



Ville de
PalavaslesFlots

20
24
/
20
25



Guide des associations



www.palavaslesflots.com

SOMMAIRE

AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITE	5
ART	8
CITOYENNETÉ	9
CULTURE	11
DIVERTISSEMENT	13
LOISIRS	14
MUSIQUE	16
NATURE & ENVIRONNEMENT	17
PATRIMOINE & TRADITION	18
SANTÉ, BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	20
SPORT & NAUTISME	22
NUMÉROS PRATIQUES	31
SERVICES MUNICIPAUX	32
TRANSPORTS	32
PERMANENCES SOCIALES	33
NUMÉROS D'URGENCE	34



Chères Palavasiennes, Chers Palavasiens,

Palavas-les-Flots est bien plus qu'une ville, c'est un état d'esprit !

Celui du partage, de la convivialité et de l'épanouissement notamment grâce à un tissu associatif très actif et oh combien important.

Nos associations sont le cœur battant de Palavas. Elles animent notre ville, créent du lien social et contribuent à son rayonnement.

Si ce n'est pas encore fait, rejoignez la grande famille des associations palavasiennes !

Sport, culture, solidarité, environnement... Chacun trouvera son bonheur !
En devenant membre, vous pouvez :

- **Vous amuser** en pratiquant votre passion ou en en découvrant de nouvelles.
- **Vous épanouir** en développant vos compétences dans de nombreux domaines.
- **Vous sentir utile** en aidant à améliorer la vie de votre ville.

Alors, plongez dans l'aventure associative et découvrez tout ce que Palavas-les-Flots peut vous offrir !

Scutinelles - Services

Christian JEANJEAN

Christian JEANJEAN,
Maire de Palavas-les-Flots
Vice-Président de Pays de l'Or Agglomération

A

- Académie billard palavasiens - 22
- Améthyste - 5
- Amicale boule lyonnaise palavasienne - 22
- Amicale de la rue Saint-Pierre - 10
- Amicale des pêcheurs palavasiens - 18
- Amicale des sapeurs-pompiers de Palavas - 5
- Amicale sportive des plaisanciers - 22
- Amis de la licorne d'or - 20
- Amis de la palmeraie - 13
- Amis des voitures anciennes - 14
- Anciens élèves de l'école du château d'eau - 18
- Ape rive gauche - 9
- Appel du geste actuel - 20
- Aqualove sauvetage - 23
- Archers de Ballestras - 23
- Artc sud Languedoc-Roussillon - 5
- Artisanat club palavasiens - 8
- Ateliers libres palavasiens des Lamparos - 8
- ASA Montpellier Méditerranée - 23
- Association de défense des consommateurs Palavas Pays de l'Or - 5
- Association de Gestion de la Réserve Marine de la Côte Palavasienne - 17
- Association des maquettistes montpelliérains - 14
- Association pour la survie des étangs et de la mer et la protection contre les risques d'inondation - 17
- Association philatélique du littoral - 14
- Avenir tennis de table Palavas - Méditerranée - 24

B

- Bailar come dance - 24
- Balade philosophique sur les rivages palavasiens - 11
- Beach sport life - 24
- Beaux dégâts - 13
- Bien-être des habitants de l'avenue Saint-Maurice à Palavas-les-Flots - 9
- Bodyforme palavasiens - 25
- Bridge club palavasiens - 15

C

- Cabaniers de l'Arnel et de son environnement - 9
- Cadence art vocal - 11

- Centre d'Études et de Rencontres Méditerranéennes - 11
- Centre Éducatif Palavasiens - 25
- Cercle nautique de Palavas - 25
- Chante Palavas - 16
- Club de la mer - 26
- Club taurin El Ruedo palavasiens - 18
- Club taurin Ricard fiesta y toros - 18
- Collègues de Palavas - 26
- Comité d'étude sur la fragilité des séniors - 20
- Compagnie Bisou - 11
- Compagnie singulier pluriel - 11
- Confrérie des gens de mer - 18
- Confrérie de la rouille palavasienne - 18
- Copropriétés port Maguelone (ACPM) - 9
- Cop.pa (copeaux palavasiens) - 15
- Couleurs palavasiennes - 8
- Courtoisie française - 10
- Couture club - 15

