas Hérault - 18
- Orchestre de l'Harmonie de Palavas - 16
- Oursinade Palavasienne - 13

P

- Palavas Basket Club - 25
- Palavas Beach Tennis - 25
- Palavas Jumelages et Culture - 12
- Palavas Kayak de Mer - 25
- Palavas Multisports - 25
- Palavas Pérols Sévillane - 25
- Palavas Pétanque - 25
- Palavas Seniors Club - 25
- Palavas Sport Santé Seniors (P3S) - 26
- Palavas théâtre - 12
- Palavas Thon Club - 19
- Palawaï Surf Club - 26
- Palette Palavasienne - 8
- Palus Avis - 9
- Palus Avis Surf Club - 26
- Peintres Libres à Palavas (PLP) - 8
- Perle de Jade - 20
- Pescaïres Palavasiens - 27

Q

- Quatre vents - 10

R

- Régalade du Prévost - 13
- Rid O'Philes - 12
- Ritmo Mayabé Todavía - 27
- Roseraie - 13

- Rugby Club Méditerranée Palavas (RCMP) - 27

S

- Saint-Maurice Plage - 10
- Sauvegarde des abords du Méjean aux Premières Cabanes - 10
- Société de Chasse Palavasienne - 19
- Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM) (formation & urgences) - 6

T

- Team Thon Club Palavasien - 19
- Téléthron - 6
- Tennis Padel Club Palavas - 28
- Terre-Déco - 9
- Terre Mère Nature - 9
- Texas Kid - 28
- Tiens bon la barre (ACPF) - 28
- Timbrés - 16
- Tous Mes Possibles - 29
- Traits d'Union Nature - 17

U

- Union Nationale des Combattants (UNC) - 10
- Union nationale des Français d'origine Asiatique (UFA) - 6 & 7

V

- Visites des malades dans les établissements hospitaliers et des résidents en EHPAD - 7
- Volovent - 16
- Voile Latine de Palavas-les-Flots (Team Venture) - 19
- V.S. 34 Généalogie - 16

Y

- Yoga: L'harmonie du yoga - 21

Z

- Zonta Club Montpellier Marie de Montpellier - 7



Aide, entraide & solidarité

Améthyste

Établissement spécialisé qui accueille des adolescents autistes et des jeunes adultes (12 à 20 ans) et propose un environnement pédagogique adapté et rassurant, un suivi personnalisé (Projet Personnalisé d'Accompagnement) ; des accompagnements vers la vie d'adulte pour être le plus autonome possible ; la construction d'un projet d'orientation vers un autre dispositif d'accompagnement ; la guidance de l'entourage.

☎ 04 67 07 76 27 / 06 68 64 34 00
 ✉ associationmillepossibles.com
 📍 371 Av Evêché de Maguelone

Amicale des Sapeurs-Pompiers

de Palavas

Une amicale de sapeurs-pompiers est une association regroupant des pompiers d'un même centre. Elle favorise la cohésion, soutient les membres en difficulté et organise des activités sociales, sportives et commémoratives. Elle contribue au lien entre pompiers, familles et communauté, renforçant l'esprit de solidarité et de fraternité.

✉ **Adrien ACIER**

☎ 06 24 08 02 56 / 06 87 26 40 92
 ✉ aspp34250@gmail.com
 📍 ASPPalavas
 📍 Sapeurs_pompiers_palavas
 📍 1 rue de la Tramontane

ARTC Sud Languedoc-Roussillon

Aide pour la recherche sur les tumeurs cérébrales, accompagnement des malades et des familles. Organisation de concerts pour collecter des fonds.

✉ **Chantal MENE**

☎ 06 24 79 34 24
 ✉ chantal.mene@yahoo.fr
 📍 artcsud.fr
 📍 1269 Av Evêché de Maguelone, Résidence Le Prévost

Association de Défense des Consommateurs Palavas Pays de l'Or (ADCP)

Promouvoir, appuyer et relier les actions individuelles et collectives des consommateurs, des usagers et des contribuables afin de garantir la reconnaissance et le respect de leurs droits.

✉ **Daniel GARCIA**

☎ 04 67 50 79 91 / 06 14 78 64 46
 ✉ adcp.conso.palavas@orange.fr
 📍 3 rue Frédéric Fabriges - BP 24

Espoir pour un Enfant Hérault

Apporte un secours immédiat et direct à l'enfant malheureux, quel qu'il soit, où qu'il se trouve, dans les domaines essentiels à son

développement : santé, nutrition et éducation. Organisation à Palavas-les-Flots de 2 braderies annuelles pour financer l'hospitalisation d'enfants malades et l'envoi de dotations médicales.

✉ **Michel VINAS**

☎ 07 89 88 57 52 / 06 52 63 05 36
 ✉ contact@espoirenfant34.fr et espoirpalavas@gmail.com
 📍 espoirenfant34.fr
 📍 Espoir Pour Un Enfant Hérault
 ☎ 07 89 88 57 52
 📍 Allée des Loisirs

Handi-dialogue

La ville facile pour tous ! l'association promeut la loi pour l'égalité des droits, des chances et la participation à la citoyenneté des personnes handicapées. À Palavas, Handi Dialogue anime l'observatoire de l'accessibilité et souhaite l'aménagement d'une handiplage proche de Kiosky "la Station Services à la personne" créé et construit en 2012 par les bénévoles de l'association.

✉ **Pascal DORIGUZZI**

☎ 06 08 64 21 41
 ✉ handialog34@gmail.com
 📍 Handi Alogue
 📍 clcp.fr
 📍 1269 Av Evêché de Maguelone, Résidence Le Prévost

Ligue contre le cancer

Antenne de Palavas-les-Flots. Grâce à vos dons (vêtements, jouets, livres,

vaisselle...) nous organisons différents événements (ventes, braderies, loto, octobre rose...) afin de récolter des fonds pour le financement de la recherche, l'aide aux malades et leurs proches, la prévention, le dépistage.

✉ **Marie-Françoise MOLLE**

☎ 06 73 46 38 10
 ✉ blanc.palavas@free.fr
 📍 ligue-cancer.net/34-herault
 📍 25 rue des Algues Marines

Lions Club Palavas Méditerranée

Depuis plus de 30 ans, nous venons en aide aux personnes vulnérables en menant des actions humanitaires, sociales et culturelles, tout en promouvant l'éthique, la solidarité et le service désintéressé. Nos causes prioritaires sont : la jeunesse, le cancer infantile, le diabète, la santé oculaire, l'aide en cas de catastrophe naturelle, la malnutrition et l'environnement.

✉ **Raphaële CHALIÉ**

☎ 06 07 03 35 15
 ✉ lions-palavasmediterranee@myassoc.org
 📍 Lion Club Palavas Mediterranee
 📍 LionsClubPalavasMediterranee
 📍 lionsclubpalavas
 📍 Maison du Temps Libre

Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM) (for-

mation)

Formation au sauvetage en mer.

✉ **Frédéric CANDATEN**

☎ 06 09 08 21 83
 ✉ snsml.palavas@free.fr
 📍 snsml.org
 📍 Base J.-Y. Descamp

Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM)

(urgence)

Sauvetage de la vie humaine en mer

✉ **Claude PETAGNA**

☎ 06 17 61 56 89
 ✉ president.palavas-les-flots@snsml.org
 📍 SNSM Station de Palavas les Flots
 📍 snsml_stationpalavaslesflots
 📍 Port de Plaisance

Téléthon

Organisation de manifestations par le CCAS. Lancement du Téléthon en partenariat avec les commerçants, des artistes bénévoles et des associations. Actions au sein du village Téléthon et grande tombola.

☎ 04 67 07 73 21

✉ elan.solidaire@palavaslesflots.com
 📍 afm-telethon.fr

Union nationale des Français

d'origine Asiatique (UFA)

Association loi 1901 à but non lucratif réunissant ses membres pour s'initier au taiji ki gong, à la peinture et la calligraphie.

✉ Lin Félix PENG
Phousith NORODOM
☎ 06 32 05 15 95
✉ pasdegourdis@gmail.com
☞ Salle des Fêtes/ Maison des Loisirs

Visites des malades dans les établissements hospitaliers et des résidents en EHPAD

Association reconnue d'utilité publique, composée de bénévoles dont le rôle principal est d'assurer des visites régulières, des animations, une présence amicale dans les EHPAD et les hôpitaux.

✉ Suzanne BLANC
Catherine FAURE
☎ 06 76 31 42 85
✉ vmeh.palavas@orange.fr
☞ Reflets d'Argent IME Améthyste

Zonta Club Montpellier Marie de Montpellier

Club Service interprofessionnel, apolitique et non confessionnel. Ses membres mettent leurs capacités au service d'autrui en conduisant des actions ayant pour but l'autonomisation des femmes et l'éducation des filles. Le Zonta International dit OUI à l'éducation et NON aux violences sous toutes ses formes.

✉ Claude RESPAUT
☎ 06 74 15 22 34 / 06 10 85 60 80
✉ zontamontpellier2@yahoo.fr
☞ www.zonta.org
f Zonta Club Montpellier Marie de Montpellier
☞ zonta_marie_de_montpellier
Salle COSSEC ou Nautilus
☞ Antenne palavasiennne : 7 Bd. Foch

Art

Artisanat Club Palavasienn

Ateliers libres de patchwork et initiation aux bases de la couture.

✉ Christine CARRÉ
☎ 06 40 25 03 08
✉ artisanat.club.palavas@gmail.com
☞ a.c.p.palavas
☞ Maison du Temps Libre

Ateliers Libres Palavasiens (ALPL)

L'association a pour objet de développer différentes activités manuelles et intellectuelles permettant à chacun d'exprimer son talent librement et en toute convivialité (Scrabble, patchwork et peinture porcelaine).

✉ Marie-Claude GIBOT
☎ 04 67 68 14 63
✉ mc.gibot@orange.fr
☞ Maison du Temps Libre

Ateliers Palavasiens

En créant un écosystème autour de la création artistique, les artistes viennent occuper les locaux vacants après la saison estivale. Ce sont avant tout des ateliers, des lieux de production mettant en avant les savoir-faire.

