



GUIDE

DES



ASSO

CIATIONS

de



Palavas-les-Flots



2023

2024



www.palavaslesflots.com



MAIRIE

○ Du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h30-17h

☎ 04 67 07 73 00

@ mairie@palavaslesflots.com

🌐 palavaslesflots.com

f@ villedepalavas
christian.jeanjean.maire

Crédit photo : Service communication,
Unsplash, Bernadette THOMAS, Drone-OPS
Dépôt légal à parution : septembre 2023.



Chères Palavasiennes, Chers Palavasiens,

Nos associations ont différents rôles :

- Le partage d'un loisir
- La défense d'un intérêt
- Le caractère humanitaire ou caritatif
- La diffusion d'œuvres.

Les associations palavasiennes reflètent le dynamisme et la générosité de notre ville située dans un environnement exceptionnel entre mer et étangs.

Il existe beaucoup de raisons de rejoindre une association comme :

- S'investir dans un projet associatif procure un bien-être et renforce l'estime de soi.
- Devenir membre d'une association permet de rencontrer de nouvelles personnes et évite l'isolement. Les échanges sont facilités grâce à l'intérêt commun pour une activité.
- Être bénévole dans une association est un moyen d'aider les autres. Cela amène une stabilité à certains tout en donnant un sens à leur vie car ils sont utiles.
- Faire partie d'une association c'est sortir de sa routine quotidienne et oser prendre du temps pour soi.
- S'inscrire à une activité peut être un moyen de découvrir ses talents cachés.
- Rejoindre une association c'est apprendre un nouveau savoir-faire, de nouvelles connaissances tout en améliorant son savoir-être.

Je salue les bénévoles qui partagent leur temps, leur passion et qui font de Palavas une ville où il fait bon vivre. C'est pour cela que nous soutenons avec grand plaisir les associations sur le plan matériel et financier.

Ce guide répertorie le tissu associatif de notre Ville. Il vous aidera je l'espère pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, à franchir le pas pour s'inscrire à une activité, aider les autres et s'impliquer dans une nouvelle mission.

«Le bonheur, il est là !» Partageons-le ensemble !

Votre bien dévoué,

Christian JEANJEAN,
Maire de Palavas-les-Flots
Vice-Président de Pays de l'Or Agglomération

SOMMAIRE

AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITÉ 5

ART 7

CITOYENNETÉ 8

CULTURE 9

DIVERTISSEMENT 11

LOISIRS 13

MUSIQUE 15

NATURE & ENVIRONNEMENT 15

PATRIMOINE & TRADITION 17

**SANTÉ, BIEN-ÊTRE
& DÉVELOPPEMENT PERSONNEL** 19

SPORT & NAUTISME 21

NUMÉROS PRATIQUES 29

A
Améthyste - 5
Amicale boule Lyonnaise palavasiennne - 21
Amicale des pêcheurs palavasiens - 17
Amicale des sapeurs-pompiers de Palavas - 5
Amicale sportive des plaisanciers - 21
Amis de la licorne d'or - 19
Amis de la palmeraie - 11
Amis de l'orgue de Palavas - 17
Amis des voitures anciennes - 13
Anciens élèves de l'école du château d'eau - 17
Antenne de généalogie Algérie, Maroc, Tunisie - 5
Ape rive gauche - 8
Appel du geste actuel - 19
Aqualove sauvetage - 21
Archers de Ballestras - 21
Art cheval palavasienn - 21
Arct sud Languedoc-Roussillon - 5
Artisanat club palavasienn - 7
Art, bien-être et méditation - 19
Ateliers Libres Palavasiens des Lamparos - 7
ASA Montpellier Méditerranée - 21
Association de défense des consommateurs Palavas Pays de l'Or - 5
Association de Gestion de la Réserve Marine de la Côte Palavasiennne - 15
Association des maquettistes montpelliérains - 13
Association éducation et comportement animal - 5
Association pour la survie des étangs et de la mer et la protection contre les risques d'inondation - 15
Association pour personnes en situation de handicap - 5
Association philatélique du littoral - 13
Avenir Tennis de table Palavas - Méditerranée - 22

B
Bailar - 22
Balade philosophique sur les rivages palavasiens - 9
Barbotti beach soccer association - 22
Beaux dégâts - 11
Bien-être des habitants de l'avenue Saint-Maurice à Palavas-les-Flots - 8
Billard palavasienn - 22
Bodyforme palavasienn - 22
Bridge club palavasienn - 13

C
Cabaniers de l'Arnel et de son environnement - 8
Cadence art vocal - 9
Centre d'Études et de Rencontres Méditerranéennes - 10
Centre Éducatif Palavasienn - 23
Cercle nautique de Palavas - 23
Chante Palavas - 15
Club de la mer - 23
Club taurin El Ruedo palavasienn - 17
Club taurin Ricard fiesta y toros - 17
Collègues - 23
Comité novateur d'étude sur la fragilité des séniors - 19

Compagnie Bisou - 10
Compagnie singulier pluriel - 10
Confrérie des gens de mer - 17
Confrérie de la rouille palavasiennne - 17
Copropriétés port Maguelone (ACPM) - 8
Cop.pa (copeaux palavasiens) - 13
Couleurs palavasiennes - 7
Courtoisie française - 8
Couture club - 13

D
Danse des sables - 23

E
Écume des contes - 10
Écurie Borsalino classic - 14
École de joutes Palavasiennne Jean-Louis Roche - 23
École de musique François Richard - 15
Éducation canine palavasiennne - 14
Enfants de là-bas et leurs amis - 11
Espoir pour un enfant Hérault - 6
Êtreacors - 19
Être et devenir - 19

F
Flamants roses - 23

G
Gabians de Palavas - 21
GF Mode et Beauté - 11
Goldwing Club Languedoc-Roussillon - 14
Guinguette du soleil - 11
Gym-form - 24

H
Hameçon club palavasienn - 17
Handi-dialogue - 6

I
Intérêt des cabaniers de Carnon - 9

K
Karaté club de Palavas - 24
K danse - 24

L
Lance sportive palavasiennne - 24
Latina cup - 18
Les moteurs de l'Arnel - 14
Ligue nationale contre le cancer - 6
Lions club Palavas Méditerranée - 6
Los popinos - 11

M
Magie terre - 7
Marilamp - 9
Marine et tradition - 18
My english club - 10
M'dansant - 24

N
Noël à Palavas - 12

O
Ocean Protection France - 16
Octopus - 24
Oiseau club Palavas Hérault - 16
Orchestre d'harmonie de Palavas-les-Flots - 15

Oursinade palavasiennne - 12

P
Palavas beach sports - 24
Palavas beach tennis - 25
Palavas jumelages et culture - 10
Palavas kayak de mer - 25
Palavas multisports - 25
Palavas Pérols sévillane - 25
Palavas pétanque - 25
Palavas seniors club - 25
Palavas théâtre - 10
Palavas thon club - 18
Palawaï surf club - 25
Palette palavasiennne - 7
Palus avis - 7
Palus avis surf club - 26
Perle de jade - Qi Gong - 20
Pescaires palavasiens - 26
Prud'homme des patrons pêcheurs - 16

Q
Quatre vents - 9

R
Ramer pour l'invisible - 6
Régalade du Prévost - 12
Rid o'philes - 10
Ritmo mayabé todavia - 26
Rosaie - 12
Rugby club Palavas les Genêts - 27
Rugby coopération Palavas Lunel - 26

S
Sauvegarde des abords du Méjean aux Premières cabanes - 9
Sk8therapy (skate) - 26
Société de chasse palavasiennne - 18
Société nationale de sauvetage en mer (formation & urgences) - 6

T
Team Thon Club Palavasienn - 18
Team Venture voile latine - 18
Téléthon - 6
Tennis Padel club Palavas - 27
Terre-déco - 8
Texas kid - 27
Tiens bon la barre - 28
Tous mes possibles - 28

U
Union nationale des combattants - 9
Union nationale des français d'origine asiatique - 7

V
Volovent - 14
Visite des malades en établissements hospitaliers - 7

Y
Yoga pour tous - 20
Yoga harmonie - 20



AMÉTHYSTE

Établissement privé spécialisé, Améthyste accueille des adolescents de 12 à 20 ans souffrant de troubles du spectre autistique (TSA) en rupture de prise en charge. Améthyste assure un accueil de jour sur les périodes scolaires (quatre jours), en proposant des apprentissages fondamentaux, des ateliers de vie autonome et un accompagnement à la professionnalisation.

☎ 04 67 07 76 27 ou 04 67 07 75 21
@ ecoleamethyste@gmail.com
📍 371, av. de l'évêché de Maguelone
34250 Palavas

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PALAVAS

Association de sapeurs-pompiers ayant pour vocation d'améliorer la vie en caserne des sapeurs-pompiers, d'organiser des événements pour la population du secteur d'intervention et de réaliser des sensibilisations aux gestes qui sauvent.

👤 Adrien ACIER
☎ 04 67 50 44 54
@ asp34250@gmail.com
📍 1, rue de la tramontane
34250 Palavas

ANTENNE DE GÉNÉALOGIE ALGÉRIE MAROC- TUNISIE (GAMT)

Première association généalogique française de l'Afrique du Nord, reconnue d'intérêt général, a pour but

de regrouper, aider et conseiller les personnes effectuant des recherches sur l'histoire des familles nées ou ayant vécu en Algérie, au Maroc ou en Tunisie avant l'indépendance de ces pays et d'assurer la collecte et la conservation des documents.

Horaires : 3ème samedi des mois impairs (14h30)
Tarifs : 50€ / an, dont 4 revues trimestrielles
Siège social : Maison du Maréchal
Juin - 29, avenue de Tübingen 13090
Aix-en-Provence

👤 Jacques SAUREL
☎ 04 42 95 19 49 ou 06 60 11 03 77
@ info@genealogie-gamt.org
marie-luce.choisy-lauer@orange.fr
🔗 genealogie-gamt.org
📍 Maison du Temps Libre
f genealogie.gamt

ARTC SUD LANGUEDOC- ROUSSILLON

Aide pour la recherche sur les tumeurs cérébrales, accompagnement des malades et des familles. Organisation de concerts pour collecter des fonds.

👤 Chantal MÈNE
☎ 06 08 54 34 98
@ chantal.mene@yahoo.fr
🔗 artcsud.fr
📍 Capitainerie du Port de Plaisance
34250 Palavas

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CONSOMMATEURS

PALAVAS PAYS DE L'OR

ADCP Pays de l'Or c'est l'action au service des consommateurs.

Horaires : mardi 14h-17h, mercredi 9h-12h et 14h30-17h30, jeudi 9h-12h, vendredi 9h-12h et 15h-19h30

👤 Daniel GARCIA
☎ 04 67 50 79 91 ou 09 71 49 86 19 ou
06 14 78 64 46
@ adcp.conso.palavas@orange.fr
📍 3, rue Frédéric Fabrèges BP 24
34250 Palavas

ASSOCIATION ÉDUCATION ET COMPORTEMENT ANIMAL

Approche comportementale des animaux dans le but de mieux les comprendre et les respecter. Actions en faveur de la prévention des abandons et des mauvais traitements infligés aux animaux. Aide aux propriétaires dont les animaux développent des comportements gênants (approche éducative et comportementale).

Tarif : 16€/an

👤 Brigitte ASSIÉ
☎ 06 14 80 42 85
@ aeca23@yahoo.fr
🔗 aeca34.wixsite.com/monsite
📍 17, av. Saint-Maurice 34250 Palavas

ASSOCIATION POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'APSH 34 entend promouvoir la dignité, l'intégrité, la citoyenneté et le bien-être des personnes en situation de handicap, de dépendance, de perte d'autonomie, de fragilité et de vulnérabilité.

Horaires : du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h

👤 Line ROMERO

☎ 04 67 40 74 40

@ siege@apsh34.org

🌐 apsh34.org

📍 Parc Euromédecine 2 - 284
avenue du Professeur J.L. Viala
34193 Montpellier cedex

ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

Apporte un secours immédiat et direct à l'enfant malheureux, quel qu'il soit, où qu'il se trouve, dans les domaines essentiels à son développement : santé, nutrition et éducation. Organisation à Palavas-les-Flots de 2 braderies annuelles pour financer l'hospitalisation d'enfants malades et l'envoi de dotations médicales.

Horaires : lundi et vendredi 14h15-17h (vente et dépôt)

👤 Michel VINAS

Marie-José GUIGOU

☎ 06 72 26 71 13 ou 07 89 88 57 52

@ contact@espoirenfant34.fr

marie-josee.guigou@orange.fr

🌐 espoirenfant34.fr

📍 allée des loisirs, à côté du tennis

HANDI-DIALOGUE

Association qui vient en soutien aux personnes en situation de handicap moteur, sensoriel, cognitif, maladies rares et aussi handicap social. Handi-Dialogue a conçu et construit Kiosky la station services à la personne ainsi que l'Agora Sport sur la plage de l'Hôtel de ville.