D

- Danse des sables - 26

E

- Écume des contes - 12
- Écurie Borsalino classic - 15
- École de joutes Palavasienne Jean-Louis Roche - 26
- École de musique François Richard - 16
- Éducation canine palavasienne - 15
- Enfants de là-bas et leurs amis - 13
- Espoir pour un enfant Hérault - 5
- Êtreacorps - 20
- Être et devenir - 21

F

- Flamants roses - 26

G

- Gabians de Palavas - 24
- GF mode et beauté - 13
- Goldwing club Languedoc-Roussillon - 15
- Guinguette du soleil - 13
- Gym-form - 26

H

- Hameçon club palavasiens - 19

- Handi-dialogue - 6

I

- Intérêt des cabaniers de Carnon - 10

K

- Karaté Palavas - 26
- K danse - 26

L

- Lance sportive palavasienne - 26
- Languedoc occitanie catamaran - 27
- Latina cup - 19
- Les deux rives - 10
- Les mobeurs de l'Arnel - 15
- Ligue contre le cancer - 6
- Lions club Palavas Méditerranée - 6

M

- Magie terre - 8
- Marilamp - 10
- Marine et tradition - 19
- My english club - 12

O

- Ocean protection France - 17
- Octopus - 27
- Oiseau club Palavas Hérault - 17
- Orchestre d'harmonie de Palavas - 16
- Oursinade palavasienne - 13

P

- Palavas basket club - 27
- Palavas beach tennis - 27
- Palavas jumelages et culture - 12
- Palavas Kayak de Mer - 27
- Palavas multisports - 27
- Palavas Pérols sévillane - 27
- Palavas pétanque - 29
- Palavas seniors club - 29
- Palavas sport santé seniors - 29
- Palavas théâtre spectacle - 12
- Palavas thon club - 19
- Palawaï surf club - 29
- Palette palavasienne - 8
- Palus avis - 8
- Palus avis surf club - 29

- Perle de jade Qi Gong - 21
- Pescaires palavasiens - 29

Q

- Quatre vents - 10

R

- Ramer pour l'invisible - 6
- Régalade du Prévost - 13
- Rid o'philes - 12
- Ritmo mayabé todavía - 29
- Roseraie - 13
- Rugby club Méditerranée Palavas - 29

S

- Sauvegarde des abords du Méjean aux premières cabanes - 10
- Société de chasse palavasienne - 19
- Société nationale de sauvetage en mer (formation & urgences) - 6

T

- Team thon club palavasien - 19
- Téléthon - 6
- Tennis padel club Palavas - 30
- Terre-déco - 8
- Terre mère nature - 8
- Texas kid - 30
- Tiens bon la barre - 30
- Timbrés - 16
- Tous mes possibles - 30
- Traits d'union nature - 17

U

- Union Nationale des Combattants - 10
- Union nationale des français d'origine asiatique - 6

V

- Visite des malades en établissements hospitaliers - 7
- Volovent - 15
- Voile latine de Palavas-les-Flots - 19

Y

- Yoga pour tous - 21
- Yoga harmonie - 21



AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

AMÉTHYSTE

Établissement spécialisé qui accueille des adolescents autistes de 12 à 20 ans et propose un environnement pédagogique adapté et rassurant, un suivi personnalisé (Projet Personnalisé d'Accompagnement) ; des accompagnements vers la vie d'adulte pour être le plus autonome possible ; la construction d'un projet d'orientation vers un autre dispositif d'accompagnement ; la guidance de l'entourage.

Tarifs : de 30 à 50 €

- 📍 Fondation Saint-Pierre
- ☎ 04 67 07 76 27 ou 06 68 64 34 00
- ✉ ecoleamethyste@gmail.com
- 🌐 associationmillepossibles.com
- 📍 371, av Évêché de Maguelone

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PALAVAS

Association à but socio-éducatif pour les sapeurs-pompiers de Palavas-les-Flots et leurs familles.