✉ Patrice DELORME
☎ 06 78 88 90 06
✉ lesatelierspalavasiens@gmail.com
☞ lesatelierspalavasiens.fr
f @ lesatelierspalavasiens
☞ Rue Saint-Roch

Couleurs Palavasiennes

Activité en atelier à la Maison du Temps Libre : peintures à l'huile, natures mortes et paysages. Activité en extérieur : scènes de

vie sur les quais, dans les rues, sur les marchés, les étangs et marais. Participation à toute manifestation et à la Foire aux associations.

✉ Brigitte TRONEL PEYROZ
☎ 06 32 93 53 55 / 06 08 93 65 24
✉ brigitte.tronel-peyroz@orange.fr
d.marcobal@orange.fr
☞ Maison du Temps Libre

Magie Terre

Enseignement de la sculpture et du modelage sur argile. Les cours révéleront votre créativité et votre imaginaire qui sauront vous surprendre.

✉ Jacqueline BERLAUD
☎ 06 81 03 23 27
✉ mariegene@wanadoo.fr
☞ Maison du Temps Libre

Palette Palavasiennne

Bienvenue à la Palette Palavasiennne, espace de création, d'échange et de

partage dédié à tous les passionnés de peinture, débutants ou confirmés. Pratique de l'acrylique, huile, aquarelle sous les conseils de l'enseignante Maryse Gazeilles. Chez nous pas de compétition juste le perfectionnement au rythme de chacun, le plaisir de peindre ensemble.

✉ Martine ARNOUX
☎ 06 62 46 45 05
✉ contact.lapalettepalavasiennne@gmail.com
☞ Maison du Temps Libre

Peintres Libres à Palavas (PLP)

PLP ouvre ses portes aux peintres expérimentés désireux créer des peintures diverses sur tous supports, susceptibles d'être exposées devant un public.

✉ Colette BERQUET
☎ 06 11 69 28 64
✉ sergecolette.b@gmail.com
☞ Maison du Temps Libre





Palus Avis

Association de peinture sur le vif. Peinture en extérieur et nature morte en atelier. Etude de personnage. Chacun travaille suivant ses inspirations et son sens artistique et nous aimons partager nos savoir-faire ainsi que nos émotions.

✉ **Claire DARRAS**
☎ 06 74 27 94 28
✉ darras.claire@orange.fr
◇ Maison du Temps Libre

Terre-Déco

Atelier libre, sculpture, poterie, émaillage, patine. Journée de stage Raku.

✉ **Josiane ICART**
☎ 06 40 76 85 27 / 06 26 01 29 25
✉ fbarbou@yahoo.fr
◇ Maison du Temps Libre

Terre Mère Nature

Ateliers de sculpture, de poterie et d'« art récup » pour le respect du vivant. Rencontres, partages, recherches, échanges de compétences et sorties nature. Célébration de la journée de la terre, de l'eau et de la femme...

✉ **Gilda LE PRIN**
☎ 06 09 90 39 80
✉ gilda_le_prin@yahoo.fr
◇ Maison du Temps Libre

Citoyenneté

Amicale de la rue Saint-Pierre

Défendre les intérêts de la rue Saint-Pierre et animer le quartier.

✉ **Thomas JIMENEZ**
☎ 07 81 72 07 18
✉ thomasjimenez@hotmail.fr
◇ Rue Saint-Pierre

Amis du SNU de Palavas

L'association réunit les encadrants du Service National Universel du centre de Palavas, les jeunes volontaires sympathisants ainsi que toute personne souhaitant devenir membre bienfaiteur. Objet : maintenir les liens, défendre l'esprit du SNU, apporter une aide financière aux adhérents (études, formations...).

✉ **Jean-Charles TOMAS**
✉ lesamisduSNUdePalavas@orange.fr
☎ payasso.fr/les-amis-du-snu-de-palavas/lasnu
◇ Centre de vacances IGESA

Cabaniers de l'Arnel et de son environnement

Protection, animation pour l'ensemble des cabaniers.

✉ **Josian CAPLONG**
☎ 06 19 05 87 71 / 06 60 81 69 52 / 06 72 62 03 62
✉ cathyszmarcou@gmail.com
✉ mikhol.marry@yahoo.fr
◇ 43 Cabanes de l'Arnel

Copropriété Port Maguelone (ACPM)

Défense des intérêts des copropriétés en bordure de plage : promenade piétonnière Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, du boulevard des Guilhems jusqu'au Grau du Prévost. Actions pour le cadre de vie : circulation, vitesse des vélos, sécurité, accès aux plages facilité, écoulement des eaux, maintien des services, nuisances sonores... Démarches constructives pour l'intérêt de tous favorisant la compréhension et la concertation.

✉ **Eve ROBERT-PUECH**
☎ 06 85 18 04 98
✉ everobertpuech@orange.fr
◇ Zénith 1 - 561 Av. Evêché de Maguelone

Intérêt des Cabaniers de Carnon

L'association a pour but de défendre les intérêts des cabaniers de Carnon (adhérents) en les représentant auprès des élus et de

l'administration.

✉ **Gil VIGNAL**
☎ 06 13 41 09 39
✉ apicc.cabanes2carnon@gmail.com
◇ 55 Cabanes de Carnon

Les 2 Rives

Association des commerçants de Palavas-les-Flots.

✉ **Alain JOYES**
☎ 06 81 14 23 72 / 06 28 51 08 33
✉ lesdeuxrivespalavas@gmail.com
✉ Les deux rives Palavas
☎ palavas_lesdeuxrives
◇ 9 Bd. Maréchal Joffre

Marilamp

Animation des quartiers des Marines et des Lamparos avec l'organisation de repas et temps de partage entre voisins et relais auprès de la mairie pour toute problématique de quartier.

✉ **Nicolas GAUTHIER**
☎ 06 22 09 09 71
✉ secretariat.marilamp@gmail.com
✉ MARILAMP-Les Marines-Les Lamparos
◇ Quartier des Marines et des Lamparos

Quatre Vents

Aide et protège les intérêts des habitants du quartier.

✉ **Danielle BOUGETTE**
☎ 06 24 88 14 13
✉ associationles4vents@sfr.fr
◇ 17 Les quatre vents

Saint-Maurice Plage

Activités multiculturelles et festives pour l'animation du quartier. Rencontres entre habitants

✉ **Florent MARTINELLI**
☎ 06 15 93 05 68
✉ flo45503@gmail.com
✉ Asso St Maurice Plage
◇ 329 Av. Saint-Maurice

Sauvegarde des abords du Méjean aux Premières Cabanes

Protéger le site naturel environnant, la faune, la flore et susciter des liens d'amitié entre ses membres. Représenter les habitants du quartier auprès des autorités et organismes susceptibles d'intervenir sur le site.

✉ **Loïc BRUNEL**
☎ 06 63 67 04 16
✉ premierescabanes@gmail.com
◇ Premières Cabanes

Union Nationale des Combattants (UNC)

La section locale de l'UNC a pour but de maintenir la cohésion entre les adhérents par des permanences qui se déroulent dans la bonne humeur. Mais son premier objectif est de faire perdurer le devoir de mémoire par ses manifes-

tations patriotiques. Ne pas oublier, se souvenir et transmettre !

✉ **Raymond GIRAUD**
 ☎ 06 72 20 33 94
 ✉ raymond_marieclaire@hotmail.fr
 📍 UNC Palavas-Les-Flots
 ◇ 14 quai du Chapitre

Culture

Ballade philosophique sur les rivages palavasiens

Tout un programme pour découvrir ou redécouvrir la philo, la culture... Que vous soyez initiés ou non, nous vous proposons : Café-philos Club de lecture - Conférences - Concours « L'encre & la plume entre ciel & mer »
Du théâtre avec la troupe des Cent Talents

✉ **Marie-Josée ALEND-VIDAL**
 ☎ 06 08 84 16 99
 ✉ rosinealenda.mj@orange.fr
 ☎ philosopher.sur.les.rivages.palavasiens.over-blog.com
 Ballade Philosophique Sur Les Rivages Palavasiens
 ◇ Maison du Temps Libre / restaurant Le Sprezzatura

Cadence Art Vocal

Promotion de la poésie, de la musique et d'autres formes d'expression artistique : arts plastiques et arts du mouvement. Organisation mensuelle de soirées de poésie avec rencontres/lectures/écriture ; de scènes ouvertes ; d'ateliers hebdomadaires de Buqi (Tai Ji Wu Qi Gong);

stages de chant et Qi Gong à la demande.

✉ **Kim WAAG**
 ☎ 06 27 30 11 14 / 04 67 73 83 32
 ✉ mw.cadence@free.fr
 ◇ Maison du Temps Libre

Centre d'Études et de Rencontres Méditerranéennes

Le CERM propose des conférences, des visites de lieux patrimoniaux et des voyages sur des thèmes concernant la réalité méditerranéenne de toute époque et d'actualité.

✉ **Jacques LIMOUZIN**
 ☎ 06 85 82 20 14
 ✉ jacques.a.limouzin@orange.fr
 ◇ Nautilus

Compagnie Bisou

Création de spectacles de théâtre (écriture et mise en scène), représentation de spectacles et d'évènements.

✉ **Anne-Sophie ECHARD**
 ☎ 06 61 54 53 16
 ✉ lacompagniebisou@gmail.com
 ◇ 28 rue des Lamparos

My English Club

En petits groupes de niveaux, enseignement et pratique de l'anglais pour adultes ; découverte de la culture anglophone. Cours dispensés par un professeur de langue anglaise dans une ambiance convi-

viale et ludique. Stages intensifs aux vacances scolaires, sorties culturelles animées en anglais et organisation d'un séjour linguistique annuel dans un pays anglophone.

✉ **Jean-Paul STORAI**
 ☎ 07 82 47 82 05 / 06 71 51 57 87
 ✉ myenglishclubpalavas@gmail.com
 ◇ Maison du Temps Libre

Palavas Jumelages et Culture

L'association permet de maintenir des liens d'amitié entre ses adhérents, afin d'avoir une cohésion lors de la réception de nos amis Québécois. Elle organise des voyages touristiques et sorties culturelles dans la région et des manifestations diverses tout au long de l'année.