Les objectifs de Handi-Dialogue sont de faire des propositions pour la ville en matière d'accessibilité de Tout pour Tous : Voirie, ERP, Éducation, Santé, Emploi, Logement, Culture, Loisirs, Défense des droits et Égalité des chances pour la participation à la citoyenneté.

Tarifs : de 10 à 50€/an

👤 Pascal DORIGUZI

☎ 06 08 64 21 41

@ handialog34@gmail.com

📍 Kiosky, boulevard Sarraïl

🌐 Handialogue Palavas

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Organisation de différents événements (Octobre rose, braderies, lotos, ventes...) et participation active afin de récolter des fonds pour l'aide aux malades, la prévention et le financement de la recherche.

Horaires et lieux : vendredi 9h30-12h (13, quai de la Bordigue) et samedi 9h30-12h (zone artisanale du Grec)

👤 Marie-Françoise MOLLE

☎ 06 73 46 38 10

@ blanc.palavas@free.fr

📍 25, rue des Algues Méditerranée
34250 Palavas

LIONS CLUB PALAVAS MÉDITERRANÉE

Les Lions entreprennent de multiples actions aux niveaux local, régional, national et international. Motivés par une même éthique humaniste, les femmes et les hommes du club de Palavas œuvrent bénévolement depuis plus de 30 ans, en faveur de problématiques sociales, médicales et environnementales.

👤 Sophie SIMON

☎ 06 87 48 88 28

@ lions-palavasmediterranee@myassoc.org

🌐 lions-palavasmediterranee.myassoc.org

📍 Maison du Temps Libre
34250 Palavas

RAMER POUR L'INVISIBLE

Sensibilisation sur le handicap invisible et développement du projet Côte Méditerranéenne en Juin 2024.

👤 Nicolas LEGROS

☎ 06 45 05 68 12 (de 9h à 18h)

@ ramerpourinvisible@gmail.com

📍 6 quai Georges Clemenceau
34250 Palavas

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (FORMATION)

Formation au sauvetage en mer.

Siège social : Capitainerie du Port de Plaisance 34250 Palavas

👤 Frédéric CANDATEN

☎ 06 09 08 21 83

@ snsm.palavas@free.fr

🌐 www.snsm.org

📍 Base J.-Y. Descamp 34250 Palavas

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (URGENCES)

Numéro National d'urgence : 196 (CROSS Med). Mission de service public : sauvegarde de la vie humaine en mer, assistance et interventions en mer sous l'autorité du CROSS Med 24h/24, 365 jours/365.

Tarifs : Dons déductibles des impôts 20€ / membre adhérent 45€

👤 Michel ROUX

Jean-François ROMIEU, Claude PETAGNA, Thierry CHATENET, Antonin GUILBERT et Benoît PAYAN

☎ 06 17 04 51 18

@ patron.palavas-les-flots@snsnsm.org

🌐 station-palavaslesflots.snsnsm.org

📍 Capitainerie du Port de Plaisance
34250 Palavas

TÉLÉTHON

Organisation de manifestations : loto, loterie générale, bain de Noël... au profit du Téléthon.

☎ 04 67 07 73 21

@ elan.solidaire@palavaslesflots.com

🌐 www.afm-telethon.fr

UNION NATIONALE DES FRANÇAIS D'ORIGINE ASIATIQUE (UFA)

Activités culturelles et aides humanitaires. Pratique de gymnastiques douces (Taiji et Qi Gong) pour l'équilibre et la santé physique et morale.
Horaires : mardi 15h-17h30 et vendredi 15h30-17h30
Tarifs : 15€/adhésion + 85€ Taiji

👤 Phousith NORODOM
☎ 06 32 05 15 95
@ pasdegourdis@gmail.com
📍 2, rue Blanche de Castille
34250 Palavas

VISITES DES MALADES EN ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS (VMEH)

Association reconnue d'utilité publique composée de bénévoles dont le rôle principal est d'assurer des visites régulières, des animations, une présence amicale et réconfortante pour combattre l'isolement auprès de ceux qui sont privés de leur famille.
Horaires : 15h-18h
Tarifs : 17€/an
Siège social : 22, rue des Tartanes
34250 Palavas

👤 Suzanne BLANC
Catherine FAURE
☎ 04 67 68 27 57
@ vmeh.palavas@orange.fr
🌐 www.vme-h-national.com
📍 Reflets d'Argent, Institut Saint-Pierre et établissement spécialisé Améthyste

ART



ARTISANAT CLUB PALAVASIEN

Cours d'encadrement et de patchwork.
Horaires : 9h30 à 17h
Tarifs : 23€/palavasiens - 25€/ non résidents
Siège social : 7 rue du Boulidou 34470 Pérois

👤 Elisabeth GOURNAC
☎ 04 67 50 26 96 (dès 15h)
@ egournac@gmail.com
📍 Musée JA Rudel

ATELIERS LIBRES PALAVASIENS DES LAMPAROS

L'association a pour objet de développer différentes activités manuelles et intellectuelles permettant à chacun d'exprimer son talent librement et en toute convivialité (Scrabble, patchwork et peinture porcelaine).
Tarifs : 25€/palavasiens - 28€/non-résidents

👤 Marie-Claude GIBOT
☎ 04 67 68 14 63
@ gibot.michel@wanadoo.fr

LES COULEURS PALAVASIENNES

Ateliers de peinture à l'huile, activité en atelier avec des natures mortes et en extérieur pour des peintures sur des paysages, des marchés et des scènes de vie.
Horaires : mardi 9h-17h
Tarif : 50€/an

👤 Brigitte TRONEL-PEYROZ
☎ 06 32 93 53 55 ou 06 08 93 65 24
@ brigitte.tronel-peyroz@orange.fr
d.marcobal@orange.fr
📍 Maison du Temps Libre

MAGIE TERRE

Enseignement de la sculpture et du modelage sur argile. Les cours ont pour but d'éveiller toute création personnelle.
Horaires : jeudi 10h-12h et 18h-20h, vendredi 10h-12h et 14h-20h
Tarifs : 90€/trimestre ou 270€/an (cours d'essai gratuit)
Siège social : 1, rue de l'Église 34250 Palavas

👤 Jacqueline BERLAUD
☎ 06 81 03 23 27
@ mariegene@wanadoo.fr
📍 Galerie Courbet

PALETTE PALAVASIENNE

Cours de peinture et peinture libre en atelier le lundi.
Horaires : lundi 9h-22h, mardi 19h-22h, jeudi 9h-17h et vendredi 9h-19h
Tarifs : 23€/Palavasiens - 25€/non résidents

👤 Colette BERQUET
☎ 06 11 69 28 64 ou 06 51 10 21 82
@ sergecolette.b@gmail.com
🌐 siteartpeinture.free.fr
📍 Galerie Courbet

PALUS AVIS

L'association regroupe des passionnés de peinture et de dessin. Au cours de l'hiver, elle crée des sujets d'inspiration natures mortes et d'objets insolites. Des modèles viennent poser à l'atelier. Aux beaux jours, les

peintres vont travailler le long des étangs, du canal de Palavas.
Horaires : mercredi 9h-17h30
Tarif : 70€/an
Siège social : 18 rue des Catalanes
34250 Palavas

👤 Claire DARRAS
☎ 06 74 27 94 28
@ darras.claire@orange.fr
📍 Galerie Courbet

TERRE-DÉCO

Atelier libre, sculpture et poterie.
Horaires : lundi, mardi et mercredi
14h-18h
Tarif : 15€/an

👤 Josiane ICART
☎ 06 40 76 85 27 (10h-12h)
@ icultjosiane@gmail.com
📍 Maison du Temps Libre
34250 Palavas



APE RIVE GAUCHE

Défense de l'environnement et des intérêts des résidents via la préservation de la plage rive gauche. Participation au développement des activités et des infrastructures du site.
Tarif : 10€/an

👤 André BOYER
☎ 06 09 09 43 77
@ ape.rivegauche@yahoo.fr
📍 8, bd Maréchal Joffre
34250 Palavas

BIEN-ÊTRE DES HABITANTS DE L'AVENUE SAINT-MAURICE À PALAVAS-LES-FLOTS

Rassembler les habitants de l'avenue Saint-Maurice afin de prendre toute initiative pour assurer leur bien-être et d'organiser un repas de quartier pour permettre de créer un lien entre les voisins.
Tarif : 15€ / foyer

👤 Michel GUERINEL
☎ 06 16 01 18 29
@ mimipalavas@free.fr
📍 119 av. Saint-Maurice
34250 Palavas

CABANIERES DE L'ARNEL ET DE SON ENVIRONNEMENT

Défense de l'environnement et de l'urbanisme des cabanes et amélioration de la qualité de vie des Cabaniers.

CITOYENNETÉ



👤 Florence CAILLEN
☎ 06 18 00 00 34
@ florence_caillens@yahoo.fr
📍 17, av. de Palavas
34070 Montpellier

COPROPRIÉTÉS PORT MAGUELONE (ACPM)

Défense des intérêts des copropriétés en bordure de plage de la promenade Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, du boulevard des Guilhems jusqu'au Grau du Prévost. Actions pour le cadre de vie : circulation, vitesse des vélos, sécurité, accès aux plages facilité, écoulement des eaux, maintien des services, nuisances sonores... Démarche constructive pour l'intérêt de tous favorisant la compréhension et la concertation.

👤 Ève ROBERT-PUECH
☎ 06 85 18 04 98
@ everobertpuech@orange.fr
📍 Zénith 1 - 561, av. Évêché de Maguelone 34250 Palavas

COURTOISIE FRANÇAISE

Courtoisie, bien vivre ensemble, se référer à l'instruction civique.
Tarifs : 45€/an, 80€/couple

👤 Anna RIGAL
☎ 06 81 96 80 87
@ cmd.anna@free.fr
maite.taverna@gmail.com
📍 14, rue des Sarcelles
34250 Palavas

INTÉRÊT DES CABANIERES DE CARNON

L'association a pour but de défendre les intérêts des cabaniers de Carnon (adhérents) en les représentant auprès des élus et de l'administration. Horaires : Apéritif d'initiation une fois par an (été) et participation à la Fête des voisins. Tarif : 25€/an

- 👤 Gil VIGNAL
- ☎ 06 13 41 09 39
- @ apicc.cabanes2carnon@gmail.com
- 📍 55, Cabanes de Carnon 34250 Palavas

MARILAMP

Défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation des quartiers. Organisation de repas et animations diverses.

Horaires : 1er jeudi du mois 18h/19h
Tarif : 20€ par famille

- 👤 Nicolas GAUTHIER
- ☎ 06 22 09 09 71
- @ secretariat.marilamp@gmail.com
- 📍 Salle rouge (Nautilus)

QUATRE VENTS

Aide et protège les intérêts des habitants du quartier.

Siège social : 17 Les Quatre Vents
34250 Palavas

- 👤 Danielle BOUGETTE
- ☎ 06 24 88 14 13
- @ associationles4vents@sfr.fr
- 📍 Salle Latina Cup (Base J.Y. Descamp)

SAUVEGARDE DES ABORDS DU MÉJEAN AUX PREMIÈRES CABANES

Regroupement des habitants

soucieux de préserver le caractère de leur quartier, consolidation des liens existants entre les résidents (rencontres et activités) et représentation du quartier auprès des collectivités.

Siège social : 19, Les 1^{res} Cabanes
34250 Palavas

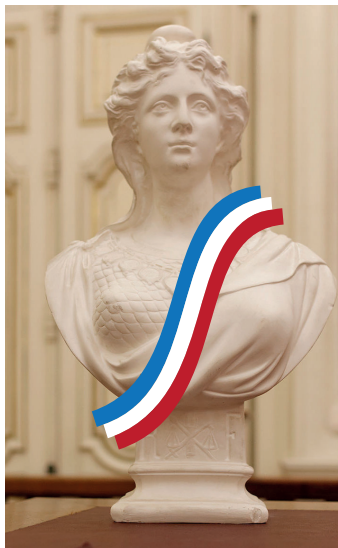
- 👤 Loïc BRUNEL
- ☎ 06 63 67 04 16
- @ premierescabanes@gmail.com
- 📍 Espace Roger Rouault aux 1^{res} Cabanes 34250 Palavas

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

Honorer la mémoire des Anciens Combattants et ceux de Palavas en particulier. Défendre leurs intérêts et maintenir les liens de camaraderie.

Horaires : Jeudi 17h-19h
Tarifs : 25€ / an avec journal (La voix du combattant) pour les anciens combattants, 23€ sans journal, 20€ pour les sympathisants

- 👤 Patrick BEDIEZ
- ☎ 06 85 38 51 17
- 📍 unc.fr
- 📍 14 quai du Chapitre 34250 Palavas
- f UNC Palavas-Les-Flots



BALLADE PHILOSOPHIQUE SUR LES RIVAGES PALAVASIENS

Conférences, cafés-philo, ateliers philo, club de lecture, journée Cultur'Arts, concours poésies & nouvelles « L'encre & la plume entre ciel & mer » et troupe de théâtre. Horaires et lieu : jeudi 19h30-21h30 Musée JA Rudel ou restaurant l'Albatros
Tarifs : 20€/personne - 30€/couple ou 2 personnes de la même famille/an

- 👤 Marie-Josée ALENDA-VIDAL
- ☎ 06 08 84 16 99
- @ rosinealenda.mj@orange.fr
- 📍 philosopheur.sur.les.rivages.palavasiens.over-blog.com
- 📍 4 rue Ballestras - Résidence St Exupéry - 34250 Palavas

CADENCE ART VOCAL

Promotion du chant et de la poésie, et des arts du mouvement (soins Buqi).

