



La ville de Palavas-les-Flots vous informe

NUMÉROS D'URGENCE

Gendarmerie nationale • 04 67 07 01 20 • Police municipale (24h/24) • 04 67 50 77 22 • Médecin de garde • 116 117 • Pharmacie de garde • 3237
SNSM • 09 51 97 93 34 • Femmes battues • 04 67 58 07 03 • Enfants disparus • 116 000 • Non au harcèlement • 3020 • Hébergement d'urgence • 115

15 SAMU

17 POLICE

18 POMPIERS

Numéros d'urgence

AMBULANCES

- Ambulances de la mer • 04 67 68 40 10
- Palavas ambulance • 06 85 52 14 09

AUDIO PROTHÉSISTE

- BRIBES-HERAND • 09 74 97 40 48

DENTISTES

- Mme Bassaget • 04 67 50 98 57
- Mmes Orysiak, Paris et Toussaint
04 67 68 14 89
- Mme Nury • 04 67 17 05 48

HÔPITAL POUR ENFANTS

- Institut Saint-Pierre • 04 67 07 75 00

INFIRMIERS

- Mme Aussaguel et Greuzard
06 41 40 29 71
- Mme Arigault • 07 88 36 24 80
- Mme Barthelemy • 06 86 46 13 27
- M. Chancereul • 06 75 05 98 49
- Mme Crespo Pellat • 07 67 16 51 31
- Mme Cros • 07 50 68 92 23
- Mme Del Aguila • 06 77 14 21 19
- Mme Drexler Lasserre • 06 63 03 74 72
- Mme Fabre • 06 25 69 48 24
- Mme Garaix • 06 83 42 80 51
- Mme Guin • 06 17 05 44 75
- M. Lallemand • 06 08 06 99 15
- M. Maret • 06 52 01 95 27
- Mme Michel • 06 09 20 33 60
- M. Pages • 06 79 41 05 38

KINÉSITHÉRAPEUTES

- Mme Allanit, Mme Brevet et Mme Insalaco
04 67 68 51 21
- M. Bensmail, M. Denisov et M. Nicolas •
04 67 50 90 21
- M. Chatillon et Mme Martin • 04 67 81 87 41
- M. Bouat • 06 80 40 32 98
- M. Linossier • 04 99 64 08 56
- M. Mougénot • 06 82 32 31 74
- Mme Palayzi-Olinger • 04 67 68 17 63

KINÉ-OSTÉO

- M. Thoron • 04 67 68 91 00
- Mme Wehrlin et Royal Alegre
06 68 08 59 39

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MÉDICALE

- Médibio Unilabs • 04 67 68 45 83

MÉDECINS

- Dr Astruc • 04 67 68 20 51
- Dr Cazaubon • 04 67 50 79 64
- Dr Miteva • 09 50 06 26 44
- Dr Pauthe • 04 67 68 20 51
- Dr Poulain • 04 67 68 00 26
- Dr Rafla • 04 67 86 66 35
- Dr Rogier • 09 50 06 26 44
- Dr Sastre • 07 85 55 91 16

OPTICIENS

- Vision sud • 04 67 15 01 69

ORTHOPHONISTES

- Mme Couttenier • 04 67 50 90 94
- Mme Frances • 04 67 68 20 26
- Mme Jalla • 04 67 50 52 65
- Mme Tronel-Peyroz • 04 67 07 39 29
- Mme Sauzet Linossier • 04 67 68 20 26

OSTÉOPATHES

- Mme Grasset • 06 98 44 88 63
- M. Leturcq • 04 99 64 48 79
- Mme Martin • 06 03 55 77 58
- Palus avis ostéo • 04 67 68 93 65
- Mme Vaquier • 04 99 64 65 25

PÉDICURES PODOLOGUES

- M. Groux de Mieri • 06 37 42 71 91
- Mme Cosnard • 04 67 22 39 05

PHARMACIES

- Pharmacie Giret • 04 67 68 00 43
- Pharmacie du Littoral • 04 67 68 04 80
- Grande Pharmacie Palavasienne
04 67 68 28 51

PSYCHOLOGUES

- M. Simonaire • 06 84 61 40 87

VÉTÉRINAIRE

- Cabinet vétérinaire des Flots
04 67 17 01 01

MAIRIE • 04 67 07 73 00

Lundi au vendredi : 8h30-12h et
13h30-17h

www.palavaslesflots.com •

#lovepalavas

- Service stationnement • 04 99 92 01 62
- Services techniques (encombrants)
04 67 07 73 20
- CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)
04 67 07 73 21
- Médiathèque Saint Exupéry
04 67 50 42 49
- Musée du Patrimoine J.A. Rudel
09 63 69 01 40
- Musée Albert Dubout • 04 67 68 56 41
- Mutuelle communale • 06 07 87 68 69
ou 09 72 56 78 26
- Office de Tourisme • 04 67 07 73 34
- Piscine intercommunale
(Espace AQUA'TITUDE) • 04 99 54 67 41
- Restaurant municipal seniors
04 67 20 18 35

TRANSPORTS

- Bus à la demande (+ de 60 ans)
04 67 20 59 47
- LIO Hérault Transport (ligne 631)
04 34 88 89 99
- Transp'Or (ligne 1) • 04 67 12 35 00
- Ambulances de la mer • 04 67 68 40 10
- Palavas Ambulances et taxi
06 85 52 14 09
- Palavas VTC • 06 09 55 54 50
- Taxi du littoral A2P • 06 64 98 68 16
- Taxi Sam • 06 58 68 35 56
- Taxi VIP • 06 61 62 68 88

EN CAS D'INONDATION

- Je m'informe et je reste à l'écoute des consignes des autorités dans les médias et sur les réseaux sociaux en suivant les comptes officiels ;
- Je ne prends pas ma voiture et je reporte mes déplacements ;
- Je me soucie des personnes proches, de mes voisins et des personnes vulnérables ;
- Je m'éloigne des cours d'eau et je ne stationne pas sur les berges ou sur les ponts ;
- Je ne sors pas, je m'abrite dans un bâtiment et surtout pas sous un arbre pour éviter un risque de foudre ;
- Je ne descends pas dans les sous-sols et je me réfugie en hauteur, en étage ;
- Je ne m'engage ni en voiture ni à pied : pont submersible, gué, passage souterrain... Moins de 30 cm d'eau suffisent pour emporter une voiture ;
- Je ne vais pas chercher mes enfants à l'école, ils sont en sécurité.
- Je me signale au CCAS .

EN CAS DE CANICULE

- Lors des fortes chaleurs, il faut maintenir son logement au frais, fermer les volets ou les rideaux le jour pour garder la fraîcheur, puis aérer le soir ou pendant la nuit, au moment où la température extérieure est plus fraîche.
- Manger en quantité suffisante. Boire régulièrement de l'eau. Éviter l'alcool. Éviter les efforts physiques.
- Adapter sa tenue vestimentaire. Mouiller son corps et utiliser des appareils de ventilation. Prendre des nouvelles de ses proches.
- Je me signale au CCAS.