Réalisation d'évènements ouverts au public.

Tarifs : de 15 à 45 €

- 👤 Adrien ACIER
- 📍 Amicale des sapeurs-pompiers de Palavas
- 📍 1, rue de la Tramontane

ARTC SUD LANGUEDOC-ROUSSILLON

Aide pour la recherche sur les tumeurs cérébrales, accompagnement des malades et des familles. Organisation de concerts pour collecter des fonds.

- 👤 Chantal MÈNE
- ☎ 06 24 79 34 24
- ✉ chantal.mene@yahoo.com
- 🌐 artcsud.fr
- 📍 1269, av Évêché de Maguelone, Résidence Le Prévost

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CONSOMMATEURS PALAVAS PAYS DE L'OR (ADCP)

Promouvoir, appuyer et relier les actions individuelles et collectives des consommateurs, des usagers et des contribuables afin de garantir la reconnaissance et le respect de leurs droits.

Tarifs : de 35 à 40 €

- 👤 Daniel GARCIA
- ☎ 04 67 50 79 91 ou 09 71 48 86 19 ou 06 14 78 64 46
- ✉ adcp.conso.palavas@orange.fr
- 📍 3, rue Frédéric Fabrèges - BP 24

ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

Apporter des secours immédiats et directs à l'enfant malheureux, où qu'il se trouve, dans les do-

maines essentiels liés à son développement : santé, nutrition, éducation. Pour couvrir les frais médicaux et nos projets, nous récoltons tout ce qui est en bon état et peut être revendu lors de nos braderies ou au local de Palavas.

Tarifs : de 24 à 40 €

📞 Michel VINAS

☎ 07 89 88 57 52 ou 06 72 26 71 13

✉ contact@espoirenfant34.fr

marie-josee.guigou@orange.fr

📍 espoirenfant34.fr

📌 Espoir pour un enfants Hérault

📍 Allée des Loisirs

HANDI-DIALOGUE

L'association vient en soutien aux personnes en situation de handicap. Anime chaque été le Kiosky, la station services à la personne. Organise chaque année la journée Handialogue : colloque à thème. Propose des améliorations pour l'accessibilité urbaine de la commune.

Tarifs : de 10 à 30 €

📞 Pascal DORIGUZZI

☎ 06 08 64 21 41

✉ handialog34@gmail.com

📍 Kiosky, boulevard Sarraill

LIGUE CONTRE LE CANCER

Antenne de Palavas-les-Flots. Organisation de différents événements dans l'Hérault : octobre rose, braderies, lotos, ventes (...) afin de récolter des fonds pour le financement de la recherche, la mobilisation de la société, l'aide aux malades et à leurs proches, la prévention, l'information et le dépistage.

📞 Marie-Françoise MOLLE

☎ 06 73 46 38 10

✉ blanc.palavas@free.fr

📍 25, rue des Algues Marines

LIONS CLUB PALAVAS MÉDITERRANÉE

Aide aux personnes en difficulté : aveugles, Alzheimer, cancer infantile, diabète...

Tarif : 300 €

📞 Philippe CHAILLOU

☎ 06 87 48 88 28

✉ lions-palavasmediterranee@myassoc.org

📍 lions-palavasmediterranee.myassoc.org

📌 Lions Club Palavas Méditerranée

📍 Maison du Temps Libre

RAMER POUR L'INVISIBLE

Sensibilisation sur le handicap invisible.

📞 Nicolas LEGROS

☎ 06 45 05 68 12

✉ ramerpourlinvisible@gmail.com

📍 Ramer pour l'invisible

📍 6, quai Georges Clemenceau

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (FORMATION)

Formation au sauvetage en mer.

📞 Frédéric CANDATEN

☎ 06 09 08 21 83

✉ snsm.palavas@free.fr

📍 snsm.org

📍 Base J.-Y. Descamp

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (URGENCES)

Numéro National d'urgence : 196 (CROSS Med). Mission de service public : sauvegarde de la vie humaine en mer, assistance et interventions en mer sous l'autorité du CROSS Med 24h/24, 365 jours/365.