Horaires :
· Poésie 4^{ème} mardi du mois 15h-18h (Médiathèque)
· Qi Gong 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois 9h-10h (Chapelle Notre-Dame-de-La-Route)
Tarifs : Poésie gratuit + adhésion

CULTURE



12€/an / scènes ouvertes poésie et chanson gratuit / Buqi 50 € trimestre + adhésion 10€/an.

👤 Kim WAAG
☎ 06 27 30 11 14 (matin)
@ mw.cadence@free.fr
📍 Médiathèque, Chapelle Notre-Dame-de-La-Route

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RENCONTRES MÉDITERRANÉENNES

Faire connaître la réalité méditerranéenne dans tous ses aspects.
Tarifs : 15€ / personne - 25€ / couple
Siège social : Hôtel de Ville 34250 Palavas

👤 Jacques LIMOUZIN
☎ 06 85 82 20 14
@ cermcontact@gmail.com
📍 Nautilus

COMPAGNIE BISOU

Création de spectacles de théâtre (écriture et mise en scène) et représentation de spectacles et d'événements culturels.
Siège social : 8 rue des Lamparos - 34250 Palavas

👤 Anne-Sophie ECHARD
@ lacompagniebisou@gmail.com
📍 Maison du Temps Libre

COMPAGNIE SINGULIER PLURIEL

Singulier Pluriel est une compagnie fondée par la chorégraphe Jos Pujol. Travail artistique qui conjugue langue des signes française et danse contemporaine : « Signadanse ». Ateliers « Signadanse » pour les scolaires (de la primaire aux études supérieures). Événements accessibles à un public mixte composé de personnes sourdes et entendants. Maison de l'Art du Signé dansé et des Expressions Plurielles est dédiée à la création artistique bilingue (français et langue des signes) et plus

largement au spectacle vivant. Programmation et enseignement animés par des professionnels de la scène et accessibles à tous les publics.

👤 Jean-Pierre BONNET
Jos PUJOL
☎ 06 77 78 07 43
@ singulierpluriel@orange.fr
📍 compagniesingulierpluriel.fr
📍 Chapelle Notre-Dame-de-la-Route 34250 Palavas

ÉCUME DES CONTES

L'Écume des contes est née grâce à la volonté et à la passion d'un groupe de conteurs, de bibliothécaires et d'amateurs afin de promouvoir le conte traditionnel. Le conte développe l'imaginaire, aide les plus jeunes à grandir et les plus grands à s'émerveiller. Il suscite la curiosité et rapproche les générations.

👤 Daniel JOUVE
☎ 06 49 05 37 55
@ lecumedescontes@gmail.com
📍 326 av. de l'Évêché de Maguelone 34250 Palavas

MY ENGLISH CLUB

Cours d'anglais pour adultes. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez apprendre ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale. L'English Club organise des stages intensifs, sorties, repas, séjours linguistiques...

Horaires : mercredi et jeudi, horaires selon les niveaux.
Tarifs : adulte 250€/an + adhésion 20€ (1 cours par semaine, hors vacances scolaires)

👤 Monique COTTER
☎ 06 30 33 92 64
@ englishclub.palavas34@gmail.com
📍 Musée J.A. RUDEL

PALAVAS JUMELAGES ET CULTURE

L'association permet de maintenir des liens d'amitié entre ses adhérents, afin d'avoir une cohésion

lors de la réception de nos amis Québécois. Elle organise des voyages touristiques et sorties culturelles dans la région et des manifestations diverses tout au long de l'année.
Horaires : lundi 10h-11h30 (hors vacances scolaires)
Tarifs : 18€/personne - 30€/couple

👤 Michel GIBOT
☎ 06 07 23 11 71
@ gibot.michel@wanadoo.fr
📍 Musée J.A. RUDEL

PALAVAS THÉÂTRE

L'association Palavas Théâtre a plus de 25 ans. Elle fait peu neuve en regroupant des artistes amateurs et des professionnels (comédiens, acteurs, chanteurs, danseurs, peintres, sculpteurs, street artistes, couturiers...) qui contribuent à nos productions locales de spectacles. Des spectacles d'humour, d'improvisations, des comédies, des chansons, des stages encadrés par des professionnels et des expositions seront proposés très régulièrement pour participer activement au développement de la culture artistique palavasienne. Nous travaillons en collaboration avec d'autres associations partenaires. Chaque membre pourra apporter sa contribution à nos créations.

Tarifs : 20€/an, 50€/stage

👤 Anna CHIARELLA
☎ 07 67 75 97 96
@ palavastheatre@gmail.com

RID O'PHILES

Créée en 2015, la Cie de théâtre amateur Les Rid O'Philes compte une douzaine de comédiens. Elle présente au public ses propres spectacles et organise aussi un festival de théâtre amateur qui se tient en la chapelle Notre-Dame-de-la-Route à Palavas, avec le soutien de la ville.
Horaires : Jeudi 17h30-22h, représentations voir site
Siège social : Maison du Temps Libre 34250 Palavas

👤 Pierre PRUNET
☎ 06 43 38 33 16
@ ridophiles@gmail.com
📧 ridophiles.fr
📍 Chapelle Notre-Dame-de-la-
Route 34250 Palavas

DIVERTISSEMENT



AMIS DE LA PALMERAIE

Créer des relations d'amitié, organiser des festivités (repas dansants, spectacles), des sorties culturelles et des voyages.

Horaires : samedi et dimanche
Tarifs : de 10 à 30€
Siège social : 15 quai G. Clemenceau
34250 Palavas

👤 Jean-Claude SERRA
☎ 06 07 96 32 16 ou 06 03 73 21 00
@ Lapalmeriaie3@gmail.fr
📍 Salle des Fêtes et Base J.-Y.
Descamp

BEAUX DÉGÂTS

Maintenir la tradition culinaire locale et musicale du Palavas d'autrefois.

👤 Tristan JACOB
☎ 06 58 60 64 35
@ trystanjacob84@gmail.com
📍 49 rue des gabians 34250 Palavas

ENFANTS DE LÀ-BAS ET LEURS AMIS

Maintenir les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité. Développer des relations fraternelles grâce aux repas dansants et culturels et des voyages à thèmes.

Horaires : samedi ou dimanche
Tarif : 10€/an

👤 René SOLER
☎ 06 10 24 63 19
@ solerrene@icloud.com
📍 34 rue des flamants roses
34250 Palavas

GF MODE ET BEAUTE

Organisation de spectacles, lotos, tombolas... afin de venir en aide aux associations caritatives.

👤 Dominique FONT
☎ 06 10 27 79 14
@ d.font@hotmail.fr
📍 71, rue des algues marines
34250 Palavas

GUINGUETTE DU SOLEIL

Promouvoir la danse sous toutes ses formes, transmettre et pratiquer les danses de toutes époques les lundis et jeudis pendant l'année scolaire. Goûters dansants des adhérents les jeudis précédents les vacances de 14h à 17h.

Horaires :
lundi 13h30/16h30 répétitions groupe démonstration et danses historiques chorégraphiées couples
jeudi 13h30/16h30 répétitions groupe démonstration et danses collectives
Tarifs : adhésion 14€/ an + 1€ par séance, 2€ par goûters dansants
Siège social : 2, impasse des Genêts
34250 Palavas

👤 Daniel NORMAND
☎ 06 07 80 57 63 (heures bureau)
@ laguinguettedusoleil@live.fr
📍 Salle des Fêtes

LOS POPINOS

Organisation du Carnaval, d'Haloween, de bals et de manifestations festives dans la ville.

Siège social : 6 rue des Catalanes
34250 Palavas

👤 Ventura DA SILVA
☎ 06 60 97 04 03 ou 06 71 97 47 00

@ lospopinos@hotmail.fr
📍 Arènes El Cordobès
f Los Popinos

OURSINADE PALAVASIENNE

Organisation de manifestations gourmandes et festives autour de la production de la pêche et de la consommation de l'oursin à Palavas-les-Flots. Avant-dernier week-end de mars.

👤 Thierry MILOT
📞 Jérôme JEANJEAN
📞 06 11 04 20 23
@ thierrymilot@hotmail.fr
📍 13 rue Simon 34250 Palavas

NOËL À PALAVAS

Organisation d'évènements festifs sur la commune et plus particulièrement les fêtes de Noël.

👤 Jean-Claude MALERBA-BORG
📞 06 06 59 97 32
@ noelapalavas@gmail.com
📍 19 rue Évêque Arnaud
34250 Palavas
f Village de Noël les Flots
enchantés

RÉGALADE DU PRÉVOST

Participation à des manifestations sportives, festives ou culturelles au profit d'associations caritatives.

👤 Jérôme JEANJEAN
Thierry MILOT
📞 06 10 30 77 72 ou 06 11 04 20 23
@ laregalade.net@gmail.com
🌐 laregalade.net

ROSERAIE

Club de seniors proposant voyages, excursions, lotos, belotes, chorale et ateliers créatifs.
Horaires : du lundi au jeudi
Tarif : 20€/an

👤 Marie-Claude NOUGARET
📞 06 84 51 42 36
@ mc.nougaret@gmail.com
📍 Ile Cazot rue des Hirondelles
34250 Palavas





AMIS DES VOITURES ANCIENNES

L'association regroupe des possesseurs de voitures anciennes (+30ans) ou d'exception, elle propose une dizaine de sorties d'un jour ou plus dans l'année. Elle organise chaque année au mois d'avril, à la salle bleue, une bourse d'échanges de pièces auto ainsi qu'un rassemblement de voitures historiques sur les parkings attenants.

Horaires : dernier mardi de chaque mois 18h30

Tarif : 35€

👤 Jean Pierre BOURDARIOS

Gérard DUCHÊNE

☎ 06 88 21 19 14 ou 06 75 80 60 58

@ bourdarios.jeanpierre@neuf.fr
gerarduchene@gmail.com

📍 amisdesvoituresanciennes.com

📍 Nautilus ou Hôtel de Ville

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE DU LITTORAL

Réunion mensuelle. Initiation à la philatélie. Développement de votre collection de timbres, grâce à nos carnets de circulation et aux échanges entre collectionneurs. Réduction sur les matériels et fournitures auprès des professionnels 15 à 30%. Revues, Documentation. Prêt gratuit de catalogues pour les adhérents (monde entier). Conférences et études sur des sujets philatéliques. Attribution gratuite de fascicule.

Horaires : dernier mardi de chaque mois à 17h

Tarif : 21,20€/an

Siège social : 267 Av. Saint Maurice
34250 Palavas

👤 Roland VILLEVIELLE

☎ 06 77 77 79 96

📍 Salle rouge au Nautilus

ASSOCIATION DES MAQUETTISTES MONTPELLIÉRAINS

Création de maquettes d'engins (bateaux, voitures, avions...) et de figurines. Quand la maquette rejoint l'Histoire.

Horaires : à dispo, surtout le mercredi après-midi et le samedi

Tarif : 20€/an

Siège social : 18, rue des Fauvettes
34430 Saint-Jean-de-Védas

👤 Claude BALMEFREZOL

☎ 06 82 91 17 82 ou 04 67 27 34 38

@ amm34000@aol.com

📍 amm34.com
maquetland.com

📍 Base J.-Y. Descamp

BRIDGE CLUB PALAVASIEN

Le bridge est un jeu de cartes passionnant qui permet à chacun quel que soit son âge, de travailler ses méninges, de développer ses facultés de concentration et de synthèse et de développer son cercle d'amis. Dans notre Club, dans un esprit convivial, des joueurs de tous niveaux se côtoient. Le Club organise des cours d'initiation (les 10 premiers cours gratuits, alors n'hésitez pas à venir essayer !) et de perfectionnement.

Horaires : mercredi et vendredi 14h30-18h, 1er et 3ème lundi du mois 19h-23h

Tarif : 3€/tournoi

Siège social : 14 rue de la Cibade
34250 Palavas

👤 Josy BOUSQUIÉ

☎ 06 98 32 21 78

@ josybousquie@hotmail.com

📍 bridgepalavas.free.fr

📍 Arènes El Cordobès

COP.PA (COPEAUX PALAVASIENS)

Club de menuiserie disposant d'une large gamme de machines professionnelles. Activités de menuiserie intérieure et extérieure, d'ébénisterie et de restauration de meubles anciens.

Horaires : mardi et samedi de 14h-18h

Tarifs : 30€/an, droit d'utilisation 50€ /trimestre

👤 Gilbert DARRAS

☎ contact@cop-pa.fr

@ 06 85 50 81 57

📍 associationcoppa.wixsite.com/
copeaux-palavasiens

📍 Bungalow noir, Allée des Loisirs
34250 Palavas

COUTURE CLUB

Association de loisirs créatifs qui accompagne ses adhérents dans la pratique et l'apprentissage de la couture en toute convivialité, quel que soit leur niveau et leurs projets.

