



Traversée de Palavas à la nage 2026

— 1946 - 2026 : 80 ans ! —



Le 04 Juillet 2026
En ouverture de la fête de la mer

Dossier de presse

**80 ans d'une course mythique en
Méditerranée**

L'ESSENTIEL

Un évènement emblématique de nage en mer célébrant ses 80 ans.

Date : **Samedi 4 juillet 2026, en ouverture de la fête de la mer**

Lieu : Plage de Palavas-les-Flots – École de voile, rive gauche

Horaires : De 8h00 à 14h00

Organisateur : Section Nage en mer du club Aqualove Sauvetage

Une course ouverte à tous :

- ✓ 500 m (ludique et déguisée),
- ✓ 1 km
- ✓ 2,5 km (sans palmes et avec palmes)
- ✓ 5 km (sans palmes et avec palmes)

UNE MANIFESTATION SPORTIVE EN HÉRITAGE, UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE

La Traversée de Palavas à la nage trouve ses racines dans les traditions nautiques locales, avec des nageurs qui se défiaient dans le canal ou en mer autour de Palavas-les-Flots. La première édition s'est déroulée en 1945.



Après une période d'interruption de plusieurs décennies, l'évènement a été relancé en 2007 par le club Aqualove Sauvetage. Cette relance a redonné vie à la traversée en la transformant en épreuve à la fois sportive et conviviale pour les nageurs amateurs et les clubs locaux.

Après le succès populaire de 2025, la Traversée de 2026, pour les 80 ans de l'évènement, poursuit son évolution en proposant des épreuves chronométrées sur plusieurs distances pour nageurs en eau libre confirmés et en découverte. Sans oublier la course fofolle déguisée. Et le tout sans sacrifier la convivialité !

PROGRAMME DES COURSES

Pour le 5 km (avec et sans palmes) - Pas d'inscription sur place pour cette course

Course ouverte aux + de 14 ans pour les licenciés, ou +16 ans pour les non-licenciés
Tarif de la course : 30€ (25€ jusqu'au 30 avril).

Brasucade conviviale + boisson : +5€ à réserver au moment de l'inscription

Rdv à la base de Palavas Kayak de Mer - au niveau du départ des 5 km.

08h00 : Ouverture du point de retrait des bonnets pour la course des 5 km

08h45 : **Briefing obligatoire**

09h00 : Départ du 5 km (sans palmes et avec palmes)

Parcours **5km** avec et sans palmes
Départ : Ponton du Palavas Kayak de Mer (PKM)
Arrivée : Ecole de voile - rive gauche



Pour le 1 km (sans palmes) et le 2,5 km (avec et sans palmes)

Course ouverte aux + de 12 ans pour les licenciés, ou +14 ans pour les non-licenciés
Tarifs : course 2.5 km - 20€ (15€ jusqu'au 30 avril). Course 1km – 15 € (10€ jusqu'au 30 avril)

Brasucade conviviale + boisson : +5€ à réserver au moment de l'inscription

Rdv à l'école de voile - Rive gauche

08h00 : Ouverture des inscriptions sur place (courses de 2,5 et 1 kilomètres uniquement) et retrait des bonnets

08h30 : Ouverture du village

09h30 : **Briefing obligatoire** pour la course des 2,5 km et 1 km

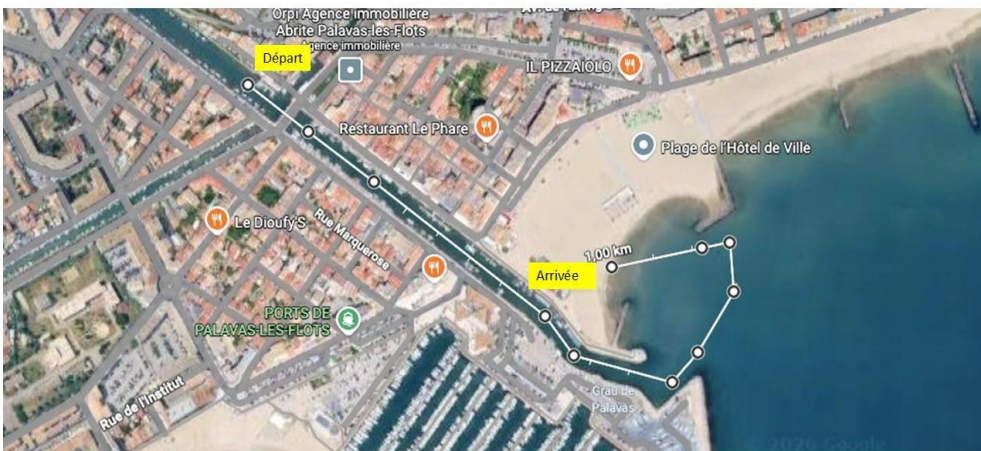
10h00 : Départ des courses 2,5 km et 1 km.