✉ **Michel GIBOT**
 ☎ 06 07 23 11 71
 ✉ gibot.michel@wanadoo.fr
 ◇ Maison du Temps Libre

Palavas Théâtre

Créée en 2005 l'association regroupe des bénévoles, des artistes amateurs et des professionnels. Elle propose des comédies et des spectacles musicaux, mais aussi des formations pour enfants, ados (à la Maison du Temps Libre le lundi) et adultes le mardi.

✉ **Anna CHIARELLA**

☎ 07 43 60 43 70
 ✉ palavastheatre@gmail.com
 📍 Palavas Théâtre
 ☎ palavastheatre
 ◇ Nautilus

Rid O'Philes

Créée en 2015, la compagnie de théâtre amateur Les Rid O'Philes compte une douzaine de comédiens. Elle présente au public ses spectacles et organise un festival de théâtre amateur qui se tient en la Chapelle Notre-Dame-de-la-Route, avec le soutien de la Ville.

✉ **Pierre PRUNET**
 ☎ 06 43 38 33 16
 ✉ ridophiles@gmail.com
 ☎ ridophiles.fr
 ◇ Chapelle Notre-Dame-de-la-Route



Divertissement

Amis de la Palmeraie

Créer des relations d'amitié, organiser des festivités (repas dansants) et des sorties culturelles.

✉ **Jean-Claude SERRA**
 ☎ 06 07 96 32 16
 ✉ lapalmeraie3@gmail.fr
 ◇ Salle des fêtes / Base J.-Y. Descamp

Beaux Dégâts

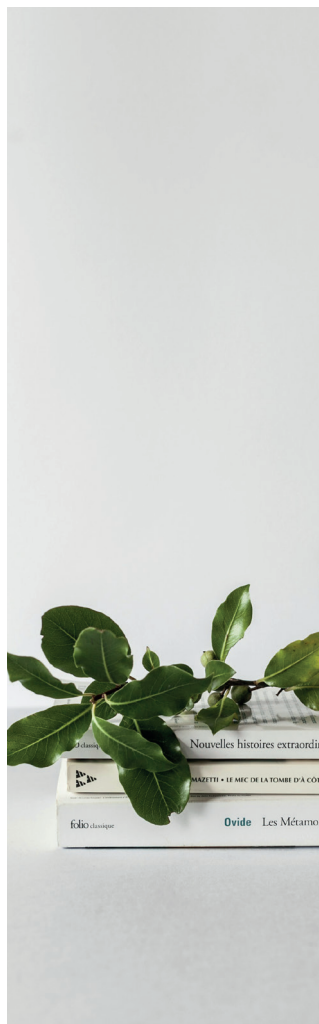
Maintenir la tradition culinaire locale et musicale du Palavas d'autrefois.

✉ **Tristan JACOB**
 ☎ 06 58 60 64 35
 ✉ tristanjacob84@gmail.com
 ◇ 49 rue des Gabians

Enfants de là-bas et leurs amis

Maintenir les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité. Développer des relations fraternelles grâce aux repas dansants et aux sorties culturelles.

✉ **René SOLER**
 ☎ 06 10 24 63 19
 ✉ mdrene@sfr.fr
 ◇ Salle des Fêtes



GF mode et beauté

L'association organise des actions pour venir en aide à différentes associations ou personnes dans le besoin.

△ Dominique FONT épouse GIORGI

☎ 06 10 27 79 14
✉ d.font@hotmail.fr
Comité Reines de Coeur
◇ EHPAD, Institut Saint-Pierre, association des autistes et CCAS

Glassip

Social club qui réunit les curieux autour d'expériences conviviales (karaoké, activités manuelles, soirées, ...) pour créer du lien.

△ Léa MARTY

☎ 07 59 69 38 34
✉ contact@glassip.fr
◇ glassipwine.com

Guinguette du Soleil

L'association organise des rassemblements festifs, bals et thés dansants, hors saison touristique. Participation à des démonstrations de danse en costumes d'époque.

△ Daniel NORMAND

☎ 06 07 80 57 63
✉ laguinguettedusoleil@live.fr
◇ Salle des Fêtes

Oursinade Palavasienne

Organisation d'une manifestation gourmande et festive autour des produits de la pêche et de la consommation de l'oursin l'avant-dernier week-end de mars.

△ Thierry MILOT
Christian DASSÉ

☎ 06 11 04 20 23 / 06 10 30 77 72
✉ thierrymilot@hotmail.fr

Régalaide du Prévost

Participation à des manifestations sportives, festives ou culturelles au profit d'associations caritatives.

△ Jérôme JEANJEAN
Thierry MILOT

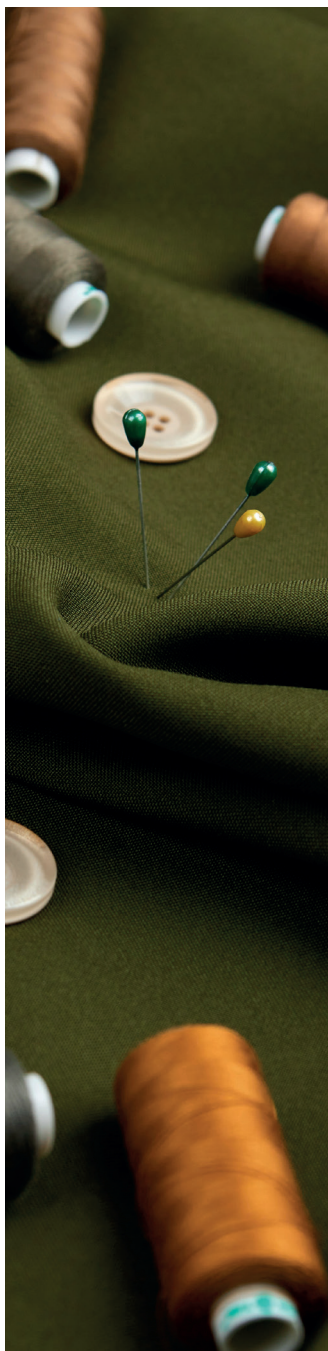
☎ 06 10 30 77 72 / 06 11 04 20 23
✉ laregalade.net@gmail.com

Roseraie

Club de seniors proposant voyages, excursions, lotos, belotes, chorale et ateliers créatifs.

△ Gisèle POULAIN

☎ 06 84 51 42 36
◇ Ile Cazot



Loisirs

Amis des Voitures Anciennes (AVA)

L'association regroupe des possesseurs de voitures anciennes (+30 ans), d'exception, ainsi que les youngtimers. Une dizaine de sorties d'un jour ou plus dans l'année, visites de sites, musées, réunion mensuelle le dernier samedi du mois... Bourse d'échanges de pièces auto et rassemblement d'autos anciennes et américaines durant le dernier week-end d'avril. N'hésitez pas à nous rejoindre !

△ Gérard DUCHENE

☎ 06 75 80 60 58
✉ gerardduchene@gmail.com
◇ amisdesvoituresanciennes.fr
f Amis des Voitures Anciennes
Palavas les Flots
◇ Mairie de Palavas

Association Philatélique du Littoral

Réunion mensuelle autour de la philatélie. Conseils, initiation et développement de votre collection grâce à nos carnets de circulation. Réduction de 20% en moyenne sur vos fournitures, abonnement au service des nouveautés,

prêt gratuit des catalogues de cotation de timbres du monde.

△ Roland VILLEVIELLE
Bernard VISTORKY

☎ 06 14 11 65 47
✉ bernardvistorky@gmail.com
◇ aphili.fr
◇ Maison du Temps Libre

Association des Maquettistes du Montpelliérain (AMM)

Réunion de passionnés de maquettes. Véritables tableaux historiques en 3D qui permettent de faire revivre l'histoire.

△ Claude BALMEFREZOL

☎ 06 82 91 17 82
✉ amm34000@aol.com
◇ www.amm34.com/p/18/maquetlandcom
maquetland.com
◇ Base J.-Y. Descamp

Bridge Club Palavasien

Jeu de cartes stimulant qui allie la réflexion, la stratégie et l'esprit d'équipe. Dans notre Club, des joueurs de tous niveaux se côtoient dans une ambiance conviviale lors de tournois homologués et lors des cours (les 5 premiers cours sont offerts aux débutants).

△ Josy BOUSQUIÉ

☎ 06 98 32 21 78 / 06 38 39 63 77
✉ josybousquie@hotmail.com
◇ Arènes El Cordobés

Copeaux Palavasiens (COP.PA)

Club de menuiserie disposant d'une large gamme de machines professionnelles. Activités de menuiserie intérieure et extérieure. Initiation de tournage sur bois.

△ Paul DUPUY

☎ 06 95 15 71 07 et 07 86 09 41 76
✉ jp48persico@gmail.com
◇ cop-pa.fr
◇ 5 Allée des Loisirs

Couture Club

Association de loisirs créatifs dédiée à la pratique et l'apprentissage de la couture. Elle a pour objet de permettre à ses adhérents, par une pratique régulière, de s'initier ou de parfaire leurs connaissances dans le domaine de la couture avec la machine ou à la main.

△ Elodie PLOUIN

☎ 06 28 21 25 79 / 06 09 22 14 46
✉ coutureclubpalavas@gmail.com
f Couture Club Palavas
◇ Maison de la Mer Max Jeanjean

Écurie Borsalino Classic

Préservation du patrimoine automobile sportif ancien. Participation aux épreuves sportives de Véhicules Historiques de Compétitions (VHC) et Véhicules Historiques de Régularité

Sportive (VHRS).

△ **Jean-Michel MERLE**

☎ 06 09 27 31 87

✉ ecurie.borsalino@hotmail.fr

📍 ecurie borsalino classic palavas

📍 Base Jean Yves Descamp

Éducation Canine Palavasienne

Depuis 1983 l'éducation canine palavasienne accueille les maîtres et leurs chiens pour partager des activités variées afin d'offrir des moments d'apprentissage adaptés à chaque chien que ce soit pour le plaisir ou la compétition.