Horaires : Lundi et samedi (9h30/12h30 et 14h/17h)

👤 Elodie PLOUIN

☎ 06 28 21 25 79 – 06 09 22 14 46 (9h/18h)

@ coutureclubpalavas@gmail.com

📍 531 av de l'Évêché de Maguelone
- Immeuble Lous Reboussaires
34250 Palavas

f Couture Club Palavas

ÉCURIE BORSALINO CLASSIC

Association dédiée aux véhicules anciens sportifs et de compétition. Rallyes véhicules historiques de compétition et de régularité sportive, montée historique de démonstration et entraide pour l'entretien des véhicules.

Tarif : 30€

Siège social : 8 rue du Leban 34250 Palavas

👤 Jean-Michel MERLE

☎ 06 09 27 31 87

@ ecurie.borsalino@hotmail.fr

📍 Palavas et départements limitrophes pour les sorties

f ecurieborsalinoclassicpalavas

ÉDUCATION CANINE PALAVASIENNE

Éducation canine toute race et tout âge, préparation Championnat de France d'obéissance et Championnat de France de Ring.

Horaires : du lundi au dimanche

Tarif : 260€/an

Siège social : 3 clos des Baumes – Chemin du Picheyrou
34980 Montferrier sur Lez

👤 Guy JACQUEMIN
☎ 06 81 64 02 59 (9h/19h)
@ gnjacquemin@gmail.com
📍 ecpalavasiennne.fr
📍 Chemin des 4 Canaux
34250 Palavas

GOLDWING CLUB LANGUEDOC-ROUSSILLON

Promenades découvertes les week-ends dans la région, démonstrations, participation au téléthon avec baptêmes de motos et aide à la sécurité routière.

👤 Jacques POUJOL

☎ 06 83 84 90 90 (après 18h)

@ president.languedoc@fgwcf.org

📍 region.fgwcf.org

📍 3, rue Marqueroise 34250 Palavas

LES MOBEURS DE L'ARNEL

Organisation d'ateliers de réparations de mobyettes (toutes marques confondues), balades conviviales.

Tarif : 30 €/an

👤 Georges LEBLANC
Jean-Luc NOURRIC
@ arnel.mobeurs@gmail.com
📍 26 rue des Gourguns
34250 Palavas

VOLOVENT

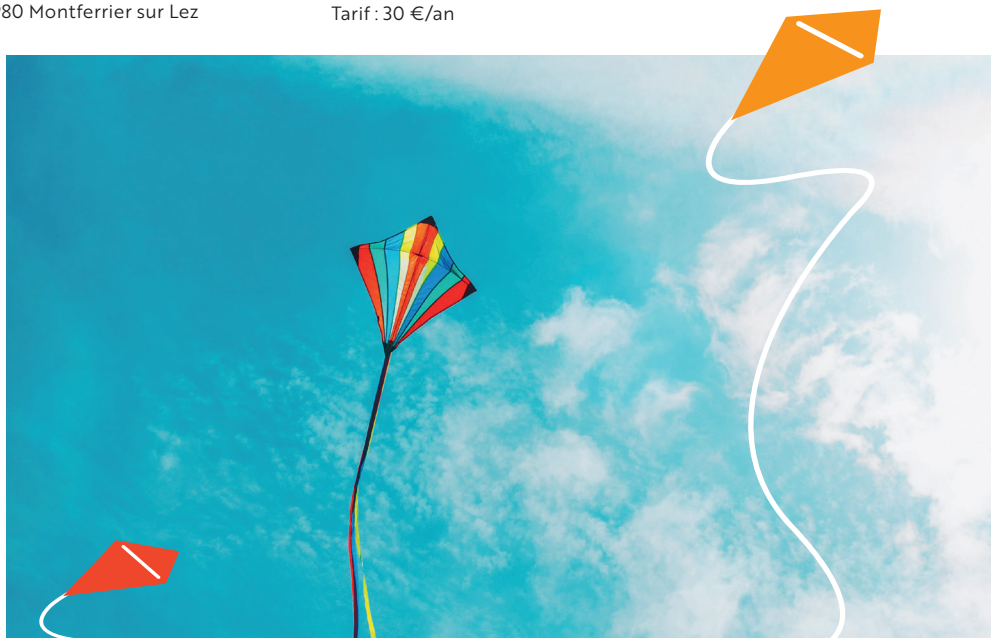
Pratique ludique des activités autour des cerfs-volants. Organisation d'un festival de cerfs-volants le 1er week-end d'octobre, et de plusieurs puces et brocantes (livres et artisanat) en cours d'année. Participation active au Téléthon.

👤 Manuel RODRIGUEZ

☎ 06 65 24 86 79

@ volovent34@gmail.com

📍 27 rue des Algues Marines
34250 Palavas





CHANTE PALAVAS

Chorale ouverte aux personnes désireuses de chanter en groupe. Notre répertoire, varié, est renouvelé chaque année autour d'un thème. Un concert-spectacle présenté au public clôture chaque année de travail. Ambiance conviviale, pas de niveau requis en solfège demandé. Horaires : mercredi 20h-22h (sauf congés scolaires) Tarif : 170€

- 👤 Hélène GIRAUD
- ☎ 06 62 53 37 64
- @ chantepalavas34@gmail.com
- 🌐 chantepalavas.fr
- 📍 Maison des loisirs – av. Abbé Brocardi

ÉCOLE DE MUSIQUE FRANÇOIS RICHARD

Cours individuels d'initiation ou de perfectionnement : piano, clarinette, saxophone, violon, flûte, guitare, basse, percussions, percussions mélodiques et chant ainsi que des cours collectifs de formation musicale et des classes d'ensemble.



Horaires : du lundi au samedi 9h-21h30

- 👤 Jean-Claude RIGAL
- ☎ 04 67 68 45 78
- @ ecolemusiquepalavas@free.fr
- 📍 sites.google.com/view/ecolemusiquepalavas
- 📍 Maison du Temps Libre

ORCHESTRE D'HARMONIE DE PALAVAS-LES-FLOTS

Avec ses 50 musiciens, l'Orchestre d'Harmonie assure les cérémonies officielles et les concerts. Répétitions : mardi 20h30

- 👤 Georges MOREL
- Mickaël BEGOT
- ☎ 06 88 96 00 71
- @ harmoniedepalavas@gmail.com
- georgesmorel2@orange.fr
- 📍 sites.google.com/view/harmoniedepalavas
- 📍 Allée des Loisirs

ASSOCIATION DE GESTION DE LA RÉSERVE MARINE DE LA CÔTE PALAVASIEENNE (AGRMCP)

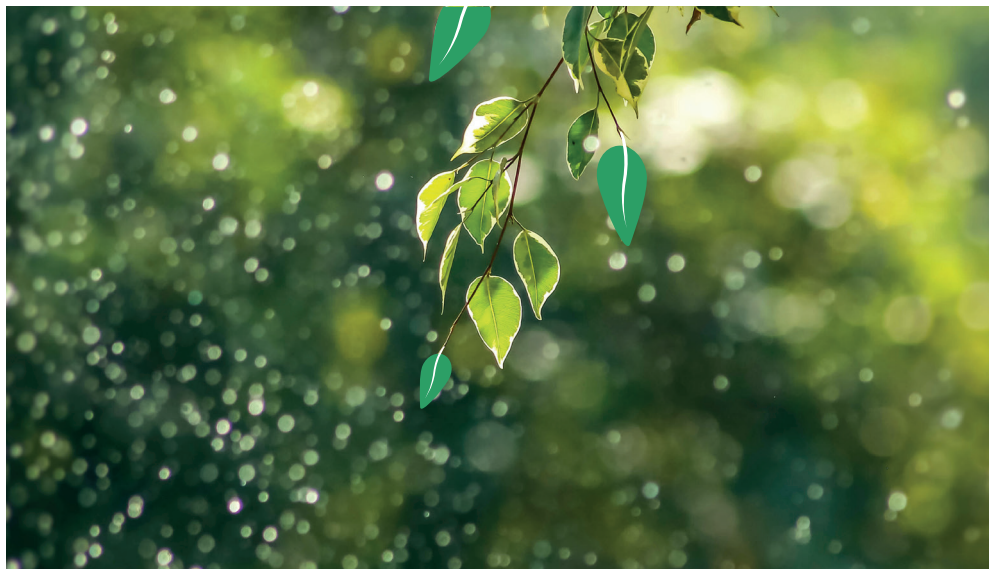
Initiée par la Prud'homie des pêcheurs avec le soutien de la municipalité, la Réserve Marine œuvre à la préservation des ressources naturelles et de la biodiversité marine. Elle soutient la pêche de petits métiers, assure la surveillance de la zone protégée et le suivi scientifique. La Réserve Marine de la Côte Palavasienne organise des actions de communication, d'information et de sensibilisation à l'environnement et à la préservation du milieu marin pour les générations futures.

- 👤 Michel ROZELET
- ☎ 07 69 02 86 64
- @ agrmcp34@gmail.com
- 📍 Hôtel de Ville 34250 Palavas

ASSOCIATION POUR LA SURVIE DES ÉTANGS ET DE LA MER ET LA PROTECTION CONTRE LES RISQUES D'INONDATION

Agir pour contribuer à restaurer les étangs et la mer et lutter contre les risques d'inondation. Tarif : 10€/an

- 👤 Jean-Pierre MOLLE



☎ 04 67 68 94 74
@ associationaspri@free.fr
📍 31, rue des Lamparos
34250 Palavas

OCEAN PROTECTION FRANCE

Par son expérience de terrain, l'association alerte régulièrement les décideurs locaux. Ocean Protection France propose de les accompagner pour mettre en place des mesures courageuses afin de protéger la Méditerranée, nos océans et les générations futures.

Adhésion libre (minimum 10€)

👤 Valérie LESUEUR
☎ 07 67 83 26 46
@ oceanprotection34@gmail.com
🌐 oceanprotectionfrance.com
📍 1 rond-point de l'Europe
f Ocean protection France

OISEAU CLUB PALAVAS HÉRAULT

Nous regroupons des passionnés d'élevage d'oiseaux de cage et volière. Il existe aussi des centaines d'espèces qui sont acclimatées et que l'on peut faire reproduire en respectant la réglementation en vigueur. Nous sommes affiliés à une Fédération nationale reconnue permettant ainsi à nos adhérents d'avoir leur propre numéro national d'éleveur, cela leur permet de baguer les oiseaux afin de bien les identifier.

Horaires : les premiers samedis du mois 14h-17h
Siège social : 1764 bis, Boulevard de la Liberté 34830 Clapiers

👤 Bernard CICERO
☎ 06 71 53 08 93
@ corto2@wanadoo.fr
🌐 oiseau-club-palavas-herault.com
📍 salle Martégale 34470 Pérots

PRUD'HOMIE DES PATRONS PÊCHEURS

Organisation et contrôle de la pêche en étang, canaux et en mer. Défense de la pêche et gestion de la ressource halieutique en eau salée. Propositions pour assurer la survie de la profession maritime. Tutelle DDTM.

Tarif : 50€/an

Siège social : Tenchadou, 1 quai François Vical 34250 Palavas

👤 Baptiste CANVILLE
☎ 06 26 90 87 51
@ palavas@prudhomie.fr
📍 Tenchadou 34250 Palavas
f Palavas Prud'homie Pêcheurs



AMIS DE L'ORGUE DE PALAVAS

Objectifs : « faire vivre » l'orgue de Palavas, veiller à son bon entretien (maintenance, réparations et accord) et animer les cérémonies religieuses qui ont lieu dans l'église.

- 👤 Maryse VICTOR
- ☎ 04 67 68 00 30 (16h-18h)
- @ maryse.victor@wanadoo.fr
- 📍 Presbytère de la Paroisse - 18, rue Saint-Pierre 34250 Palavas

AMICALE DES PÊCHEURS PALAVASIENS

Faire perdurer les traditions des pêcheurs Palavasiens en organisant des manifestations au profit de la population locale et touristique.

- 👤 Anthony BENEZETH
- ☎ 07 57 52 13 71
- @ pecheurs.palavas@hotmail.com
- 📍 4 rue Frédéric Mistral 34250 Palavas
- f Amicale Pêcheurs Palavasiens

ANCIENS ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DU CHÂTEAU D'EAU

Réunir les anciens élèves de l'école du château d'eau pour le repas dansant du mois de mars. Participation au Téléthon en organisant la soupe à l'oignon.

Tarif : 20€/an
Siège social : 4, rue de l'Église 34250 Palavas

- 👤 Denis SALVADOR
- ☎ 06 46 76 34 45
- @ salvador.denis@hotmail.fr
- 📍 22, rue de l'Église 34250 Palavas

CLUB TAURIN EL RUEDO PALAVASIEN

Promouvoir les tauromachies, maintenir les traditions, réunir les personnes intéressées, comprendre les différentes courses, visiter des manades et ganaderias....