Tarifs : de 20 à 45 €

📞 B. PAYAN, C. PETAGNA,

J.-F. ROMIEU et M. ROUX

☎ 06 17 61 56 89

✉ patron.palavas-les-flots@snsn.org

📍 station-palavaslesflots.snsn.org

📌 SNSM station de Palavas les

Flots

📍 Capitainerie

TÉLÉTHON

Organisation de manifestations par le CCAS en partenariat avec les associations. Lancement du Téléthon avec les commerçants et des artistes bénévoles. Actions au sein du village Téléthon et grande tombola.

☎ 04 67 07 73 21

✉ elan.solidaire@palavaslesflots.com

📍 afm-telethon.fr

UNION NATIONALE DES FRANÇAIS D'ORIGINE ASIATIQUE (UFA)

Association Loi 1901 qui aide les

communautés asiatiques à s'intégrer dans la société française et réunit ses membres autour d'activités culturelles et sportives.

Tarifs : de 15 à 100 €

📍 Phousith NORODOM
☎ 06 32 05 15 95
✉ pasdegourdis@gmail.com
📍 2, rue Blanche de Castille

VISITES DES MALADES EN ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

(VMEH)

Association reconnue d'utilité publique composée de bénévoles dont le rôle principal est d'assurer des visites régulières, des animations, une présence amicale et réconfortante pour combattre l'isolement auprès de ceux qui sont privés de leur famille.

Tarif : 17 €

📍 Suzanne BLANC
☎ 04 67 68 27 57
✉ vmeh.palavas@orange.fr
🌐 vmeh-national.com
📍 22, rue des Tartanes



ART

ARTISANAT CLUB PALAVASIEN

Cours de patchwork et d'enca-drement.

Tarifs : de 23 à 25 €

- ⊗ Christine CARRÉ
- ☎ 06 40 25 03 08
- ✉ artisanat.club.palavas@gmail.com
- 📧 a.c.p.palavas
- 📍 Maison du Temps Libre

ATELIERS LIBRES PALAVASIENS DES LAMPAROS

L'association a pour objet de développer différentes activités manuelles et intellectuelles permettant à chacun d'exprimer son talent librement et en toute convivialité (Scrabble, patchwork et peinture porcelaine).

- ⊗ Marie-Claude GIBOT
- ☎ 04 67 68 14 63
- ✉ gibot.michel@wanadoo.fr

LES COULEURS PALAVASIENNES

Ateliers de peinture à l'huile, activité en atelier avec des natures mortes et en extérieur pour des peintures sur des paysages, des marchés, les quais et les rues de Palavas et des scènes de vie.

Tarif : 35 €

- ⊗ Brigitte TRONEL-PEYROZ
- ☎ 06 32 93 53 55 ou 06 08 93 65 24
- ✉ brigitte.tronel-peyroz@orange.fr
- 📧 d.marcobal@orange.fr
- 📍 Galerie Courbet

MAGIE TERRE

Enseignement de la sculpture et du modelage sur argile. Les cours révéleront votre créativité et votre imaginaire qui sauront vous surprendre.

Tarif : 270 €

- ⊗ Jacqueline BERLAUD
- ☎ 06 81 03 23 27
- ✉ mariegene@wanadoo.fr
- 📍 Maison du Temps Libre

PALETTE PALAVASIENNE

Développer auprès d'un public adulte le goût et la pratique de la peinture dans ses différents médiums : dessin, aquarelle, acrylique, huile. Les cours sont dispensés par Maryse GAZEILLES, les jeudis et vendredis. Un atelier libre pour les peintres expérimentés et ayant suivi des trimestres de peinture est ouvert le lundi.

Tarifs : de 23 à 135 €

- ⊗ Françoise VEDEL
- ☎ 06 87 80 44 74
- ✉ lerusfrancoise@yahoo.fr
- 📍 Maison du Temps Libre

PALUS AVIS

L'association propose aux artistes confirmés ou amateurs motivés de travailler sur motifs, modèle vivant et d'après nature en atelier libre. Toutes techniques possibles.

