



Palavas les Flots, 18 juin 2026

La traversée de Palavas les Flots : 80 ans d'histoire, un rendez-vous incontournable de la nage en mer

Une traversée mythique entre tradition et modernité

Née en 1945, la Traversée de Palavas à la nage s'inscrit dans l'histoire des traditions nautiques locales. Longtemps portée par l'esprit de défi des nageurs du littoral, elle renaît en 2007 grâce au club Aqualove Sauvetage, qui lui redonne toute sa dimension sportive et conviviale.

En 2026, l'événement célèbre ses 80 ans avec une édition anniversaire ambitieuse, accessible à tous les profils : nageurs confirmés, amateurs, clubs... et même participants déguisés pour une course aussi festive qu'originale.

Plus qu'une compétition, la Traversée de Palavas est aujourd'hui un rendez-vous estival incontournable mêlant performance, plaisir et partage.

Informations pratiques

Date : **Samedi 4 juillet 2026, en ouverture de la fête de la mer**

Lieu : Plage de Palavas-les-Flots – École de voile, rive gauche

Horaires : De 8h00 à 14h00

Organisateur : Section Nage en mer du club Aqualove Sauvetage

Des épreuves pour tous les niveaux

- 5 km – Épreuve reine pour nageurs confirmés
- 2,5 km – Distance intermédiaire
- 1 km – Accessible aux débutants pour découvrir la nage en eau libre
- 500 m – Course ludique et déguisée, fous rires garantis

Les parcours offrent une expérience unique entre canal et mer, avec une arrivée spectaculaire sur la plage, à découvrir seul, entre amis ou en famille. Les tarifs ont été calculés pour être accessible au plus grand nombre.

Un évènement sportif et festif

Au-delà des performances sportives, la Traversée de Palavas cultive un esprit chaleureux :

- Village animé en bord de mer
- Remise des prix conviviale
- Course déguisée ouverte à tous
- Repas brasucade en clôture

Un moment de partage entre sportifs, familles et passionnés du littoral.

Informations sur l'évènement & inscriptions

- https://ats-sport.com/epreuve.php?id_epreuve=9364
- <https://www.aqualove.fr>



A propos d'Aqualove Sauvetage, club organisateur de l'évènement

Plus de 2000 adhérents dont 67 nageurs en mer, Aqualove Sauvetage est sur les doubles podiums des championnats de France eau plate et côtier depuis les 6 dernières années.

Le club AQUALOVE SAUVETAGE, classé club élite FFSS, a su montrer son dynamisme et sa volonté de développer le sauvetage sportif à un haut niveau de pratique.

Aqualove n'est pas reconnu que pour ses résultats sportifs ou ses organisations de manifestations (Organisation des Championnats du Monde de sauvetage en 2014), le club s'est aussi doté d'une solide réputation dans la formation aux gestes de premiers secours et la mise en place de Dispositifs Prévisionnels de Secours, essentiels à tout organisateur de manifestations.

La nage en mer chez Aqualove Sauvetage :

Des entraînements en mer, toute l'année avec des conseils sur la sécurité et sur les techniques de nage liées au milieu naturel et la possibilité de se perfectionner en piscine.



Des athlètes de haut niveau :

Thierry Quet – 1er français au 10 km OceanMan Krabi 2026 (compétition de natation en eau libre de renommée internationale) : 20ième au classement mondial et 1er dans la catégorie des plus de 70 ans ...et des nageurs qui se préparent toute l'année pour les grandes compétitions d'eau libre en Méditerranée ou en rivière.

William Bonnet – en Ice swimming : Vice-champion du monde du 200m brasse en 2026, médaillé de bronze sur le 50m brasse au Championnat du monde en 2024. Traversée de la Manche en 2017, traversée de la baie de San Francisco en 2018. Traversée de la Baie de New York en 2019. Traversée de Robben Island au Cap en Afrique du Sud en 2024. Traversée de la baie d'Hong Kong en 2025.

Alex Lafont - finisher d'un 33 km nage libre le samedi 13 juin 2026 dans le cadre du flow des Gabarriers, bouclé en 9h40 entre Chateauneuf sur Charente et Cognac.

Le club est également un acteur engagé dans la formation aux premiers secours et la sécurité des événements.

Contact presse

Aqualove Sauvetage
3041 Boulevard Paul Valéry – Montpellier

nageenmer@aqua-love.com