Tarifs : 25 €/pers - 40 €/couple
Siège social : 8, rue des Algues Marines 34250 Palavas

- 👤 Jean-Pierre GOUDARD
- ☎ 06 61 92 60 10
- @ elruedopalavasien34@gmail.com
- 📍 Local Arènes El Cordobès

CLUB TAURIN RICARD FIESTA Y TOROS

Promotion des traditions taurines et organisation des férias.

- 👤 Gautier BENEZECH
- ☎ 06 24 14 41 78
- @ gautier34250@hotmail.fr
- 📍 4 rue Ballestras 34250 Palavas

CONFRÉRIE DES GENS DE MER

Rassemblement d'ami(e)s dont le but est la préservation du patrimoine maritime et de la culture des gens de mer. Chargée de la préservation, de la conservation et de la navigation de la Catalane « Saint-Pierre » propriété et fleuron de la Ville de Palavas-les-Flots, l'association porte ainsi

haut et fort les couleurs de la ville dans les manifestations maritimes.
Tarif : 20€

- 👤 Robert CLAVEL
- ☎ 06 70 31 60 15 (8h/20h)
- @ confreriedesgensdemer@gmail.com
- 🌐 confreriedesgensdemer.fr
- 📍 Base J.-Y. Descamp 34250 Palavas

CONFRÉRIE DE LA ROUILLE PALAVASIENNE

La Confrérie participe activement aux fêtes du village (fête de la mer, Régalade, défi des ports de pêche...). Elle permet de préserver le patrimoine culinaire de la Rouille Palavasienne.

Siège social : 17, rue Sire de Joinville 34250 Palavas

- 👤 Christian HERVERA
- ☎ 06 08 67 24 98
- 📍 Quai du Chapitre 34250 Palavas

HAMEÇON CLUB PALAVASIEN

Pêche en mer, pêche du thon rouge et concours de pêche en surf et bateau.

Horaires : samedi 11h-12h
Tarif : 150€/an

- 👤 Alain SCHUSTER
- ☎ 07 81 36 90 64
- @ hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr
- 📍 Maison de la Mer 34250 Palavas

LATINA CUP

Sauvegarde du patrimoine immatériel méditerranéen. Régates et pratique de la navigation en barque catalane (voile latine).

Tarif : 80€/an

👤 Gérard GALET

☎ 06 35 56 87 10

@ latinacup@ymail.com

📍 Base J.-Y. Descamp 34250 Palavas

f latinacup

MARINE ET TRADITION

Association reconnue d'intérêt général. Bateaux en bois inscrits au Patrimoine Maritime Méditerranéen. Sorties en mer, initiation à la navigation de voiles latines.

Horaire : lundi 18h

Tarifs : 60€/personne - 70€/couple

👤 André LAVAL

☎ 06 14 14 51 06

06 26 40 28 05

@ marinetradition@gmail.com

📍 Base J.-Y. Descamp - Les 4 vents 34250 Palavas

PALAVAS THON CLUB

L'organisation, la promotion, le développement, l'initiation à la pêche sportive et de plaisance en mer et plus largement, la sauvegarde et la protection du milieu maritime et le respect de la législation sur la pêche

et l'environnement.

Tarif : membre actif 28€/an

👤 Francis CORRE

☎ 06 15 19 59 69

06 87 77 79 78

@ palavasthanclub@gmail.com

📍 palavasthanclub.jimdo.com

📍 35 bis avenue du Général de Gaulle 34250 Palavas

SOCIÉTÉ DE CHASSE PALAVASIENNE

👤 Gil VIGNAL

☎ 06 13 41 09 39

@ gilvignal@gmail.com

📍 Adresse : Cabanes de Carnon - 55, chemin de Halage 34250 Palavas

TEAM THON CLUB PALAVASIEN

Objectifs : développer et promouvoir, la pêche de loisirs, sportive et de plaisance. Accueillir les pêcheurs et développer entre eux des liens de solidarité et d'amitié. Défendre leurs intérêts communs. Permettre aux pêcheurs à pied de pouvoir participer à des sorties de pêche en mer. Permettre à ses adhérents de se qualifier pour les compétitions. Protéger la faune, la flore et l'environnement marin. Promouvoir l'image de Palavas-les-Flots et ses traditions autour de la pêche au niveau national. Nouveauté : école de pêche pour les enfants et les adultes.

👤 Jérôme ORTEGA

☎ 06 77 00 97 00

06 50 50 28 67

📍 Île cazot

@ teamthonclubpalavasien@gmail.com

f Team thon club palavasien

TEAM VENTURE VOILE LATINE

Sauvegarde, restauration, entretien des bateaux essentiellement de vieux gréements ayant un intérêt patrimonial et initiation au manie- ment des bateaux traditionnels. Nos barques : une Marseillaise et 2 Catalanes participent aux manifestations nautiques locales, à des rassem- blements de voiles latines et vieux gréements et effectuent des sorties régulières aux abords de Palavas et de St-Tropez à Cadaquès.

Tarifs : 50€ / personne ou 60€ / couple

👤 Jean-Claude LEROY

☎ 06 89 64 83 02

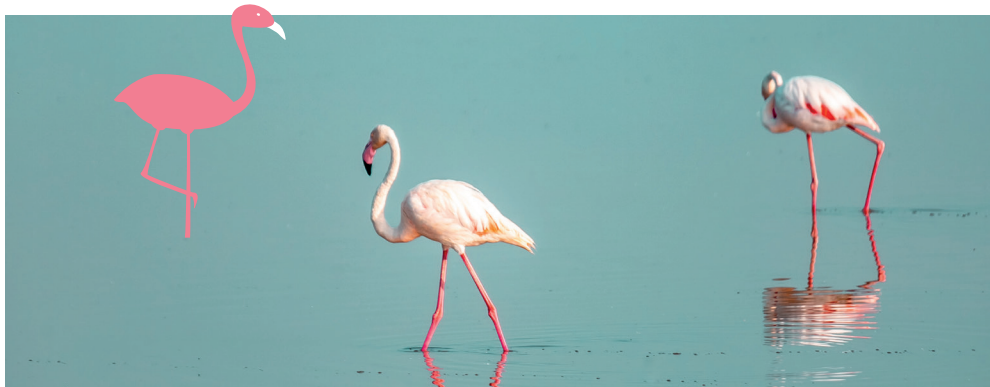
06 76 77 41 87

@ yvette.pages10@orange.fr

teamventure.palavas@gmail.com

📍 1 impasse des Genêts 34250 Palavas

f team venture palavas les flots



SANTÉ, BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



AMIS DE LA LICORNE D'OR

L'association réunit des personnes physiques et morales intéressées par l'ésotérisme, ainsi qu'un nouveau regard sur les salons bien-être, à travers lesquels il est démontré l'importance que gère le lien de la spiritualité et tous nos sens. Pour acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres et ainsi découvrir, approfondir toutes les méthodes du bien-être, thérapies alternatives ...par des conférences et de l'événementiel.

- 👤 Christine HÉRITIER
Nanou LACOMBE
- ☎ 06 21 47 69 23
- @ contact@licornedor.com
- 🌐 licornedor.com
- 📍 7 Rue Frédéric Mistral
34250 Palavas

APPEL DU GESTE ACTUEL

Méthode FELDENKRAIS. Accessibles à tous, ces séances de mise en forme favorisent souplesse et mobilité pour plus d'aisance dans le mouvement. Elles améliorent la posture, diminuent stress, tensions et problèmes de dos.
Horaires : lundi 15h30-16h45 et mardi 15h30-16h30
Tarifs : 38€/mois, 90€/trimestre, 260€/an + adhésion 15€. 1 séance d'essai offerte.
Siège social : Hôtel de Ville - place Porte Saint-Laurent 34750 Ville-neuve-lès-Maguelone

- 👤 Simone MARHUENDA
- ☎ 09 52 09 32 22
06 22 06 23 13
- @ appeldugesteactuel@gmail.com

- 📍 appel-du-geste-actuel.fr
- 📍 Maison des loisirs 34250 Palavas

ART, BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION

L'objectif est d'apprendre et d'utiliser toutes ses ressources et capacités de façon positive, au travers de pratiques de : sophrologie, hypno-relaxation, yoga du son, méditation, formulations positives et art-thérapie (peinture, écriture, danse...)
Horaires : lundi 14h-16h
Tarifs : 15€/adhésion plusieurs formules sont proposées
Siège social : 26 rue des Mouettes
34250 Palavas

- 👤 Marie Isabel INIGO
- ☎ 06 50 99 99 67
- @ artetbienetre34@gmail.com
inigo.marieisabel@gmail.com
- 📍 Piscine Espace Aquaticulture

COMITÉ NOVATEUR D'ÉTUDE SUR LA FRAGILITÉ DES SÉNIORS (CNEFs)

Le CNEFS regroupe à titre bénévole des professionnels de la gérontologie, notamment des médecins neurologues et gériatres et également des personnes de la vie civile et sociale qui souhaitent s'investir dans la diffusion d'une nouvelle approche de la prévention des effets du vieillissement. Celle-ci s'appuie sur un outil personnalisé, l'Étoile de la fragilité, accessible sur le site du CNEFs, qui permet à chacun de percevoir et de prendre conscience de ses faiblesses et donc de ses risques de fragilité pour résister à l'usure du temps et adopter une démarche de prévention

pour bien vieillir. Nos activités : organisation d'ateliers et de conférences, mise en relation avec des professionnels de la prévention des effets du vieillissement.

- 👤 Michel NOGUÈS
- ☎ 06 85 03 91 30
06 47 99 91 15
- @ cnef.fragilite@gmail.com
- 🌐 www.cnefs.fr
- 📍 7 Avenue des Jockeys
34250 Palavas
- 📍 CNEFs Etoile de la Fragilité

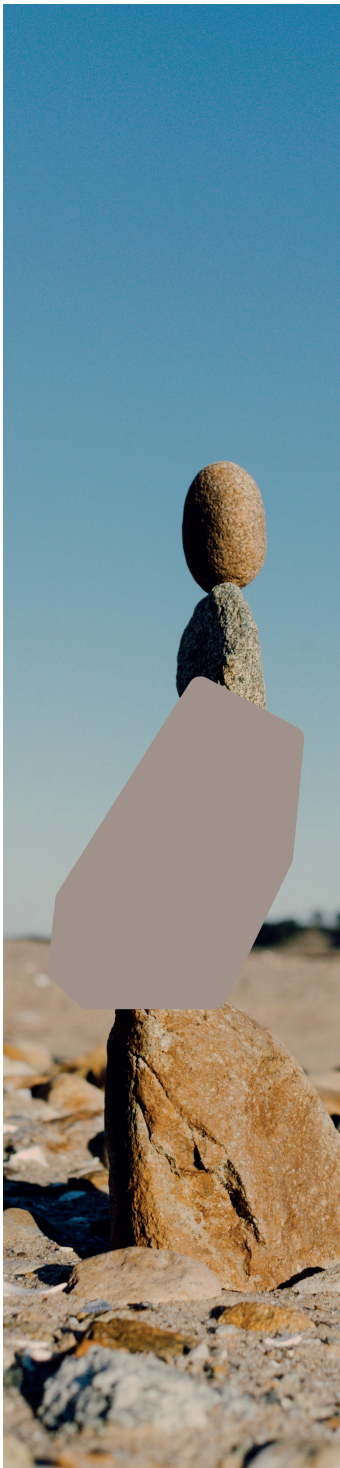
ETREACORPS

Le Stretching Postural® est une méthode globale non dynamique qui agit sur la musculature profonde du dos principalement. Corps et esprit travaillent de concert. Il n'y a aucune notion de niveau : chacun progresse à son rythme, en fonction de ses attentes personnelles, de sa pratique, de son investissement et de ses possibilités corporelles.
Horaires : lundi et jeudi 14h30-15h45
Tarifs : 1 cours par semaine 210€ et 2 cours par semaine 270€, (Cours d'essai gratuit)

- 👤 Christiane MASTRI
- ☎ 06 20 57 35 78
- @ christiane.mastri@gmail.com
- 📍 Maison des loisirs

ÊTRE ET DEVENIR

Atelier de Mouvement Sensoriel avec initiation à la méditation et relaxation en mouvement, animé par une praticienne diplômée de l'Université de Lisbonne en Pédagogie Perceptive. Pratique douce basée sur le ressenti corporel, qui permet de soulager les souffrances physiques et psychiques, de mieux gérer le stress



en libérant les fascias et de retrouver un état de solidité et d'équilibre dans sa vie sociale, professionnelle et affective.

Horaires : mercredi 10h-12h

Tarifs : adhésion 10€/an, 7€/atelier, 50€/10 ateliers.

-  Evelyne ENTRESANGLE
-  06 31 89 47 89
-  evelyne.entresangle@gmail.com
-  Chapelle Notre-Dame-De-La-Route





PERLE DE JADE - QI GONG

Pratique du QI GONG – pratique ancestrale visant à conserver et retrouver un meilleur état de santé, souplesse, force, équilibre, sérénité et joie grâce à une meilleure circulation du sang et de l'énergie « QI ». Le QI GONG fait partie de la médecine traditionnelle chinoise et rassemble des pratiques diverses comme la relaxation, la méditation, les auto-massages, des postures statiques (comme l'arbre) et des enchaînements doux de Qi Gong ou de Taiji Quan : Zhi Neng Qi Gong.