Tarifs : de 35 à 70 €

- ⊗ Claire DARRAS
- ☎ 06 74 27 94 28 ou 06 88 78 27 24
- ✉ darras.claire@orange.fr
- 📍 Maison du Temps Libre et Galerie Courbet

TERRE-DÉCO

Atelier libre, sculpture et poterie.

Tarif : 15 €

- ⊗ Josiane ICART
- ☎ 06 40 76 85 27
- ✉ icartjosiane@gmail.com
- 📍 Maison du Temps Libre

TERRE MÈRE NATURE

Atelier de créativité et d'arts plastiques : sculpture, poterie et « récup'art » pour la sauvegarde et le respect de la nature. Rencontres, partages, recherches, échanges de compétences et sorties nature. Célébration de la Journée de la Terre, de l'Eau, de la Femme ...

Tarif : 15 €

- ⊗ Gilda LE PRIN
- ☎ 06 09 90 39 80
- 📧 gilda_le_prin@yahoo.fr
- 📍 Maison du Temps Libre

CITOYENNETÉ

APE RIVE GAUCHE

Défense de l'environnement et des intérêts des résidents via la préservation de la plage rive gauche. Participation au développement des activités et des infrastructures du site.

Tarif : 10 €

- ✉ André BOYER
- ☎ 06 09 09 43 77
- ✉ ape.rivegauche@yahoo.fr
- 📍 8, bd Maréchal Joffre

BIEN-ÊTRE DES HABITANTS DE L'AVENUE SAINT-MAURICE À PALAVAS-LES-FLOTS

Rassembler les habitants de l'avenue Saint-Maurice afin de prendre toute initiative pour assurer leur bien-être et d'organiser un repas de quartier pour permettre de créer un lien entre les voisins.

Tarif : 15 €

- ✉ Michel GUERINEL
- ☎ 06 16 01 18 29
- ✉ mimipalavas@free.fr
- 📍 119 av. Saint-Maurice

CABANIERES DE L'ARNEL ET DE SON ENVIRONNEMENT

L'association a pour but d'améliorer la qualité de vie des cabaniers et de respecter l'environnement.

Tarif : 10 €

- ✉ Josian CAPLONG
- ☎ 06 19 05 87 71
- ✉ cathyszmarcou@gmail.com
- 📍 43 Cabanes de l'Arnel

COPROPRIÉTÉS PORT MAGUE-LONE (ACPM)

Défense des intérêts des copropriétés en bordure de plage promenade Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, une promenade piétonnière. Actions pour le cadre de vie : circulation, vitesse des vélos, sécurité, accès aux plages facilité, écoulement des eaux, maintien des services, nuisances sonores... pour l'intérêt de tous favorisant la compréhension et la concertation.

- ✉ Èva ROBERT-PUECH
- ☎ 06 85 18 04 98
- ✉ everobertpuech@orange.fr

📍 Zénith 1 - 561, av. Évêché de Maguelone

COURTOISIE FRANÇAISE

Cette association a été créée par M. Pierre-Christian Taittinger en 1948. Notre objectif : entretenir dans le monde un climat de civilité et de bienveillance. Les fonds récoltés servent à différentes actions pour venir en aide aux malades handicapés et malvoyants. Tarifs : de 15 € à 80 €

👤 Anna RIGAL
☎ 06 81 96 80 87
✉ cmd.anna@free.fr
🌐 courtisie-francaise.com
📍 14, rue des Sarcelles

INTÉRÊT DES CABANIERES DE CARNON

L'association a pour but de défendre les intérêts des cabaniers de Carnon (adhérents) en les représentant auprès des élus et de l'administration. Tarif : 25 €

👤 Gil VIGNAL
☎ 06 13 41 09 39
✉ apicc.cabanes2carnon@gmail.com
📍 55, Cabanes de Carnon

L'AMICALE DE LA RUE SAINT-PIERRE

Association des commerçants de Palavas-les-Flots pour dynamiser, promouvoir l'économie,

animer la ville et favoriser la convivialité.