Commenté [CL1]: J'ai ajouté cela mais est ce bien le cas ?

Parcours **2,5km** avec et sans palmes
Départ : Ponton du Palavas Kayak de Mer (PKM)
Arrivée : Ecole de voile – rive gauche




Parcours **1km** avec et sans palmes
Départ : Avant le pont du quai Paul Cunq
Arrivée : Ecole de voile – rive gauche



Pour le 500 m ludique et déguisé

Course ouverte aux adultes et enfants de + 8 ans
Tarif : 10€ (5€ jusqu'au 30 avril). Gratuite pour les inscrits aux autres distances.
Brasucade conviviale + boisson : +5€ à réserver au moment de l'inscription

 Rdv à l'école de voile - Rive gauche

12h00 : Départ du 500 m « ludique » avec déguisement autorisé



...ET DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ ET DE PARTAGE

12h30 : Remise des prix

13h00 : Repas – brasucade

La brasucade (boisson comprise) est proposée aux participants au tarif de **5€ par personne (proposé au moment de l'inscription)** et de **10€ pour les non participants aux épreuves** ainsi que les participants n'ayant **pas choisi l'option course+brasucade** lors de l'inscription.

14h00 : Fermeture du village

INSCRIPTIONS

Rdv sur le site dédié à l'évènement :

https://ats-sport.com/epreuve.php?id_epreuve=9364

RETOUR SUR L'ÉDITION 2025 EN IMAGES



A PROPOS D'AQUALOVE SAUVETAGE, CLUB ORGANISATEUR DE L'ÉVÈNEMENT

Plus de 2000 adhérents dont 67 nageurs en mer,

Aqualove Sauvetage est sur les doubles podiums des championnats de France eau plate et côtier depuis les 6 dernières années.

Le club AQUALOVE SAUVETAGE, classé club élite FFSS, a su montrer son dynamisme et sa volonté de développer le sauvetage sportif à un haut niveau de pratique.

Aqualove n'est pas reconnu que pour ses résultats sportifs ou ses organisations de manifestations (Organisation des Championnats du Monde de sauvetage en 2014), le club s'est aussi doté d'une solide réputation dans la formation aux gestes de premiers secours et la mise en place de Dispositifs Prévisionnels de Secours, essentiels à tout organisateur de manifestations.

La nage en mer chez Aqualove Sauvetage :

Des entraînements en mer, toute l'année avec des conseils sur la sécurité et sur les techniques de nage liées au milieu naturel et la possibilité de se perfectionner en piscine.



Des athlètes de haut niveau :

Thierry Quet – 1er français au 10 km OceanMan Krabi 2026 (compétition de natation en eau libre de renommée internationale) : 20ième au classement mondial et 1er dans la catégorie des plus de 70 ans

William Bonnet – en Ice swimming : Vice-champion du monde du 200m brasse en 2026, médaillé de bronze sur le 50m brasse au Championnat du monde en 2024. Traversée de la Manche en 2017, traversée de la baie de San Francisco en 2018. Traversée de la Baie de New York en 2019. Traversée de Robben Island au Cap en Afrique du Sud en 2024. Traversée de la baie d'Hong Kong en 2025.

Alex Lafont - finisher d'un 33 km nage libre le samedi 13 juin 2026 dans le cadre du flow des Gabarriers, bouclé en 9h40 entre Chateaufort sur Charente et Cognac.

...et des nageurs qui se préparent toute l'année pour les grandes compétitions d'eau libre en Méditerranée ou en rivière.

Le club est également un acteur engagé dans la formation aux premiers secours et la sécurité des événements.



DEVENIR PARTENAIRE – POURQUOI ?

ÊTRE PARTENAIRE, C'EST :

- **Associer votre image** à un événement emblématique du sport outdoor, reconnu pour ses **valeurs de dépassement de soi, de convivialité et de respect de l'environnement**.
- Gagner en **visibilité auprès d'un large public** : sportifs amateurs et confirmés, familles, institutions, médias et entreprises locales.
- Partager un **engagement éco-responsable**, au cœur d'une station touristique tournée vers la mer, la nature et la sensibilisation à la protection du littoral.
- Créer du lien avec une communauté passionnée.
- Valoriser votre marque à travers des actions sur mesure : communication, hospitalités, animations, partenariats produits, ou mécénat environnemental

CONTACTS PRESSE ET PARTENARIATS :

Aqualove Sauvetage
3041 Boulevard Paul Valéry – Montpellier

nageenmer@aqua-love.com