Horaires : jeudi, vendredi 10h30-12h et ateliers le samedi 9h-12h

Tarifs : 150€/an (1 cours/semaine) ou 190€/an (2 cours/semaine) + adhésion 15€

Siège social : 22, bd Sarraill
34250 Palavas

-  Mireille GOUTY
-  06 42 32 76 99
06 22 91 07 48
-  perledejade34250@gmail.com
-  Maison des Loisirs

YOGA HARMONIE

Les cours sont adaptés afin que chacun puisse avancer à son rythme. Professeuse Diplômée de l'École Française de Yoga du Sud Est ; Certifiée Recherche sur le Yoga dans l'Éducation ; Formée au Yoga sur Chaise et aux Bols Tibétains.

Lieux et horaires :

- Maison des Loisirs : lundi 9h15/10h45
- Yoga Énergie et 11h/12h Yoga Nidra ;
- Plage des Coquilles : mardi 9h30/10h30 Yoga Plage Dynamique ;






- Dojo piscine : mardi 12h/14h Yoga Sivananda, mercredi 14h/15h15 Yoga doux & débutants et 15h15/16h45 Yoga Énergie, 1er samedi du mois 14h30/17h30 Atelier Yoga ;
- Les Reflets d'Argent : mardi ou mercredi 17h30/18h45 Yoga Plein Air
- Tarifs : année, trimestre ou séance (séance d'essai offerte)

-  Christine ROMAND
-  06 23 98 20 56
-  leyogavoiedelharmonie@gmail.com

YOGA POUR TOUS

Le yoga apporte de nombreux bienfaits physiques et permet de cultiver un esprit sain dans un corps sain. Chez Yoga pour tous, le hatha yoga est classique et doux. Il est au service de la personne pour permettre un travail en douceur, qui respecte vos besoins. Il n'est pas nécessaire d'être souple pour commencer le yoga. On le devient...

Yoga pour tous, c'est aussi d'autres professeurs, qui vous inviteront à d'autres pratiques comme les yoga Ashtanga (intensif), Iyengar (postural), Kundalini (de l'énergie) et Yin (pauses longues). Vous pourrez vous initier à la méditation de pleine conscience ainsi qu'à la sophrologie (technique de relaxation dans la tradition du Maître Caicedo).

-  Claire LEMOINE
-  06 12 74 76 87
-  contact@yogapourtous.eu
-  yogapourtous.eu
-  Lous Reboussaïres - 531, av. de l'Évêché de Maguelone
34250 Palavas



AMICALE BOULE LYONNAISE PALAVASIENNE

Organisation de concours internes, départementaux, régionaux et inter-villages, du challenge Febrer/Mas-soutié, participation aux championnats AS, mais aussi soirées grillades et parties conviviales.

Tarifs : licence 75€ - carte de membre 20€

Siège social : 4 rue des ganivelles
34250 Palavas

👤 Frédéric FEBRER

☎ 06 17 32 96 68

@ febrer.frederic@orange.fr

📍 Plaine des jeux

AMICALE SPORTIVE DES PLAISANCIERS

Organisation de formations sur la navigation (conférences mensuelles), de sorties en mer, de rallies, de croisières, de puces nautiques (2 fois par an) pour permettre l'achat et la vente de matériel nautique, mais aussi de moments conviviaux avec rencontres et échanges entre skippers et équipiers.

Horaires : mardi 14h-16h, samedi 10h-12h

Tarif : 30€/an

Siège social : bd Maréchal Foch 34250 Palavas

👤 Georges RIVIÈRE

☎ 04 67 50 36 31

06 84 64 00 77

@ plaisanciers.palavas@free.fr

🌐 plaisancierspalavas.com

📍 Bureau de l'Amicale, zone portuaire

AQUALOVE SAUVETAGE

Activités aquatiques et de sauvetage sportif (nage en mer, longue côte, beach fit, école de natation) pour tous, de la pratique loisirs jusqu'au haut niveau. Formations premiers secours et dispositifs prévisionnels de secours.

Tarif : 270€

Siège social : 54, av. du Pont Juvénal
34000 Montpellier

👤 Patrick TOMBERLI

François MIGAYROU

☎ 04 67 86 60 43 (9h/12h et 14h/17h)

@ contact@aqu-a-love.com

📍 aqualove.fr

📍 Maison de la Mer

ARCHERS DE BALLESTRAS

Association affiliée à la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA). Pratique du tir à l'arc en loisir ou en compétition.

Horaires : du lundi au vendredi 17h-20h30 et mercredi 14h-20h30

Tarifs : 120€ / -18 ans et 150€ / adultes (remise pour groupement familial)

Siège social : 6, rue de Ballestras
34250 Palavas

👤 Jean-Pierre BIFFE

☎ 06 80 41 67 87 (dès 14h)

@ archers34250@yahoo.fr

📍 les-archers-de-ballestras.fr

📍 Salle bleue (en hiver)
et Parc du Levant (en été)

f Les Archers de Ballestras

ART CHEVAL PALAVASIEN

Promotion du « monde du cheval » grâce à des artistes se produisant dans notre station et ailleurs. Les bénévoles sont les bienvenus afin de nous aider à monter ces spectacles.
Tarif : 10€/an

👤 Thierry NICARD

☎ 06 71 28 47 42

@ ce.darty.nicard@wanadoo.fr

📍 Arènes EL Cordobès et autres villes

ASA MONTPELLIER MÉDITERRANÉE

L'Association Sportive Automobile vise à promouvoir la pratique de sport automobile. Nous organisons le salon du sport mécanique, les courses de côte de Néffîès et de Lodève, ainsi que le rallye du printemps.

Horaires : mardi 17h-19h

Tarifs : de 90€ à 595€

👤 Jean-Marie ALMÉRAS

☎ 06 17 55 16 47 (mardi 15h/18h)

@ asa-montpellier@club-internet.fr

📍 asa-montpellier.com

📍 Maison des Loisirs 34250 Palavas

LES GABIANS DE PALAVAS

Association de football australien récente, champion invaincu de la conférence sud et vice-champion de France.

Horaires : Lundi et jeudi 19h-21h

Siège social : 18 quai Paul Cunq
34250 Palavas

👤 Jacques ACCAMBRAY
☎ 06 11 19 07 09
06 18 68 82 41 (11h-18h)
@ gabiansdepalavas@gmail.com
🌐 www.gabiansdepalavas.com
📍 Stade des Jockeys
📌 Gabians de Palavas

AVENIR TENNIS DE TABLE PALAVAS-MÉDITERRANÉE (ATT PM)

L'équipe d'animation encourage la pratique du tennis de table à tout âge, jeunes et séniors, dans une ambiance conviviale, où chacun progresse à son rythme. Le club propose initiations et entraînements, avec encadrement de haut niveau. Règlement à la séance, sans adhésion. Séance encadrée d'essai gratuite. Possibilité de location de table (5 €/ joueur (1h30)). Stages pendant les vacances scolaires.

Horaires : mercredi 13h30/19h et 15h/16h30 (seniors), jeudi 17h/19h
Tarif découverte : 5 €/ joueur

👤 Grégory DENGLOS
☎ 06 72 04 70 81 (Mercredi 13h30-19h, jeudi 17h-19h)
@ denglosgregory@gmail.com
📍 Gymnase (allée des loisirs)
📌 Att Palavas Méditerranée

BAILAR

Danses espagnole, sévillane, flamenco, rumba et spectacles.

Horaires : 14h-18h30
Tarif : 150€/an
Siège social : 6 rue des Catalanes 34250 Palavas

👤 Stéphanie NOTO
☎ 06 33 23 48 29
@ stephanienoto@hotmail.fr
📍 Salle des Fêtes

BARBOTTI BEACH SOCCER ASSOCIATION

Promotion et pratique du beach soccer. L'association a une équipe pour le championnat de France, développe une académie chez les plus jeunes, propose des stages pour les enfants de 8 à 13 ans, ainsi que des tournois dont un tournoi international seniors.

Horaires : Du lundi au samedi 18h-20h30 et samedi 10h-12h
Siège social : 44 av. de l'étang du grec 34250 Palavas

👤 Anthony BARBOTTI
☎ 06 13 75 51 91
@ barbottibsa@gmail.com
📍 Salle des Fêtes
📌 Barbotti Beach Soccer Association - BBSA

BILLARD PALAVASIEN

7 billards français de compétition, dont 5 billards de 2,80 et 2 billards de 3,10.

Horaires : 14h-19h
Tarifs : 5€/h - 170€/an - 65€/licence

👤 Christian PLAUCHUT
☎ 04 67 68 36 96
06 15 23 18 23
@ cploplo@aol.com
📍 Maison des Loisirs

BODYFORME PALAVASIEN

Cours gratuits d'initiation à la rentrée en septembre ouvert à tous.

- Musculation 190m² avec espace cardio (tapis de marche, elliptiques, rameurs, vélos...) et matériel Panatta.
Horaires : semaine 7h-19h30 non-stop et weekend 8h-12h
Tarif : 200€/an

- Fitness, zumba, pump, abdos fessiers
Horaires : du lundi au jeudi 19h15-20h30
Tarif : 250€/Fitness
Siège social : 6 rue Frédéric Mistral 34250 Palavas

👤 Christian DELAHAYE
☎ 04 67 50 57 19
06 46 43 67 48
@ didierdelahaye34@gmail.com



- 📍 Maison des Loisirs, Salle des Fêtes, Salle bleue, Salle de musculation et Espace cardio

CENTRE ÉDUCATIF PALAVASIEN

Association Sportive de football ouvert à tout public de 5 ans aux seniors.

Tarifs : 180 € (licence enfant), 250 € (réservation) et 350€ (senior 1)
Siège social : BP 71 CEP 34250 Palavas

- 👤 Gil VIGNAL
- ☎ 09 77 48 81 45
06 13 41 09 39
- @ 521246@footoccitanie.fr
- f CEP Palavas

CERCLE NAUTIQUE DE PALAVAS

Tournée vers la compétition en voiliers habitables, le CNP a pour mission d'organiser des Challenges et des régates. Organisation de soirées thématiques. Intégration de jeunes régatiers comme équipiers sur les bateaux participant aux régates Palavasiennes.

- 👤 Pierre CARAYON
- ☎ 04 67 68 97 38
- @ cn.palavas@wanadoo.fr
- 📧 cercle-nautique-palavas.com

- 📍 Maison de la Mer

CLUB DE LA MER

Club de plongée à l'année, nous possédons un bateau sur le port de Palavas.

- 👤 Philippe ALCARAZ
- ☎ 07 77 31 26 84
- @ clubdelamer@yahoo.fr
- 📧 clubdelamer.org
- 📍 Maison de la Mer

COLLÈGUES

Pratique du football en championnat de foot à 7.

Horaires : lundi 19h45-23h
Tarif : 100€
Siège social : 11, quai de la Marine
34250 Palavas

- 👤 Bruno MOUNET
- ☎ 06 66 31 43 17 (en soirée)
- @ b.mounet@free.fr
- 📧 fmfa7.fr
- 📍 Stade Louis Baume

DANSES DES SABLES

Promouvoir la danse biodynamique, formation, expérience de création.

Horaires : mardi 11h/12h
Siège social : 15, rue Bernard de Trévis
34250 Palavas

- 👤 Liliane GALLOIS
- ☎ 06 76 70 87 35 (par sms)
- @ liliane.gallois@yahoo.fr
- 📧 dansessedessables34.wordpress.com
- 📍 Maison des Loisirs 34250 Palavas

ÉCOLE DE JOUTES PALAVASIENNE JEAN-LOUIS ROCHE

Apprendre les joutes languedociennes aux enfants de 5 à 15 ans, dans le respect des traditions.

Horaires : 17h30-19h30
Siège social : 2 rue de l'étoile de mer
34250 Palavas

- 👤 Jérôme NOTO
- David APRILE
- ☎ 06 71 97 47 00
06 85 02 47 31
- @ ecole.de.joute.palavasienne@gmail.com
- 📍 Réunions au Tenchadou, activités au ponton des joutes l'été et à la salle bleue, local des chariots électriques l'hiver
- f École de joutes Palavasienne
Jean-Louis Roche

FLAMANTS ROSES : COURS MIXTES GYM ET PILATES

Cours de gymnastique : Fitness,



stretching, renforcement musculaire, cardio. Cours dynamiques en musique dans une ambiance amicale. Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds qui améliore la posture et aide le corps à retrouver son équilibre.

Siège social : 29 rue de la civelle
34250 Palavas

Horaires :

Gym : mardi et jeudi 9h-10h

Pilates : mardi 10h-11h et mercredi 17h30-18h30

Tarifs : de 110€ à 190€ licence et assurance incluses

👤 Michèle GOMEZ

☎ 06 12 57 16 66

@ michele.gomez@hotmail.fr

📍 Maison des loisirs 34250 Palavas

GYM-FORM

Gym douce, soirées chorale, yoga, cours de stretching et de danse (jeunes retraités) avec une visite éducative par mois. Ambiance conviviale.