△ **Guy JACQUEMIN**

☎ 06 81 64 02 59

✉ gnjacquemin@gmail.com

📍 Education Canine Palavasienne

📍 Chemin 4 Canaux

Goldwing Club Languedoc-Roussillon

Association qui propose des balades à moto à tous ses adhérents qui détiennent une moto HONDA de type Goldwing. Participation à des manifestations caritatives, régionales et nationales à travers toute la France.

△ **Jacques POUJOL**

☎ 06 83 84 90 90

✉ president.languedoc@fgwcf.org

📍 org

📍 fgwcf.org

📍 Goldwing Club Languedoc Roussillon

📍 3 rue Marqueroze

Mobeurs de l'Arnel

Ateliers et balades en cyclomoteurs 49.9 cm3 pour les amoureux de vieilles mobylettes.

△ **Georges LEBLANC**

☎ 06 60 21 57 49

✉ arnel.mobeurs@gmail.com

📍 Les mobeurs de l'Arnel

📍 Quai François Vical

Mordus du Tarot Palavasien

Pratique du jeu de tarot, même pour les débutants, organiser des parties amicales, des tournois amicaux et favoriser les échanges autour du tarot.

△ **Christine ANTOINE**

☎ 06 08 74 02 08

✉ antoinech@live.fr

📍 Les Mordus du Tarot Palavasiens

📍 Maison du Temps Libre

Volovent

Pratique ludique des activités autour des cerfs-volants. Animations festives, économiques : festival de cerfs-volants le 1er week-end d'octobre.

△ **Manuel RODRIGUEZ**

☎ 06 65 24 86 79

✉ volovent34@gmail.com

V.S.34 Généalogie

L'association a pour but de promouvoir et de valoriser la généalogie, de proposer une aide à la recherche généalogique par des cours particuliers ou des ateliers de groupe, de développer toute action en lien avec la généalogie.

△ **Virginie SAVOYE**

☎ 06 32 68 71 59 et 07 49 80 75 34

✉ v-chine@orange.fr

📍 genealogiste-montpellier.fr

📍 2 rue du Mistral

Musique

Chante Palavas

Chante Palavas est une chorale ouverte aux personnes désireuses de chanter en groupe. Notre répertoire varié est renouvelé chaque année autour d'un thème. Un concert-spectacle au public clôture l'année de travail. L'ambiance y est conviviale. Pas de niveau requis en solfège.

△ **Monique BENEZECH**

☎ 06 82 76 58 84 - 06 79 59 78 80

✉ chantepalavas34@gmail.com

📍 chantepalavas.fr

📍 Maison du Temps Libre

École de Musique François Richard

L'école de musique est un lieu de partage et de pratique musicale.

Cours individuels d'initiation et de perfectionnement : piano, guitare, clarinette, saxophone, violon, percussions, batterie, chant classique et moderne, flûtes. Cours collectifs : éveil musical, classe d'ensemble, musique de chambre.

△ **Jean-Claude RIGAL**

☎ 04 67 68 45 78

✉ ecolemusiquepalavas@free.fr

📍 sites.google.com/view/ecolemusiquepalavas

📍 Ecole de Musique Palavas-les-flots

📍 Maison du Temps Libre

Orchestre de l'Harmonie de Palavas

Grâce au soutien de la municipalité, l'orchestre d'harmonie prépare tout au long de l'année un répertoire exigeant, riche et varié qu'il présente lors d'événements : commémorations officielles, sainte Cécile, Fête de la Mer, Festival Musiques entre Terre et Mer, prestations à l'étranger... Autant d'occasions de découvrir une musique traditionnelle, classique, populaire ou singulière.

△ **Georges MOREL**

☎ 06 88 96 00 71 / 06 77 78 82 09

✉ harmoniedepalavas@gmail.com

📍 sites.google.com/view/harmoniedepalavas/accueil

📍 harmoniedepalavas

📍 Allée des Loisirs

Les Timbrés

Chorale, chants, variété à plusieurs pupitres en vue de concerts animations

△ **Geneviève PERRUCON**

☎ 06 50 66 16 21 / 06 70 06 67 51

✉ sciwhisky@free.fr

📍 Maison du Temps Libre



Nature & Environnement

Association de Gestion de la Réserve Marine de la Côte Palavasienne (AGRMCP)

Initiée par la Prud'homie des pêcheurs avec le soutien de la municipalité en 2016, la Réserve Marine œuvre à la préservation de la biodiversité marine. Elle soutient la pêche de petits métiers et assure la surveillance de la zone protégée. L'AGRMCP organise des actions de communication, d'information et de sensibilisation à l'environnement et à la préservation du milieu marin pour les générations futures.

✉ **Michel ROZELET**
☎ 07 69 02 86 64
✉ contact@reservemarinepalavas.fr
📍 Réserve Marine de la Côte Palavasienne
📍 Hôtel de Ville

Association pour la Survie des étangs et de la

mer et la Protection contre les Risques d'Inondations (ASPRI)

Association pour la survie des étangs palavasiens et la protection contre les risques d'inondations.

✉ **Jean-Pierre MOLLE**
☎ 04 67 68 94 74 / 06 86 03 06 81
✉ association.aspri.34250@gmail.com
📍 ASPRI
📍 31 rue des Lamparos

Ocean Protection France

Face à l'urgence climatique et à l'asphyxie par le plastique de la Méditerranée et des océans, l'association a pour objectif d'apporter sa participation à la lutte contre ce fléau. Une urgence absolue ! Elle œuvre également à alerter et lutter contre le réchauffement climatique.

✉ **Valérie LESUEUR**
☎ 06 34 23 42 68
✉ oceanprotection34@gmail.com
📍 oceanprotectionfrance.com
📍 📍 Ocean Protection France
📍 📍 Rond-point de l'Europe

Oiseau Club Palavas Hérault

Elle a pour vocation de réunir les éleveurs amateurs ou expérimentés d'oiseaux

de cage et de volière, afin de favoriser l'élevage des oiseaux domestiques ou exotiques autorisé par la loi. Cela passe par une meilleure connaissance de leurs comportements et des principes de l'élevage "moderne" en développant les pratiques et connaissances des adhérents. Mais nous menons aussi des actions pédagogiques sur la préservation des espèces et de la biodiversité en menant des actions de poses de nichoirs ou de sensibilisation auprès du grand public et des enfants.

✉ **Bernard CICERO**
☎ 06 71 53 08 93
✉ corto2@wanadoo.fr
📍 oiseau-club-palavas-herault.com
📍 📍 OISEAU . CLUB . PALAVAS .
📍 Hérault_UOF
📍 Salle Bleue

Traits d'Union Nature

La nature sous toutes ses formes : éduquer au comportement animal, développer les capacités sensorielles, célébrer la beauté du vivant par des manifestations artistiques, s'impliquer dans des actions en faveur de l'environnement.

✉ **Brigitte ASSIÉ**
☎ 06 14 80 42 85
✉ traitsunionnature@gmail.com
📍 traits-union-nature.com
📍 17 Av. Saint-Maurice

Patrimoine & Tradition

Anciens élèves des écoles de Palavas

Renouer et raffermir les relations entre les anciens élèves et leurs sympathisants. Organiser des rencontres à des fins culturelles et festives ayant un lien avec Palavas.

✉ **Bernard GUY**
☎ 06 67 19 97 98
✉ ancienselevesplf@gmail.com
📍 Association Palavas 80 : Les anciens élèves des écoles de Palavas-les-Flots

Club Taurin El Ruedo Palavasien

Promouvoir les tauromachies : course de razet, corrida, course landaise. Maintien des traditions, organisation de spectacles taurins. Sorties en Camargue et voyages. Réunir les personnes intéressées, comprendre les différentes courses.

✉ **Jean-Pierre GOUDARD**
☎ 06 61 92 60 10
✉ elruedopalavasien34@gmail.com
📍 Arènes El Cordobés

Confrérie des

Gens de Mer

Rassemblement d'ami(e)s qui a pour seul et unique but la préservation du patrimoine maritime et la culture des « Gens de mer ». Le respect de la mer est un de ses premiers engagements. Chargée de la préservation, de la conservation et de la navigation de la Catalane "le Saint Pierre", propriété et fleuron de la ville, l'association porte ainsi haut et fort les couleurs de Palavas dans les manifestations maritimes du Languedoc-Roussillon.

✉ **Robert CLAVEL**
☎ 06 70 31 60 15 / 06 12 11 31 55
✉ confreriesdesgensdemer@gmail.com
📍 confreriesdesgensdemer.fr
📍 Confrérie des gens de mer - Palavas
📍 Quai Paul Cuncq et site des 4 Vents

Confrérie de la Rouille Palavasienne

La Confrérie participe activement aux fêtes du village (Fête de la Mer, Défi des ports de pêche...). Elle permet de préserver le patrimoine culinaire de la Rouille Palavasienne.

✉ **Jean-Marie BENEZECH**
☎ 06 84 54 39 20
📍 Quai du Chapitre

Hameçon Club Palavasien

Activité pêche de loisir en mer.

✉ **Alain SCHUSTER**
☎ 06 07 58 81 06
✉ hameconclubpalavasien@yahoo.fr
📍 hamecon.club.palavas.free.fr
📍 Maison de la Mer Max Jeanjean

Latina Cup

L'association Latina Cup de Palavas-les-Flots, fondée en 1995, s'attache à retrouver et transmettre le patrimoine immatériel de la navigation traditionnelle sous voiles latines. Ses 2 reproductions de barques de pêche naviguent à la voile en Méditerranée, devant Palavas et aussi lors de nombreuses rencontres et régates de voiles latines.

✉ **Gérard GALET**
☎ 06 17 30 30 10
✉ latinacup@gmail.com
📍 latinacup.fr
📍 Association Latina Cup
📍 Base J.-Y. Descamp

Marine et Tradition

Association reconnue d'intérêt général. Bateaux en bois inscrits au patrimoine maritime méditerranéen. Convivialité, sorties en mer, initiation à la navigation de voiles latines et entretien des bateaux.

