

# La NRS et le CneFs , vous donnent rendez vous le 2 juin au : **CORUM DE Montpellier**

## Risques de fragilité et interventions non médicamenteuses en santé (INM)

Une journée pour comprendre, prévenir et  
agir face aux situations de fragilité, grâce aux  
INM

2 juin  
2026

9h  
à 17h

Entrée libre,  
sans  
inscription  
préalable.



## 9h00 : Accueil des participants

**9h 15** : Discours d'ouverture

**Grégory Ninot**, Professeur, Président fondateur de la NPIS

**Michel Noguès**, Vice-Président de la NPIS, Président du CNEFs

**Michaël Delafosse**, Maire de Montpellier, Président de Montpellier Méditerranée Métropole

**Kléber Mesquida**, Président du Conseil Départemental de l'Hérault ou son représentant pour la CFPPA

**Carole Delga**, Présidente de la Région Occitanie ou son représentant

**François Mengin Lecreux**, Directeur général ARS Occitanie ou son représentant

**9h40** : La fragilité en question et le développement du programme ICOPE

**Bruno Vellas**, Gériatre, Professeur, Président fondateur de l'IUH Health Age, Membre de l'Académie Nationale de Médecine, CHU Toulouse

**10h10** : Parcours de santé et de vie de la personne fragile, les enjeux de la coordination et de la coopération entre professionnels

**Marie-Aline Bloch**, Ingénieure de l'École Polytechnique, Professeur honoraire à l'École des Hautes Études en Santé Publique (EHESP), Paris

**10h40** : Quels rôles peuvent jouer le repérage des fragilités et les interventions non médicamenteuses (INM) dans la prévention en santé sociale et dans les parcours de santé ?

**Sandrine Michel-Bourdel**, Médecin-Conseil, Coordination Régionale GDR, Assurance Maladie

**Céline Saintin**, Responsable du Pôle soin primaire, Direction du Premier Recours, ARS Occitanie

**Christine Tabuena**, Directrice Générale de la Fondation Médéric Alzheimer, NPIS

**Coura Seye**, Docteur en médecine, Chargée du référentiel des INM, NPIS

Avec la participation d'un représentant de la CFPPA de l'Hérault, de M. le Professeur **Bruno Vellas** et de Mme. le Professeur **Marie-Aline Bloch**

**11h40** : Un exemple de structuration territoriale

Coordination : **Isabelle Mendez** et **Yann Reynaud**

**CPTS Montpellier Est Bérange**

**Jean Pierre BARRAL**, médecin, Président de la CPTS Montpellier Est Bérange

**Arnaud Barbier**, kinésithérapeute, Secrétaire General de la CPTS,

**Mathieu Lamarque**, médecin, Vice-président de la CPTS et Président de la MSP de Baillargues

**CPTS Occitanie Méditerranée**

**Jean Pierre SERROU**, médecin, Président de la CPTS Occitanie Méditerranée

**Mathieu Beck**, chirurgien, CESEL "Qualité de Vie"

**Yoan Peirera**, kinésithérapeute, Administrateur de la CPTS,

**12h40** : Conclusion de la matinée

**Éric Haushalter**, Responsable du département de la prise en charge des assurés, Caisse Nationale de l'Assurance Maladie

## 13h00 : Cocktail déjeunatoire

## 14h30 : Séance grand public autour des thèmes de la fatigue, de la douleur et du stress

### Ouverture

**Christian Jeanjean**, Maire de Palavas-les-Flots

Souffrance et douleur

**Jacques Touchon**, Neurologue, Professeur émérite, Vice-président du CNEFs, Montpellier

Douleurs persistantes : mieux comprendre pour mieux agir

**Guillaume Léonard**, Professeur, Université de Sherbrooke, Canada

Garder son bon sens

**Michèle Calone**, Médecin gériatre, CNEFs, Montpellier

Équilibre et posture en toutes occasions

**Yoan Pereira**, kinésithérapeute, La maison du Bosquet, Carnon

Contes et légendes au pays des INM

**Sylvain Agier**, Responsable du développement de la prévention, Mutualité Française Occitanie

Repérage des fragilités et soutien des aidants

**Gilles Delamain**, Directeur Adjoint Fédération ADMR Hérault

Programmes ICOPE / D-marche : du repérage à l'accompagnement aux changements

**Olivier Dailly**, Responsable du programme D-marche, Association ADAL, Paris

Les bonnes attitudes pour préserver sa santé et prévenir la chute

**Hubert Blain**, Gériatre, Professeur, Pôle gériatrie CHU Montpellier

### 17h00 : Temps de convivialité autour d'un goûter

## Contexte et objectifs

Les Conférences CNEFs / NPIS consacrées aux risques de fragilité et aux interventions non médicamenteuses en santé (INM) proposent un temps d'information et d'échange en lien avec les enjeux actuels de la santé. Les situations de fragilité peuvent apparaître à différents moments de la vie et avoir un impact important sur l'autonomie et la qualité de vie. Cette journée de conférences vise à mieux faire comprendre ces situations, à souligner l'importance de leur repérage précoce et à montrer en quoi les interventions non médicamenteuses (INM), fondées sur des connaissances scientifiques et des pratiques encadrées, constituent un levier essentiel de prévention et d'accompagnement. Cet événement souhaite de fait mettre en lumière les interventions non médicamenteuses (INM) comme un champ structuré de la santé afin de favoriser le dialogue entre experts, professionnels de santé, acteurs de la prévention et citoyens, en croisant apports scientifiques et expériences de terrain.

La structuration territoriale des organisations en santé est un axe majeur de développement de la prévention, de l'accès aux soins et de l'accompagnement des personnes. Au nombre des structures nouvelles qui s'inscrivent dans ce processus d'évolution, il convient de citer les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS), les centres de santé et autres maisons pluriprofessionnelles. La reconnaissance des INM s'inscrit dans cette démarche et, à cet égard, le Référentiel des INM est appelé à se positionner en tant qu'outil « métier » des professionnels de santé et des acteurs locaux du domaine de la santé et du champ social afin de faciliter l'orientation des personnes et l'harmonisation des pratiques. À partir des travaux menés à l'échelle territoriale, ces Conférences ont pour objectif de montrer que le modèle développé peut être déployé à une échelle plus large, nationale puis européenne, voire internationale, et de servir de base à de futurs travaux de recherche, de structuration des pratiques et de coopération institutionnelle.

A l'échelle du grand public, des conférenciers reconnus quant à leur notoriété apporteront de précieux conseils sur les risques liés à la fragilité, notamment en lien avec la douleur, la fatigue et le stress. Ouvertes à toutes et à tous, ces conférences ont pour ambition de renforcer le pouvoir de chacun d'agir pour la et sa santé et de contribuer au développement d'une culture de la prévention, accessible et partagée.

**En présentiel uniquement Auditorium Einstein, Corum de Montpellier**

**Entrée libre à l'ensemble des Conférences sans inscription préalable**



# Conférences CNEFs /NPIS Satellite

2 juin 2026  
9h à 17h  
Corum, Montpellier

## RISQUES DE FRAGILITÉ ET INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES EN SANTÉ (INM)

*Avec le concours de :*



## *Nos soutiens et nos partenaires*