Horaires :

· lundi 17h/19h, Maison des loisirs

· lundi 17h/18h Piscine Aqua'titude

· mercredi 18h30/19h30, jeudi 18h30/19h30 et vendredi 9h30/10h15 et 17h/18h Piscine Aqua'titude

👤 Geneviève PERRUCON

☎ 06 50 66 16 21

@ sciwhisky@free.fr

📍 141, av. Saint-Maurice

📍 34250 Palavas

KARATÉ CLUB DE PALAVAS

Crée en 2004, L'association karaté Palavas propose une pratique du karaté pour tous : section Sénior +60 ans tous les mardis et jeudis matins, baby karaté dès 3 ans, cours enfants et adultes en fonction des âges, Body karaté (karaté fitness) tous les mercredis soirs.

Horaires : du lundi au vendredi 17h-21h

Tarifs : 160€/baby karaté, 210€/enfant (5-13 ans), 220€/adulte ou sénior et 50€/body karaté

👤 Claude PETAGNA

☎ 06 15 62 25 18 (8h-21h)

@ contact@karatepalavas.fr

📍 karatepalavas.fr

📍 Piscine Aqua'titude

K DANSE

Cours de danse classique, Modern'jazz, atelier danse contemporaine, Pom Pom Girl et de Street Jazz. Enfants, adolescents et adultes tous niveaux.

Tarifs : De 260€ à 430€ forfait cours illimités.

👤 Carole CAMACHO

Gisèle MICHE

☎ 06 11 97 14 41

@ kdansepalavas@gmail.com

📍 kdansepalavas.mozello.fr

📍 Maison des Loisirs.

f K DANSE

LANCE SPORTIVE PALAVASIENNE

La LSP assure la promotion de la joute languedocienne et participe aux championnats de Ligue dans toutes les catégories. Elle a ses équipages de rameurs qui assurent le spectacle et maintiennent la tradition. Elle assure également un équipage de rame traditionnel.

Horaires :

Juin à septembre : mercredi 18h30-20h30 entraînement canal

Septembre à juin : jeudi 18h30-20h30 entraînement chariots

Tarif : 40€ (licence)

👤 David APRILE

Jérôme BARTHOD

☎ 06 85 02 47 31

06 58 71 65 49

@ lsp.34250@gmail.com

📍 Tenchadou, quai François Vical
34250 Palavas

M'DANSANT

Pratique du mouvement libre avec des intervenants qui vous font partager leur passion de la danse... Pas besoin de savoir danser ! Juste le plaisir de redécouvrir le mouvement et la joie de la danse.

Horaires : vendredi (19h45-22h)

Tarif : 20€ l'atelier (15€ étudiants, chômeurs ou bénéficiaires RSA)

Siège social : 226 av. Saint-Maurice
34250 Palavas

👤 Géraldine GUYARD

☎ 06 67 30 54 69

@ montpellierdansant@gmail.com

📍 Maison des loisirs 34250 Palavas

OCTOPUS

Le club de plongée Octopus vous invite à le rejoindre pour des plongées tous niveaux. Un navire en alu de 10m spécialement équipé pour la plongée vous emmènera faire des baptêmes de plongée, des formations, et des explorations.

Tarifs : Baptême en mer 60€

Pack Découverte (1 baptême + 2 plongées) 150€

PE12 (1 baptême + 3 plongées avec formation) 200€

Forfait Niveau 1 (formation + 6 plongées) 330 €

Forfait Découverte Jeunes (formation + 5 plongées) 225€ (12 à 14 ans)

👤 Pascal CHOLET

☎ 04 67 10 92 83

06 12 62 64 32

@ contact@octopus-plongee.asso.fr

presidence@octopus-plongee.asso.fr

📍 octopus-plongee.asso.fr

📍 Maison de la Mer 34250 Palavas

PALAVAS BEACH SPORTS

Palavas Beach Sports a pour but de permettre à toute personne intéressée de découvrir les sports de plage d'une façon plus poussée et professionnelle. L'association prévoit l'organisation de manifestations et de compétitions de haut niveau ou

amatrices. Nous souhaitons occuper et animer l'espace de la plage de l'Hôtel de Ville en véhiculant une image dynamique, jeune et respectueuse de l'environnement.

Siège social : 2 rue des Gourguns
34250 Palavas

👤 Serge FARRAS
☎ 06 65 59 25 77
06 61 78 37 04

@ palavasbeachsports@gmail.com
📍 Plage Hôtel de Ville

PALAVAS BEACH TENNIS

Club de beach tennis, affilié à la Fédération Française de Tennis. Découverte, enseignement et promotion du beach tennis.

Horaires : Possibilité de jeux tous les jours, « Afterworks » les mardis de 18h à 21h - Sessions les week-ends 14h-18h (21h en saison), tournois, stages, etc...

Tarifs : 65€/an (Cotisation 35€ + Licence Beach Tennis FFT), tarifs couple et enfants.

Siège social : 44, rue Blanche de Castille 34250 Palavas

👤 Christophe BEL
☎ 06 03 17 35 64
@ palavasbeachtennis@gmail.com
📍 Plage Hôtel de Ville
f @ Palavas Beach Tennis

PALAVAS KAYAK DE MER

Club sportif créé en 1989, affilié à la Fédération Française de Canoë Kayak, ouvert 365/365. Cours de kayak de mer et d'océan racing, sensibilisation à l'environnement des étangs palavasiens, développement d'une école de pagaie en partenariat avec Aqualove pour inculquer la culture de la mer aux jeunes.

Horaires : tous les jours 10h-18h
Tarifs : adhérent 220€/an - non adhérent 25€, la balade encadrée lagune et/ou mer - 30€ l'initiation à la pirogue polynésienne - autres prestations nous contacter

👤 Marc BRUN
☎ 07 69 16 10 00 (9h-17h)
@ contact@palavaskayakdemer.com
🌐 www.palavaskayakdemer.com
📍 Bassin de Plaisance - Les 4 Canaux 34250 Palavas
f PalavasKayakdeMer

PALAVAS MULTI-SPORTS

Pratique du volley-ball

Horaires : mardi et jeudi 9h-22h

Tarif : 50€/an

Siège social : 6 rue Sire de Joinville
34250 Palavas

👤 Bruno VIGUIER
☎ 06 33 74 69 05
@ bruno34250@gmail.com
📍 Gymnase

PALAVAS PÉROLS SÉVILLANE

Découverte de la danse par le biais des cours périodiques. Participation à des manifestations, spectacles, fêtes publiques. Concours à des démonstrations publiques

Horaires : mardi et jeudi 18h-22h

Tarifs : 110€ / enfant et 140€ / adultes + Cotisation 20€/adulte 10€/enfant

Siège social : 8, allée du grand Canyon 34170 Castelnaud-le-Lez

👤 Antonia GONZALEZ
☎ 07 69 84 83 34
@ bureau@palavas-sevillane.fr
🌐 palavas-sevillane.fr
📍 Salle des Fêtes

PALAVAS PÉTANQUE

Pratique de la pétanque et du jeu provençal de loisir et de compétition. Organisation de concours et participation à divers championnats (coupe de France, championnat des clubs...).

Horaires : 14h-19h

Tarifs : 45€ licence FFPJP et 30€ cotisation

👤 Gilles BONUTTI
☎ 04 67 50 76 49 (14h30-19h)
@ club@palavaspétanque.com

🌐 palavaspétanque.com
📍 Boulodrome municipal

PALAVAS SENIORS CLUB

L'association propose aux personnes des randonnées (3 niveaux de difficulté), de la marche nordique, de la marche aquatique côtière, des activités dansées, des activités gymniques et un atelier Activ'Mémoire, toutes ces activités dès l'âge de 50 ans. Atelier d'accompagnement aux nouvelles technologies (pratique de l'informatique) à venir.

Horaires : Mercredi (permanence 9h15-10h30), horaires activités voir site

Tarif : 53€ / an, toutes activités, assurance comprise

Siège social : 12 premières cabanes
34250 Palavas

👤 Michèle ALBERTELLI
☎ 07 69 67 52 46
@ psc.palavas@gmail.com
🌐 palavas-seniors-club.weebly.com
📍 Maison des loisirs

PALAWAÏ SURF CLUB

Club proposant des entraînements de surf et stand up paddle. Pour tous : enfants et adultes (dès 4 ans l'été et dès 7 ans l'hiver). Stages de surf et paddle (7-12 ans et 13-17 ans) durant toutes les vacances scolaires annuelles. Cours de surf et stand up paddle (tout âge) à la carte (en fonction de la météo). Location de planches de stand up paddle, surf et combinaisons. EVJF ou EVJG. Formations.

Horaires : Toute la semaine en fonction de la météo.

Tarifs : enseignement de 20€ à 140€ - Location planche à partir de 8€

Siège social : 47, bd Sarraill 34250 Palavas

👤 Mme LETOURNEAU SARDA
☎ 06 49 86 83 32 (9h/19h)
@ palawaisurfclub@gmail.com
🌐 www.palawaisurf-school.com
📍 Plage rive gauche
f @ Palawaï Surf School

PALUS AVIS SURF CLUB

Développer le surf et le stand up paddle et les initier aux enfants (à partir de 6 ans) et aux adultes.

Horaires : mercredi 14h-17h et samedi 10h-13h (hiver) 9h-12h (été)

Tarifs adhésion + licence FFS : Primo adhérents de 150€ à 190€, déjà adhérent de 110€ à 150€

- 👤 Jean-Louis BERNARD
- ☎ 06 21 83 73 45 (14h-18h)
- @ surfclub34@yahoo.fr
- 📍 Maison de la Mer
- f palusavis.surfclub

PESCAÏRES PALAVASIENS

Pêcheurs professionnels pratiquant la voile et participant au Défi des Ports de pêche qui a lieu chaque année dans différents ports.

- 👤 Sébastien BENEZECH
- ☎ 06 03 62 05 83
- @ seb34250@hotmail.com
- 📍 29, rue des algues marines
34250 Palavas

RITMO MAYABÉ TODAVIA

Danses cubaines avec Ernesto, originaire de Santiago de Cuba qui partage sa culture et sa passion. Ambiance conviviale ouverte à tous, du débutant au confirmé ! Mot d'ordre : partager l'apprentissage de la salsa (spécialité : la rueda de Casino), seul ou en couple avec des moments festifs tout au long de l'année.

Horaires : lundi 19h-22h (Notre-Dame-de-La-Route) - mardi 20h30-22h30 (Maison des loisirs)

Tarifs : adhésion 15€ - 1h/semaine
190€/an - 2h/semaine 295€/an - 1h de cours 10€

- 👤 Audrey OLOMBEL
- ☎ 06 22 61 60 01
- @ ritmomayabetodavia@hotmail.com
- 📍 ritmomayabetodavia.com
- f ritmomayabetodavia

RUGBY CLUB PALAVAS LES GENÈTS

L'école de rugby du RCP ouvre ses portes à tous les enfants dès le baby rugby (3 ans) jusqu'à la catégorie minime (moins de 14 ans).

Horaires : mardi 17h30 / 18h45

Tarifs : 90€ (Baby rugby), 130€ (École de rugby)

Siège social : Club House Stade Louis Baumes 34250 Palavas

- 👤 Alain DEROUDILHE
- ☎ 06 13 56 61 67
06 11 38 33 63
06 47 24 60 99 (9h/19h)
- @ edr.palavas@gmail.com
- 📍 Stade des Jockeys 34250 Palavas
- f @ ecolederugby-palavas

RUGBY COOPÉRATION PALAVAS LUNEL

Coopération entre les clubs de Palavas et de Lunel pour engager 2 équipes séniors en Fédérale 2, dans le but de créer rapidement un grand club de rugby sur le littoral mont-pelliérain.

Horaires : mardi, jeudi et vendredi 19h30/21h

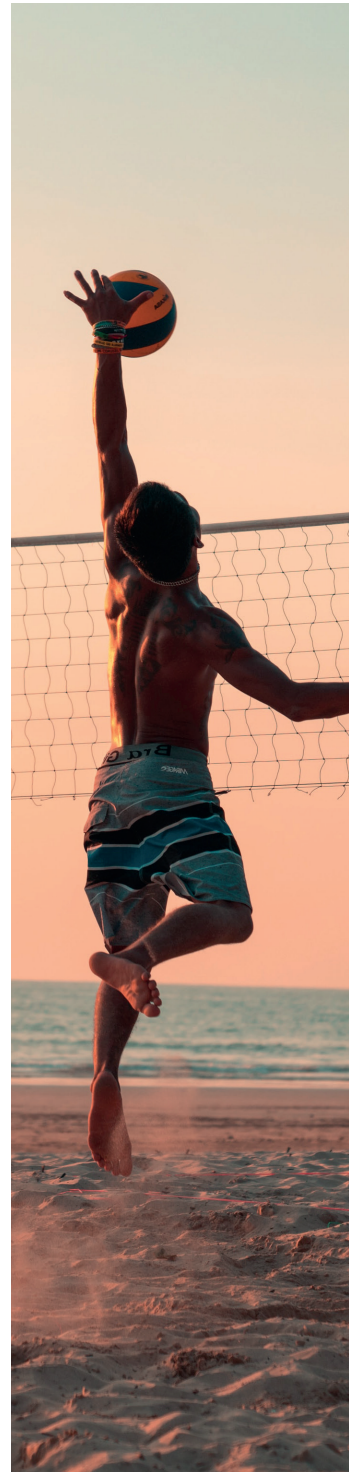
Tarif : 250€/an

Siège social : Club house Stade Louis Baume (BP 53) 34250 Palavas

- 👤 Alain DEROUDILHE
- ☎ 06 13 56 61 67 (10h-19h)
- @ aderoudilhe@wanadoo.fr
- 📍 Stade des Jockeys 34250 Palavas
ou Stade Ramadier chemin des Bœufs 34400 Lunel
- f Coopération Palavas Lunel rugby
- 📷 Palavaslunelrugbyclub

SK8THERAPY (SKATE)

Objectif : faire découvrir le skateboard en toute sécurité, à travers des jeux, des exercices, des ateliers et des entraînements aux compétitions.