✉ **Charles RAVECCA**
☎ 06 26 40 28 05 / 06 80 67 95 72
✉ marineettradition@gmail.com
📍 Marine et Tradition



◇ Base J.-Y. Descamp / Port de Plaisance

Palavas Thon Club

Association à but non lucratif fondée en 2016 pour l'organisation, la promotion, le développement, l'initiation à la pêche sportive et de plaisance en mer, la sauvegarde et la protection du milieu maritime et le respect de la législation sur la pêche et l'environnement.

△ Antoine DESANTIS

□ 06 15 19 59 69
✉ palavasthonclub@gmail.com
@ palavasthonclub.jimdofree.com
◇ Maison de la Mer Max Jeanjean

Société de Chasse Palavasienne

△ Gil VIGNAL

□ 06 13 41 09 39
✉ gilvignal@gmail.com
◇ Cabanes de Carnon

Team Thon Club Palavasien

Développer et promouvoir la pêche de loisirs, sportive et de plaisance tout en préservant la faune, la flore et l'environnement marin. Promouvoir l'image de Palavas et de ses traditions autour de la pêche au niveau national. École de pêche pour les enfants et les adultes.

△ Jérôme ORTEGA

□ 06 77 00 97 00
✉ teamthonclubpalavasien@gmail.com
f Team Thon Club Palavasien TTCP
◇ Bd. Maréchal Foch

Voiles Latines Palavas-les-Flots (Team Venture)

L'association créée par M. Venture, passionné de bateaux traditionnels, a bénéficié du don de ses barques catalanes. L'association fait perdurer son engagement en assurant la sauvegarde, l'entretien des bateaux traditionnels et l'organisation d'initiations à leur maniement.

△ Dominique GIMENEZ

□ 07 49 91 74 90 / 06 98 41 28 67
✉ teamventure.palavas@gmail.com
f Voile Latine Palavas les Flots (Team Venture)
◇ Port de Plaisance

Santé, Bien-être & Développement personnel

Amis de la Licorne d'Or

Réunion de personnes intéressées par l'ésotérisme pour un nouveau regard sur les salons bien-être où il est démontré l'importance de la spiritualité et des sens. Pour une meilleure connaissance de soi et des autres, pour découvrir et approfondir toutes les méthodes du bien-être, thérapies alternatives par des conférences et de l'événementiel.

△ Christine HÉRITIER
Nanou LACOMBE

□ 06 21 47 69 23
✉ contact@licornedor.com
@ licornedor.com
f La Licorne d'or
@ asso_licorne_dor
◇ 7 rue Frédéric Mistral

Appel du Geste Actuel

Proposer la Méthode FELDENKRAIS, activité corporelle de gymnastique douce et de bien-être.

△ Aurélie LEBLAN-FAURE

□ 09 52 09 32 22 / 06 22 06 23 13
✉ appeldugesteactuel@gmail.com
f Appel Du Geste Actuel (Méthode Feldenkrais)
◇ Maison des Loisirs

Comité d'Étude sur la Fragilité des séniors (CNEFs)

Le CNEFs regroupe des professionnels de la gérontologie et de la vie sociale qui s'investissent dans la prévention du vieillissement. Un outil, l'Étoile de la fragilité, est accessible sur le site du CNEFs, il permet à chacun de prendre conscience de ses faiblesses et de ses risques. Le CNEFs organise des conférences sur le bien vieillir.

△ Michel NOGUÈS

□ 06 85 03 91 30
✉ michelnogues@gmail.com
@ cnefs.fr
f CNEFs Etoile de la fragilité
◇ Conférence salles municipales

Êtreacorps

Le Stretching Postural® est une méthode globale non dynamique qui agit sur la musculature profonde du dos principalement. Corps et esprit travaillent de concert. Il n'y a aucune notion de niveau : chacun progresse à son rythme, en fonction de ses attentes personnelles, de sa pratique, de son investissement et de ses possibilités corporelles.

△ Eric MASTRI

□ 06 20 57 35 78 / 06 23 17 19 52
✉ christiane.mastri@gmail.com
◇ Maison des Loisirs

Être et Devenir

Méditation pleine présence et gestuelle du sensible. Pratique douce basée sur la libération des fascias et le ressenti corporel. Permet de soulager les souffrances, retrouver un état de solidité et d'équilibre corporel et psychique. Animé par une praticienne diplômée de l'université de Lisbonne.

△ Evelyne ENTRESANGLE

□ 06 31 89 47 89
✉ evelyne.entresangle@gmail.com
◇ Maison du Temps Libre

Perle de Jade

QI GONG : pratique ancestrale faisant partie de la médecine traditionnelle chinoise visant à conserver et à retrouver un meilleur état de santé, souplesse, force, équilibre, sérénité et joie. Le QI GONG rassemble diverses pratiques : relaxation, méditation, automassages, enchaînements doux, postures statiques pour mener à une meilleure circulation du sang et des énergies.

△ Mireille GOUTY

□ 06 22 91 07 48 / 07 82 49 07 25
✉ perledejade34250@gmail.com
◇ Maison des Loisirs

L'harmonie du

yoga

Invitation à se détendre, respirer, maintenir le corps physique et mental en bonne santé, développer un état intérieur positif, vivre l'instant présent et méditer. Cours adaptés et ouverts à tous. Professeure de Yoga Diplômée de l'É.F.Y.S.E. ; certifiée « Recherche sur le yoga dans l'éducation », formée au yoga sur chaise et aux bols Tibétains.

✉ Monique GIBELIN

☎ 06 23 98 20 56

✉ lharmonieduyoga@gmail.com

📍 Maison des Loisirs / Dojo piscine



Sport & Nautisme

Académie Billard Palavasien

Dans un cadre agréable, le Billard Club vous accueille dans une ambiance calme et sereine. Nos billards Français sont à la disposition des joueurs (Amateurs ou Confirmés). Compétition possible. Ambiance conviviale, voir familiale.

✉ Louis DA SILVA

☎ 06 14 34 15 35

✉ billard.palavasien@gmail.com

📍 Académie Billard Palavasien

📍 Maison des Loisirs

Amicale Boule Lyonnaise Palavasienne

Pratique de la boule lyonnaise en entraînement et compétitions.

✉ Frédéric FEBRER

☎ 06 17 32 96 68

✉ febrer.frederic@orange.fr

📍 Palavasienne

📍 ABLP

📍 4 rue des Ganivelles

Amicale Sportive des Plaisanciers (ASPPF)

Organisation de formations

sur la navigation (conférences mensuelles), de sorties en mer, de rallyes, de croisières, de puces nautiques (2 fois par an) pour permettre l'achat et la vente de matériel nautique, mais aussi de moments conviviaux avec rencontres et échanges entre skippers et équipiers.

✉ Georges RIVIÈRE

☎ 04 67 50 36 31 / 06 84 64 00 77

✉ plaisanciers.palavas@free.fr

📍 plaisancierspalavas.com

📍 Bd. Maréchal Foch

Aqualove Sauvetage

Le club AQUALOVE SAUVETAGE vous fera découvrir le Sauvetage Sportif de l'initiation jusqu'au plus haut niveau. Une discipline à la fois complète, ludique et engagée. Nous accompagnons petits et grands dans leur progression, en mettant l'accent sur la sécurité aquatique, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe. Large éventail d'activités adaptées à tous :

- Natation piscine et milieu naturel, sauvetage sportif, stage vacances scolaires, formations secourismes... Encadrés par une équipe passionnée et diplômée, nos entraînements sont conçus pour développer à la fois les capacités physiques, techniques et humaines des pratiquants. Que vous cherchiez une

activité sportive complète, une pratique engagée en faveur de la sécurité en milieu aquatique, ou un cadre dynamique et convivial, Aqualove sauvetage est fait pour vous !

✉ François MIGAYROU

☎ 07 50 52 97 97

✉ contact@aqua-love.com

📍 aqualove.fr

📍 Aqualove Sauvetage

📍 aqualovesauvetage2004

📍 Maison de la Mer Max Jeanjean

Archers de Ballestras

Club sportif consacré au tir à l'arc, discipline olympique, que chacun peut pratiquer à partir de 8 ans en loisir ou en compétition. Nos animateurs vous accueillent et vous forment dans une ambiance conviviale, maître mot de notre association.

✉ Marc DUPONT

☎ 06 86 44 51 13 / 06 62 07 92 98

✉ archers34250@yahoo.fr

📍 les-archers-de-ballestras.fr

📍 Les archers de Ballestras

📍 Salle Bleue / Parc du Levant

📍 Albert Edouard

ASA Montpellier Méditerranée

L'Association Sportive Automobile vise à promouvoir la pratique de sport automobile. Nous organisons le salon des sports mécaniques, les courses de côte de Néfiès et de Lodève, ainsi que le rallye

du printemps.

✉ Jean-Marie ALMÉRAS

☎ 06 83 50 53 22 / 06 17 64 15 40

✉ asa-montpellier@club-internet.fr

📍 jm.almeras935@gmail.com

📍 asa-montpellier.com

📍 Maison des Loisirs

Avenir Tennis de Table Palavas-Méditerranée (ATT PM)

Le club propose des séances d'initiation et d'entraînement ouvertes à tous, pour progresser à son rythme et jouer pour le plaisir. Séance encadrée le mercredi de 15h à 16h30 (5€/séance). Accès aux séances libres du jeudi et vendredi (50€/an), avec prêt de matériel et groupe Whatsapp pour trouver un partenaire.

✉ Grégory DENGLOS

☎ 06 72 04 70 81

✉ denglosgregory@gmail.com

📍 Gymnase Municipal

Bailar Come Dance

Cours de danse pour enfants à partir de 5 ans et adultes : Modern jazz, Classique, Commercial, Zumba, Renforcement musculaire et Pilates.

✉ Stéphanie NOTO

☎ 06 26 04 03 90

✉ comedance34@gmail.com

📍 COME DANCE

📍 bailarcomedance34

📍 Salle des Fêtes

Bodyform Palavasien

Salle de musculation équipée de matériel de sport PANATTA. Salle cardio agrandissement prévu sur extérieur, des cours collectifs sont mis en place avec encadrement programmé en septembre.

✉ Christian DELAHAYE

☎ 04 67 50 57 19 / 06 46 43 67 48

✉ didierdelahaye34@gmail.com

📍 Bodyforme Palavasien

📍 Salle Bleue

Centre Éducatif Palavasien (CEP)

Association Sportive de football ouverte à tout public de 5 ans aux seniors.

✉ Gil VIGNAL

☎ 06 13 41 09 39

✉ 521246@footoccitanie.fr

📍 CEP Palavas-les-Flots

📍 cep_palavas

📍 Stade Louis Baumes

Cercle Nautique de Palavas

Organisation et promotion de la voile au large de Palavas-les-Flots.

✉ Alain BACHELLERIE

☎ 04 67 68 97 38

✉ cn.palavas@orange.fr

📍 cercle-nautique-palavas.com

📍 Cercle Nautique de Palavas

📍 Maison de la Mer

Club de la Mer

Pratique et enseignement de la plongée sous-marine :

initiation, formation, perfectionnement, exploration de sites de la côte palavassienne et au-delà. Le Club possède son propre bateau le « TRENCANEL » basé à Palavas, entièrement équipé pour plonger avec matériel de sécurité embarqué. Formations assurées par des Brevets d'État, moniteurs et initiateurs fédéraux confirmés.

✉ clubdelamer34@yahoo.fr
 📧 clubdelamer.org
 📍 Club de la mer
 📍 Maison de la Mer Max Jeanjean

Collègues de Palavas

Championnat de football à 7 FMFA7

✉ Bruno MOUNET
 📞 06 66 31 43 17
 ✉ brunomounet@gmail.com
 📍 Stade Louis Baumes

Danses des Sables

L'association propose des thérapies par la danse : danse biodynamique, danse intuitive et expression émotionnelle. Elle permet d'explorer l'inconscient,

de libérer les émotions, de rire, pleurer et guérir par le mouvement spontané. Un travail profond, joyeux et libérateur.

✉ Liliane GALLOIS
 📞 06 76 70 87 35
 ✉ liliane.gallois@yahoo.fr
 📧 danse-des-sables.webnode.fr
 📍 15 rue Bernard de Tréviers

École de Joutes Palavasienne

Jean-Louis Roche
 Apprentissage de la Joute Languedocienne, des traditions et des valeurs.

✉ Jérôme NOTO
 📞 06 71 97 47 00
 ✉ ecole.de.joute.palavasienne@gmail.com
 📍 Ecole de joutes palavasienne
 Jean-Louis Roche
 📍 Maison des joutes, Arènes, Av. Abbé Brocardi

Flamants Roses

Cours dynamiques en musique dans une ambiance amicale. Cours de gymnastique : renforcement musculaire, cardio, fitness et stretching. Cours de pilates :

renforcement des muscles profonds qui améliore la posture et aide le corps à retrouver son équilibre.

✉ Michèle GOMEZ
 📞 06 12 57 16 66
 ✉ michele.gomez@hotmail.fr
 📍 Maison des Loisirs

La Fléchette Palavasienne

Nous vous proposons de vous initier à la pratique du jeu de fléchettes traditionnelles (pointe acier) et de participer à des compétitions pour ceux qui le souhaitent, le tout dans une atmosphère conviviale.

✉ Bernard BOUSQUET
 📞 06 85 43 59 86
 ✉ bernard_bousquet@yahoo.fr
 📍 Plaine des jeux

Gabians de Palavas

Association de football australien.

✉ Virginie GASQUE
 📞 06 62 67 11 82
 📍 Gabians de Palavas
 📧 gabiansfooty
 📍 Stade des Jockeys

Gym-Form

L'association propose plusieurs activités sportives : Seniors et adultes Renforcement musculaire dans sa globalité ; cours spécifiques à thèmes (membres inférieurs et supérieurs, abdominaux, dorsaux). Pilate, stretching, cardio dans un cadre dynamique, bienveillant et jovial.

✉ Dominique MUNOZ
 📞 06 31 48 81 80 06 10 56 18 50
 ✉ dominique.munoz34750@gmail.com
 📍 Maison des Loisirs

Karaté Palavas

Le karaté club de Palavas, créé en 2004, propose des sections baby (dès 3 ans), enfants, adultes et séniors (+65 ans). Elle propose également des cours de Krav Maga et de Body karaté. Les cours se déroulent dans la salle multisports de la piscine.

✉ Claude PETAGNA
 📞 06 15 62 25 18
 ✉ contact@karatepalavas.fr
 📧 karatepalavas.fr
 📍 @ karaté Palavas

📍 Karatepalavas
 📍 Espace Aqua'titude

K Danse

L'association KDANSE propose depuis 20 ans des cours de danse classique, modern'jazz, contemporain, Pom-pom girl, street jazz pour les enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes tous niveaux. Nous proposons des stages de perfectionnement pendant les vacances scolaires et réalisons plusieurs spectacles dans l'année ; professeur et chorégraphe Carole CAMACHO : Diplôme d'état EPSEDANSE, conservatoire de Montpellier, enseignement et pédagogie de qualité.

✉ Gisèle MICHÉ
 📞 06 11 97 14 41
 ✉ kdansepalavas@gmail.com
 📧 kdansepalavas.mozello.fr
 📍 K DANSE
 📍 carokdanse
 📍 Maison des Loisirs

Lance Sportive Palavasienne
 Plus ancienne association Palavasienne, nous conti-

nuons à promouvoir le sport de nos ancêtres : les Joutes Languedociennes. Nous sommes également équipés d'une barque à rames traditionnelles avec des créneaux toute l'année.

✉ Jérôme BARTHOD
 📞 06 58 71 65 49
 ✉ lsp.34250@gmail.com
 📍 Lance Sportive Palavasienne
 📍 Canal

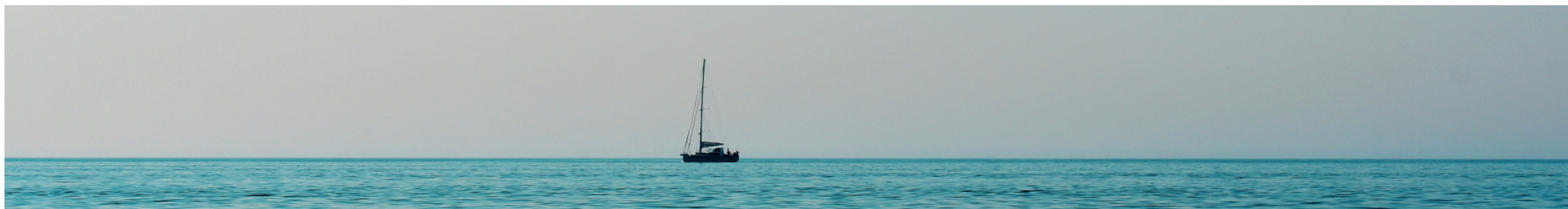
Languedoc Occitanie Catamaran

Accès à la voile. Location de catamarans de sport et de Stand up Paddle.

✉ Jacques PHILIPPE
 📞 06 22 26 46 50
 ✉ jacqueslouisphilippe@gmail.com
 📍 languedoc-occitanie-catamaran.com
 📍 Rond-point de la Légion d'honneur et de l'Ordre national du Mérite.

Octopus

École et club de plongée de Palavas disposant d'une barge alu de 10m pour 25



plongeurs. Plongées dans le golfe, des Aresquiers aux épaves de l'Espiguette

✉ **Pascal CHOLET**

☎ 04 67 68 18 43 / 06 12 62 64 32 / 06 14 43 92 18

✉ presidence@octopus-plongee.asso.fr

✉ secretariat@octopus-plongee.asso.fr

🌐 octopus-plongee.asso.fr

📍 Octopus-plongée Palavas

🌐 octopus.plongee

📍 Maison de la Mer Max Jeanjean

Palavas Basket Club

Structure dynamique et entraîneurs qualifiés pour des séances d'entraînement adaptées à tous les niveaux, débutant ou confirmé. Vous pourrez perfectionner votre technique, votre condition physique et participer à des compétitions locales ou régionales. Les passionnés de Basketball trouveront au sein de ce club une ambiance chaleureuse et motivante pour progresser.

✉ **Slobodan OCOKOLJIC**

☎ 06 51 37 47 70

✉ palavas-basket-club@mail.com

🌐 palavasbasketclub.com

📍 Palavas Basket Club

📍 Gymnase

Palavas Beach Tennis

Club de Beach Tennis affilié à la Fédération Française de Tennis, avec 8 terrains

sur la plage rive gauche, au niveau du centre nautique.

✉ **Christophe BEL**

☎ 06 03 17 35 64

✉ palavasbeachtennis@gmail.com

com

📍 @ Palavas Beach Tennis

📍 ZAM Plage Hôtel de Ville

Palavas Kayak de Mer

La vie du club est composée de rencontres, de navigation et de convivialité entre payeurs de tous niveaux. Accueille chaque individu intéressé par la pratique des sports de pagaies, quel que soit le niveau, les capacités. Nous sommes formés pour accueillir des pratiquants de toute mobilité.

✉ **Marc BRUN**

☎ 07 69 16 10 00

✉ contact@palavaskayakdemer.com

📍 @ Palavas Kayak de Mer

📍 Bassin de Plaisance

Palavas Multisports

Pratique du volley-ball.

✉ **Bruno VIGUIER**

☎ 06 33 74 69 05

✉ bruno34250@gmail.com

📍 Gymnase

Palavas Pérols Sévillane

Cours hebdomadaires de danse flamenco, sévillane, rumba et chant tous ni-

veaux (débutant à avancé).

✉ **Antonia GONZALEZ**

✉ bureausevillanepalavasperlors@gmail.com

📍 Salle des Fêtes

Palavas Pétanque

Pratique de la pétanque de loisir et de compétition. Organisation de concours (le plus important étant l'International féminin le dernier we de juillet) et participation à divers championnats (coupe de France, championnats des clubs...).