Chacun progresse à son rythme et trouve une autonomie dans sa pratique. Nos valeurs : entraide, confiance en soi, équilibre, respect de l'environnement et discipline.

Horaires : dimanche 10h-11h30
Siège social : 20 rue Clementville
34070 Montpellier

- 👤 Grégory VIDAL
- ☎ 06 52 36 92 93
- @ ecolesk8therapy@gmail.com
- 🌐 sk8therapy.fr
- 📍 Skatepark Parc du Levant A.
EDOUARD

TENNIS PADEL CLUB PALAVAS

Développer la pratique du padel et du tennis pour tous. École de tennis et de padel en compétition, nous les accompagnons dans leurs objectifs professionnels.

Horaires : 9h / 21h (7/7)

Tarifs : 130 euros (tennis), 150 euros + 3 euros la partie padel extérieur ou 12€ padel intérieur, 120 euros (badminton)

- 👤 Aurélien AMIOT
- ☎ 09 77 38 54 82
- @ tennispadelclubpalavas@gmail.com
- 📍 Plaine des jeux – 34250 Palavas

TEXAS KID

Club de danse country et de Line dance créé en 2018 afin de faire la continuité du Club Arizona Kid.

Séances d'apprentissage et animations durant la saison. Venez nous rejoindre, 2 cours d'essai possibles !
Horaires : Intermédiaire (17h30-18h30), novice (18h30-19h30) et débutant (20h30-21h30)

Tarifs : 117€ niveau débutant ; 135€ niveau supérieur ; 75€ enfant de 12 ans à 16 ans ; 225€ couple ou famille et 25€ adhésion

Adresse : 16 rue de l'impératrice
34680 Saint-Georges-d'Orques

- 👤 Doriane DECUUPERE
- ☎ 06 13 43 17 74
- @ texaskid34000@gmail.com
- 📍 Salle des fêtes
- 🌐 texaskid34





TIENS BON LA BARRE (ACPF)






**Pratique de la Culture Physique
Fondamentale (Méthode du Dr J.E.
Ruffier) pour conserver ou retrouver
souplesse, tonicité, dynamisme,
force, santé et joie de vivre.**

Lieux et horaires :
Lundi, mercredi, vendredi 9h30/10h30
plage rive droite
Lundi et mercredi 18h /19h Notre-
Dame-de-La-Route
Tarif : 40€/an
Siège social : Les jardins de bohème
- 287 rue Raimon de Trencavel 34070
Montpellier

 Christine TAMMAM
 06 61 74 52 44
04 67 15 06 87
06 14 13 08 51
 Kristyne61@gmail.com

TOUS MES POSSIBLES

**Ateliers et manifestations diverses
autour de la danse libre inspirée de
la pleine conscience, des 5 rythmes,
de la danse biodynamique et de la
danse médecine. Par ailleurs, l'asso-
ciation invite ponctuellement divers
intervenants autour de plusieurs
thèmes traitant du développement
personnel (voyages sonores, psy-
cho-généalogie, psycho-corporel ...).**
Horaires : 20h-21h45
Tarif : 18€ l'atelier
Siège social : 29, av. Saint Maurice
34250 Palavas

 Stéphanie LOPEZ
 06 25 87 50 55
 tousmespossibles@gmail.com
 tousmespossibles.fr
 Maison des loisirs

Le guide des associations est mis à
jour régulièrement.
En cas de modifications, merci de
bien vouloir contacter le service
communication (communication@
palavaslesflots.com) pour une
réactualisation tout au long de
l'année sur le site de la Ville
www.palavaslesflots.com.

NUMÉROS PRATIQUES ET D'URGENCE

AMBULANCES

- Ambulances de la mer • 04 67 68 40 10
- Palavas ambulance • 06 85 52 14 09

AUDIO PROTHÉSISTE

- BRIBES-HERAND • 09 74 97 40 48

DENTISTES

- Mme Bassaget • 04 67 50 98 57
- Mmes Orysiak, Paris et Toussaint • 04 67 68 14 89
- Mme Nury • 04 67 17 05 48

HÔPITAL POUR ENFANTS

- Institut Saint-Pierre • 04 67 07 75 00

INFIRMIERS

- Mme Aussaguel et Greuzard • 06 41 40 29 71
- Mme Arigault • 07 88 36 24 80
- Mme Barthelemy • 06 86 46 13 27
- M. Chancereul • 06 75 05 98 49
- Mme Crespo Pellat • 07 67 16 51 31
- Mme Cros • 07 50 68 92 23
- Mme Drexler Lasserre • 06 63 03 74 72
- Mme Fabre • 06 25 69 48 24
- Mme Garaix • 06 83 42 80 51
- Mme Guin • 06 17 05 44 75
- M. Lallemand • 06 08 06 99 15
- M. Maret • 06 52 01 95 27
- Mme Michel • 06 09 20 33 60
- M. Pages • 06 79 41 05 38

KINÉSITHÉRA- PEUTES

- Mmes Allanit, Brevet et Insalaco • 04 67 68 51 21
- M. Bensmail, Denisov et Nicolas • 04 67 50 90 21
- M. Bouat • 06 80 40 32 98
- M. Linossier • 04 99 64 08 56
- M. Mougenot • 06 82 32 31 74
- Mme Palayzi-Olinger • 04 67 68 17 63

KINÉ-OSTÉO

- M. Thoron • 04 67 68 91 00
- Mme Wehrlin et Royal Alegre • 06 68 08 59 39

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MÉDICALE

- Médibio Unilabs • 04 67 68 45 83

MÉDECINS

- Dr Astruc • 04 67 68 20 51
- Dr Cazaubon • 04 67 50 79 64
- Dr Miteva • 09 50 06 26 44
- Dr Pauthé • 04 67 68 20 51
- Dr Poulain • 04 67 68 00 26
- Dr Rafla • 04 67 86 66 35
- Dr Rogier • 09 50 06 26 44
- Dr Sastre • 07 85 55 91 16

OPTICIENS

- Vision sud • 04 67 15 01 69

ORTHOPHONISTES

- Mme Couttenier • 04 67 50 90 94
- Mme Frances • 04 67 68 20 26
- Mme Jalla • 04 67 50 52 65
- Mme Tronel-Peyroz • 04 67 07 39 29
- Mme Sauzet Linossier • 04 67 68 20 26

OSTÉOPATHES

- Mme Grasset • 06 98 44 88 63
- M. Leturcq • 04 99 64 48 79
- Mme Martin • 06 03 55 77 58
- Palus avis ostéo • 04 67 68 93 65
- Mme Vaquier • 04 99 64 65 25

PÉDICURES PODOLOGUES

- M. Groux de Mieri • 06 37 42 71 91
- Mme Cosnard • 04 67 22 39 05

PHARMACIES

- Pharmacie Giret • 04 67 68 00 43
- Pharmacie du Littoral • 04 67 68 04 80
- Grande Pharmacie Palavasienne • 04 67 68 28 51

PSYCHOLOGUES

- M. Simonaire • 06 84 61 40 87

VÉTÉRINAIRE

- Cabinet vétérinaire des Flots • 04 67 17 01 01

NUMÉROS D'URGENCE

Gendarmerie nationale • 04 67 07 01 20 • Police municipale (24h/24) • 04 67 50 77 22
Médecin de garde • 116 117 • Pharmacie de garde • 3237 • SNSM • 09 51 97 93 34 • Femmes battues • 04 67 58 07 03
Enfants disparus • 116 000 • Non au harcèlement • 3020 • Hébergement d'urgence • 115

15 SAMU

17 POLICE

18 POMPIERS

MAIRIE

04 67 07 73 00

Lundi au vendredi :
8h30-12h et 13h30-17h

www.palavaslesflots.com
#lovepalavas

SERVICES MUNICIPAUX

Service stationnement •
04 99 92 01 62
Services techniques (encombrants)
04 67 07 73 20
CCAS (Centre Communal d'Action
Sociale) 04 67 07 73 21
Médiathèque Saint Exupéry
04 67 50 42 49
Musée du Patrimoine J.A. Rudel
09 63 69 01 40
Musée Albert Dubout • 04 67 68 56 41
Mutuelle communale • 06 07 87 68 69
ou 09 72 56 78 26
Office de Tourisme • 04 67 07 73 34
Piscine intercommunale
(Espace AQUA'TITUDE) • 04 99 54 67 41
Restaurant municipal seniors
04 67 20 18 35

TRANSPORTS

Bus à la demande (+ de 60 ans)
04 67 20 59 47
LIO Hérault Transport (ligne 631)
04 34 88 89 99
Transp'Or (ligne 1) • 04 67 12 35 00
Ambulances de la mer •
04 67 68 40 10
Palavas Ambulances et taxi
06 85 52 14 09
Palavas VTC • 06 09 55 54 50
Taxi du littoral A2P • 06 64 98 68 16
Taxi Sam • 06 58 68 35 56
Taxi VIP • 06 61 62 68 88





Musée Albert DUBOUT



Musée de la voiture miniature et du train

Du mardi au dimanche

Juillet et août • 10h-13h / 15h-18h

Septembre à juin • 14h-17h

Fermé les 1 novembre, 24, 25 et 31 décembre, 1^{er} janvier, 1^{er} mai

06 07 50 75 69 / 04 67 50 42 23

Parc du Levant Albert EDOUARD



Musée du Patrimoine Jean-Aristide RUDEL

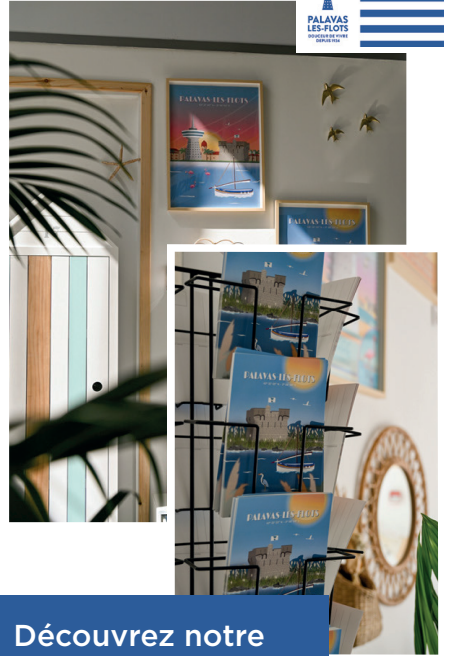
Du lundi au dimanche

Juillet et août • 10h-13h / 15h-18h

Fermé le reste de l'année
sauf pour les groupes

04 67 50 42 23

533 Av. de l'Évêché de Maguelone



Découvrez notre
nouvelle boutique !

Office de tourisme

Ouvert tous les jours

Septembre à juin :
Du mardi au samedi : 10h-18h
Dimanche et lundi : 10h-17h

Juillet et août :
Du mardi au samedi : 10h-18h
Dimanche et lundi : 10h-17h

04 67 07 73 34
ot-palavaslesflots.com
tourisme@ot-palavaslesflots.com

Place de la Méditerranée



 **Médiathèque
Saint-Exupéry**

Mardi, vendredi : 14h30-18h

Mercredi : 9h30-12h30 et 14h30-18h

Jeudi, samedi : 9h30-12h30

Fermé dimanche, lundi et jours fériés

04 67 50 42 49

mediatheque@palavaslesflots.com

44 Av. de l'Étang du Grec

Tarifs :

Spécial vacanciers : 5€

Abonnement annuel : résidents 12 €, non-résidents 15 €

Gratuit pour les étudiants, les moins de 18 ans, demandeurs d'emploi, RSA (Revenu Solidarité Active) et AAH (Allocation Adulte Handicapé)



Centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil

Ouvert à l'année

Accueil

04 67 47 10 78 - 04 67 07 73 33 centrenautique@palavaslesflots.com

Direction

04 67 07 72 51 - edv.direction@palavaslesflots.com

Animations et locations de salles

04 67 07 73 76 - edv.secretariat@palavaslesflots.com

5 Quai Paul Cunq





#lovepalavas