✉ **Gilles BONUTTI**

☎ 04 67 50 76 49

✉ club@palavaspetanque.com

🌐 palavaspetanque.com

📍 Palavas Pétanque - Officiel

📍 Boulodrome Municipal

Palavas Séniors Club

Association affiliée à la Fédération Française de la retraite sportive, elle propose une variété d'activités sportives, d'activités ludiques, de séances d'informatique et des séances d'entretien de la mémoire. Elle s'adresse aux personnes de plus de 50 ans.

✉ **Michèle ALBERTELLI**

☎ 07 69 67 52 46

✉ psc.palavas@gmail.com

🌐 palavas-seniors-club.weebly.com

📍 Activités sportives, ludiques,

Seniors Club Palavas

📍 Maison des Loisirs

Palavas Sport



Santé Séniors (P3S)

Préserver le capital santé et favoriser le lien social des séniors de +50 ans, dans une ambiance conviviale, par l'activité physique, sportive, en groupe et hors compétition, nouveautés : gymnastique sur chaise et cours d'espagnol et par des activités culturelles et touristiques.

✉ **Pascal DESBROCHES**

☎ 06 29 30 47 74

✉ p3s.palavas@gmail.com

🌐 sites.google.com/view/palavas3s

📍 palavas sports santé séniors

📍 Maison de la mer Max Jeanjean, Salle des fêtes

Palawai Surf Club

L'école de Surf & Stand Up Paddle a pour objectif de faire découvrir en toute sécurité les richesses de ce sport dans des conditions idéales. Elle s'adresse aux particuliers et aux individuels, aux groupes, aux scolaires, aux associations et aux collectivités.

✉ **Dominique SARDA**

☎ 06 49 86 83 32

✉ palawaisurfclub@gmail.com

🌐 palawaisurf-school.com

📍 Palawai Surf School

🌐 palawai_surf_school

📍 37 Bd. Sarraill

Palus Avis Surf Club

Le Palus Avis surf club est né en 1993, affilié à la FFS.

Nous proposons la découverte du surf et du stand up paddle pour les enfants et adultes et très récemment le handi-surf. Logé dans Maison de la mer.

✉ Jean-Louis BERNARD

☎ 06 21 83 73 45
✉ surfclub34@yahoo.fr
f Palusavis Surfclub
@ palus-avis-surf-club
@ surfclub34
◇ Maison de la Mer

Pescaïres Palavasiens

Pêcheurs professionnels pratiquant la voile et participant au Défi des Ports de pêche qui a lieu chaque an-

née dans différents ports.

✉ Sébastien BENEZECH

☎ 06 03 62 05 83
✉ seb34250@hotmail.com
◇ 7 quai de la Bordigue

Ritmo Mayabé Todavia

Danses cubaines avec Ernesto originaire de Santiago de Cuba ! Du débutant au confirmé. Partagez sa culture et sa passion dans une ambiance conviviale. Mot d'ordre : apprenez la salsa et la rueda de casino, seul ou en couple et vivez des moments festifs.

✉ Aurely RENOUE

☎ 06 22 61 60 01 / 06 64 65 29 09
✉ ritmomayabetodavia@hotmail.com
lylyrenou@hotmail.com
@ ritmomayabetodavia.com
f Ritmo Mayabe Todavia
@ ritmomayabetodavia
◇ Maison du Temps Libre

Rugby Club Méditerranée Palavas (RCMP)

Le Rugby Club Méditerranée Palavas est une association sportive basée à Palavas-les-Flots. Évoluant en Fédérale 1, le club développe la pratique du rugby pour tous à travers son École de

Rugby, ses équipes jeunes et seniors, ainsi que des actions scolaires, sociales et inclusives sur l'ensemble du territoire.

✉ Hugues GALAMBRUN

☎ 06 47 24 60 99 / 06 25 03 61 18
✉ hugo.dauba@rcm-rugby.fr
cyprien.leger@rcm-rugby.fr
@ rcm-rugby.fr
f RCM – Rugby Club Méditerranée
@ rcmrugbyclub
◇ Stade Louis Baumes et Stade Gilbert Roquefort

Tennis Padel Club Palavas

Développer la pratique du padel et du tennis pour

tous. École de tennis et de padel en compétition. Nous les accompagnons dans leurs objectifs professionnels. Stages et animations tout au long de l'année. Cours de tennis, padel et badminton.

✉ Aurélien AMIOT

☎ 09 77 38 54 82
✉ tennis.padel.club.palavas@gmail.com
◇ Plaine des Jeux

Texas Kid

L'Association a pour but de faire découvrir, promouvoir et initier à la danse en ligne (danse sur de la musique country ou autres styles).

Cours tous les lundis soir dans la salle des fêtes hors vacances scolaires, ouvert à tous, 2 séances d'essai sont possibles. Pour tout renseignement complémentaire contacter Doriane !

✉ Nicole RICART

☎ 06 12 37 47 35 / 06 13 43 17 74
✉ texaskid34000@gmail.com
f Texas Kid
◇ Salle des Fêtes

Tiens bon la barre (ACPF)

Culture physique fondamentale qui fait travailler environ 600 muscles.

✉ Martine LANGLAIS



☎ 06 99 70 44 70

✉ acpftiensbonlabarre@gmail.com

📍 Maison du Temps Libre / plage

Tous Mes Possibles

Tous Mes Possibles vous invite à explorer le mouvement libre et la joie de danser, sans technique ni prérequis. Deux mercredis par mois, de 19h45 à 22h.

👤 **Lydia BENEDE**

☎ 06 25 87 50 55

✉ tousmespossibles@gmail.com

🌐 tousmespossibles.fr

📌 Tous Mes Possibles

📍 tousmespossibles

📍 Maison des Loisirs



Numéros pratiques

Ambulances

- Ambulances de la mer : 04 67 68 40 10
- Palavas ambulances : 06 85 52 14 09 / 04 67 50 59 91 / 04 67 50 04 97

Audio-Prothésiste

- Audition Bribes-Herand : 09 74 97 40 48 – 13 Rue Maguelone

Avocats

- Mme. Garret-Flaudy : 09 64 39 18 32 – 879 Av. Évêché de Maguelone
- Mme. Martel-Cannac : 04 67 50 54 82 – 1 Av. du Général de Gaulle

Dentistes

- Mme Toussaint & Mme Paris : 04 67 68 14 89 – 7 Av. des Jockeys
- Sud Medic : 04 48 76 80 20 – 11 Rue Blanche de Castille

Dermatologue

- Sud Medic : 04 48 76 80 20 – 11 Rue Blanche de Castille

Infirmiers

- Mme Arigault : 07 88 36 24 80 – 17 rue des lamparos
- Mme Aussaguel & Mme Greuzard : 06 41.40 29 71 – 561 Av. de l'Évêché de Maguelone
- Mme Barthelemy & M. Lallemand : 04 67 07 56 55 / 06 86 46 13 27 / 06 08 06 99 15 – 16 Rue Carrière
- M. Chancereul & Mme Henric : 06 75 05 98 49 / 06 63 03 74 72 – 8 Rue Evêque Arnaud
- Mme Crespo Pellat : 07 67 16 51 31 – 4 Rue Courte
- Mme Cros & Mme Del Aguila : 07 50 68 92 23 / 06 77 14 21 19 – 1 Av. de la Gare Albert Dubout
- Mme Drexler & Mme Fages : 06 63 03 74 72 / 06 71 26 96 57 – 10 Bd. des Guilhems
- Mme Fabre : 06 25 69 48 24 – 28 Rue Melgueil
- Mme Garaix : 06 83 42 80 51 – 4 Rue Courte
- Mme Moinet : 06 17 05 44 75 – 8 Rue Substantion
- M. Maret : 06 52 01 95 27 – 13 Rue Taillebourg
- M. Messeguer et Mr Bentir : 06 06 40 49 07 – 28 Quai Paul Cunq
- M. Pagès : 06 79 41 05 38 – 561 Av. de l'Évêché de Maguelone
- M. Victorri : 06 03 98 25 76 – 4 Bd. des Guilhems
- Mme Viczaino : 07 81 97 95 41 – 12 Bd. des Guilhems

Hôpital pour enfants

- Institut Saint-Pierre : 04 67 07 75 00 – 371 Av. Évêché de Maguelone – institut-st-pierre.com

Kinésithérapeutes

- Mme Allanic, Mme Brevet & Mme Insalaco : 04 67 68 51 21 – 12 Bd. des Guilhems
- M. Bensmail, M. Denisov & Mme Lutkin : 04 67 50 90 21 – 3 Rue des hirondelle
- M. Bouat : 06 80 40 32 98 – 158 Av. Saint-Maurice
- M. Chatillon & Mme Martin : 04 67 81 87 41 / 06 52 25 59 31 – 8 Rue Substantion
- M. Linossier : 06 12 24 53 26 – 5 Rue des mouettes
- M. Mougnot : 06 82 32 31 74 / 04 67 50 97 17 – 16 Rue Maguelone
- Mme Palayzi-Olinger : 04 67 68 17 63 / 06 12 91 84 18 – 4 Av. de la gare Albert Dubout
- Mme Royal-Alegre : 07 71 55 24 91 – 8 Rue Evêque Arnaud
- M. Thoron : 04 67 68 91 00 – 6 Cabanes de l'Arnel
- Mme Wehrlin : 06 59 89 53 69 / 06 68 08 59 39 – 4 Rue Frédéric Mistral

Médecins

Maison Médical de Garde

Régulation par le centre 15
533 Av. Évêché de Maguelone

- Dr Pauthe, Dr Rogier et Dr Miteva : 04 67 68 20 51 – Maison médicale de garde
- Dr Cazaubon : 04 67 50 79 64 – 4 Bd. des Guilhems
- Centre médical Clair de Lune : 04 99 54 62 16 – 8 Bd. Maréchal Foch
- Dr Poulain : 04 67 68 00 26 – 11 Quai du Chapitre
- Dr Rafla-Thomas : 04 99 54 62 16 – 9 Bd. Maréchal Foch
- Centre médical Sud-Medic : 04 48 76 80 20 – 11 Rue Blanche de Castille

Pour connaître le médecin de garde, composez le 116 117 ou le 15.

Notaires

- Mme. Marouani : 04 67 08 21 24 – 11 Bd. Maréchal Foch
- Mme. Noguier : 04 11 93 71 64 – 633 Av. Évêché de Maguelone

Opticien

- Vision Sud : 04 67 15 01 69 – Bd. Frédéric Fabrèges

Orthophonistes

- Mme Zebiri & Mme Sauzet Linossier : 04 67 68 20 26 – 2 Av. du Général de Gaulle
- Mme Jalla : 04 67 50 52 65 – 13 Bd. des Guilhems
- Mme Tronel-Peyroz : 04 67 07 39 29 – 21 Av. du Général de Gaulle

Ostéopathes

- M. Bouat : 06 80 40 32 98 – 28 quai Paul Cunq
- Mme Calmels : 06 24 86 32 50 – 96 Av. Saint Maurice
- Mme Grasset : 06 98 44 88 63 – 14 Rue Maguelone
- Mr Leturcq : 04 99 64 48 79 – 12 Bd. Montpellièret
- Mme Martin : 06 03 55 77 58 – 28 Rue Maguelone
- M. Thoron : 04 67 68 91 00 – 6 Cabanes de l'Arnel
- Mme Wehrin : 06 68 08 59 39 / 06 59 89 53 69 – 4 Rue Frédéric Mistral
- Centre médical Sud-Medic : 04 48 76 80 20 – 11 Rue Blanche de Castille

Pédicures podologues

- M. Groux de Mieri : 04 67 50 70 80 – 1 Rue courte
- Mme Cosnard : 04 67 22 39 05 – 4 Av. de la gare A. Dubout

Pharmacies

- Pharmacie Giret : 04 67 68 00 43 – 28 Quai Paul Cunq
- Pharmacie du Littoral : 04 67 68 04 80 – 169 Av. Saint-Maurice
- Grande pharmacie Palavasienne : 04 67 68 28 51 – 19 Bd. des Guilhems

Pour connaître la pharmacie de garde, composez le 32 37.

Psychologues cliniciens

- Mme Laporte : 07 45 10 50 06 – 12 Bd. des Guilhems
- M. Simonaire : 06 84 61 40 87 – 735 Av. Évêché de Maguelone
- Sud Medic : 04 48 76 80 20 – 11 Rue Blanche de Castille

Rhumatologue

- Sud Medic : 04 48 76 80 20 – 11 Rue Blanche de Castille

Vétérinaire

- Cabinet vétérinaire des Flots : 04 67 17 01 01 – 27 Av. de l'étang du Grec (N° d'urgence : 04 66 80 04 00)

Services publics

Hôtel de Ville
04 67 07 73 00
palavaslesflots.com

- Administration Générale : 04 67 07 73 80
- Animations et AOT : 04 67 07 72 79
- Cabinet du Maire : 04 67 07 73 15
- Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) : 04 67 07 73 21
- Centre de Loisirs Les Moussaillons : 09 70 21 34 18 / 04 67 20 18 35

- Centre des Congrès : 04 67 07 73 98
ot-palavaslesflots.com
- Centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil (CNMPL) : 04 67 07 73 33
- Club seniors la Roseraie : 06 84 51 42 36
- Commerces de proximité : 04 67 07 73 35
- Communication : 04 67 07 73 57
- Comptabilité : 04 67 07 73 77
- Crèche les Pitchouns : 04 67 50 91 94
- Culture : 04 67 07 72 19
- École élémentaire Louis Pasteur : 04 67 50 95 21
- École maternelle Pierre et Marie Curie : 04 67 68 15 86
- Élections : 04 67 07 73 40
- Encombrants : 04 67 07 73 20
- Espace jeunes : 06 09 96 12 13
- Fleurissement : 06 33 85 94 56
- Gestion Ressources Humaines (GRH) : 04 67 07 73 28
- Halte camping-cars : 04 67 07 73 48
- Maison du Temps Libre (MTL) : 04 67 07 73 67
- Marchés : 04 67 07 73 99
- Médiathèque Saint-Exupéry : 04 67 50 42 49
mediatheque.palavaslesflots.com
- Musées : 06 07 50 75 69 / 04 67 50 42 23
- Office de Tourisme : 04 67 07 73 34
palavas-tourisme.com
- Piscine intercommunale (espaces Aqua'titude) : 04 99 54 67 41
- Police municipale : 04 67 50 77 22
- Population : 04 67 07 72 49
- Port de plaisance : 04 67 07 73 50
portspalavaslesflots.com

- Port Fluvial et Port intérieur : 04 67 07 73 48
- Service scolaire : 04 67 07 73 30
- Services techniques : 04 67 07 73 20
- Services Techniques et environnement : 04 67 07 73 38
- Sports et Plages : 04 67 07 73 31
- Stationnement : 04 99 92 01 62
- Subventions aux associations : 04 67 07 73 35
- Urbanisme : 04 67 07 73 12

Transports

- Bus ligne 1 Transp'Or (Palavas / Carnon / Pérols) : 04 67 12 35 00 – paysdelor.fr
- Bus ligne 631 liO (Palavas / Montpellier) & bus scolaire : 04 34 88 89 99 – herault-transport.fr
- Bus à la demande et bus santé : 04 67 20 59 47 – busalademande.paysdelor.fr
- ES Taxi : 06 35 28 15 43
- AGL Taxi : 06 23 08 08 54
- Taxi MS 34 : 06 61 10 73 02
- Taxi VIP : 06 61 62 68 88
- Arnel Taxi : 06 28 20 11 72
- Taxi Sam : 06 58 68 35 56
- Abritaxi : 06 11 30 30 22
- ADM Taxi : 07 76 22 51 83
- Access Taxi : 06 85 34 03 83

Numéros d'urgence

- Bondon SA (éclairage public, compteurs électriques extérieurs) : 06 62 92 27 52
- Canicule info service : 08 00 06 66 66
- Cross med : 196
- Enedis : 09 72 67 50 34
- EDF : 34 04
- Gendarmerie Nationale : 17 / 04 67 07 01 20
- Infos escroqueries : 08 05 80 58 17
- Maison médicale : 533 Avenue Évêché de Maguelone. Régulation obligatoire en appelant le 15.
- Médecin de garde : 116 117 / 15
- Pharmacie de garde : 32 37
- Police municipale (24/24) : 04 67 50 77 22
- Pompiers : 18 / 112
- Samu : 15
- Saur (assainissement) : 04 34 20 30 09
- Urgence sécurité gaz : 08 00 47 33 33

PERMANENCES SOCIALES

(sur rendez-vous)

CCAS

15 boulevard Maréchal Joffre
34250 Palavas-les-Flots
04 67 07 73 21

A

Annexe du CCAS

44 Avenue de l'Étang du Grec
34250 Palavas-les-Flots
04 67 17 95 25

B

Acteurs A et B

Insertion professionnelle
Bénéficiaires du RSA
04 67 83 69 06
Les mardis et jeudis

CIAS A

Centre Intercommunal d'Action Sociale
Assistante sociale (pour les plus de 60 ans)
04 67 12 35 00
Les lundis et mardis matins sur rdv

Ecales logement B

Évaluation sociale pour un logement accompagné
Travailleur social
04 67 58 45 30

Conseil départemental - PMI B

Équipe Médico-sociale
04 67 67 56 10
Travailleurs sociaux
Les mardis et jeudis

EPE B

École des Parents et Éducateurs
(possible avec enfants)
04 67 03 43 58
Un vendredi sur deux le matin

France Alzheimer B

Accueil et écoute
04 67 06 56 10
Tous les 1^{ers} mercredis du mois après-midi

AFDOD/Handialogue B

Association des accidentés de la vie,
accueil et aide aux personnes handicapées
06 64 82 14 24
Le 2^{ème} et dernier vendredi matin du mois

Mutuelle "Ma commune, ma santé" B

Comparatif de mutuelles
06 07 87 68 69 / 09 72 56 78 26

PLIES

- Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi A et B
04 67 83 55 15
Les lundis et vendredis

- Point Conseil Budget (PCB) A

Le Point Conseil Budget est un service gratuit de l'état. Que vous rencontriez une difficulté provisoire ou régulière, le PCB vous accompagnera et vous conseillera.
04 67 83 55 15 sur rdv le jeudi

- Itinérance numérique A

(pour vous accompagner dans vos démarches sur les sites tels que : CAF/Pôle emploi/AMELI/ANTS/Retraite...)
04 67 71 48 50
Les mercredis matins et mardis après-midi

SERVICE SOCIAL PÊCHE

Permanence téléphonique 04 67 74 73 69

Fondespierre B

Insertion professionnelle
Bénéficiaires RSA
04 67 70 52 40 sur rdv
Deux mercredis par mois

Ligue de l'enseignement 34 B

Insertion professionnelle
Bénéficiaires RSA
04 67 83 60 64 sur rdv
Deux jeudis par mois

PLAN



1 Port Intérieur / Port fluvial / Halte camping-cars

2 Parking gratuit à étages

3 Service Stationnement

4 Maison des Loisirs

5 Espace Aqua'titude

6 Gymnase

7 Salle Bleue / Salle des fêtes

8 Terrains de Tennis

9 Terrain de Football

10 Musée du Train et de la Voiture Miniature

11 Musée Albert Dubout

12 Stade Gilbert Roquefort

13 City Stade des Jockeys

14 Centre des Loisirs Les Moussaillons

15 Boulodrome

16 Stade Louis Baume

17 Arènes El Cordobés

18 La Roseraie

19 Police Municipale

20 École Maternelle Pierre et Marie Curie

21 École Élémentaire Louis Pasteur

22 Crèche les Pitchouns

23 Médiathèque Municipale Saint-Exupéry

24 Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

25 Mairie

26 Cinéma Le Nautilus

27 Phare de la Méditerranée / Centre des Congrès / Office de Tourisme

28 Église Saint-Pierre

29 Centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil

30 Port de Plaisance

31 Maison de la Mer Max Jeanjean

32 Salon de musique Roger Albanèse

33 Maison du Temps Libre (MTL)

Agissez concrètement pour les Palavasiens fragiles ou en difficulté, au plus près de vous : faites un don à votre Centre Communal d'Action Sociale et bénéficiez d'une exonération fiscale !