👤 Thomas JIMENEZ
☎ 07 81 72 07 18
✉ fromageriepalavasienne@outlook.fr
📍 11 rue Saint-Pierre

LES 2 RIVES

Association des commerçants de Palavas-les-Flots pour dynamiser, promouvoir l'économie, animer la ville et favoriser la convivialité. Tarif : 50 €

👤 Alain JOYES
☎ 06 81 14 23 72
✉ lesdeuxrivespalavas@gmail.com
📍 Les Deux Rives
📍 les deux rives palavas
📍 9 Bd Maréchal Joffre

MARILAMP

Défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation des quartiers. Organisation de repas et animations diverses. Tarif : 20 €

👤 Nicolas GAUTHIER
☎ 06 22 09 09 71
✉ secretariat.marilamp@gmail.com
📍 MARILAMP
📍 Nautilus

QUATRE VENTS

Aide et protège les intérêts des habitants du quartier.

👤 Danielle BOUGETTE
☎ 06 24 88 14 13
✉ associationles4vents@sfr.fr

📍 Base J.Y. Descamp

SAUVEGARDE DES ABORDS DU MÉJEAN AUX PREMIÈRES CABANES

Protéger le site naturel environnant, la faune, la flore et susciter des liens d'amitié entre ses membres. Représenter les habitants du quartier auprès des autorités et organismes susceptibles d'intervenir sur le site. Tarif : 15 €

👤 Loïc BRUNEL
☎ 06 63 67 04 16
✉ premierescabanes@gmail.com
📍 1^{er} Cabanes

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

Préservation de la mémoire des Anciens Combattants Français et entretien du lien Armée - Nation. Tarifs : de 20 à 25 €

👤 Nathalie BOUALLAGA
☎ 06 61 64 11 31
✉ nathalie.bouallaga@hotmail.fr
📍 UNC Palavas-Les-Flots
📍 14 quai du Chapitre



BALLADE PHILOSOPHIQUE SUR LES RIVAGES PALAVASIENS

Cafés-philos, conférences, ateliers philo, club de lecture, concours poésies & nouvelles et troupe de théâtre « Les cent talents ».

Tarifs : de 20 à 30 €

- ✉ Marie-Josée ALENDA-VIDAL
- ☎ 06 08 84 16 99
- ✉ rosinealenda.mj@orange.fr
- 🌐 philosopher-sur-les-rivages-palavasiens.over-blog.com
- 📍 Maison du Temps Libre et restaurant l'Albatros

CADENCE ART VOCAL

Cette association réunit les poètes de Palavas et de la région dans un groupe suivi : présentation d'un poète, atelier d'écriture ; scènes ouvertes ; stages de Chant et Qi Gong à la demande. Les cours de Qi Gong permettent de se maintenir en santé et de développer la souplesse des articulations et la concentration.

Tarifs : de 12 à 50 €

- ✉ Kim WAAG
- ☎ 06 27 30 11 14 ou 04 67 73 83 32
- ✉ mw.cadence@free.fr
- 📍 Maison du Temps Libre

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RENCONTRES MÉDITERRANÉENNES

Le CERM propose des conférences, des visites de lieux patrimoniaux et des voyages sur des thèmes concernant la réalité méditerranéenne de toutes époques et d'actualité.

Tarifs : de 15 à 25 €

- ✉ Jacques LIMOUZIN
- ☎ 06 85 82 20 14
- ✉ jacques.a.limouzin@orange.fr
- 📍 CERM
- 📍 Nautilus

COMPAGNIE BISOU

Création de spectacles de théâtre (écriture et mise en scène) et re-

présentation de spectacles et d'événements culturels.

- ✉ Anne-Sophie ECHARD
- ✉ lacompagniebisou@gmail.com
- 📍 28, rue des Lamparos

COMPAGNIE SINGULIER PLURIEL

La compagnie montpelliéraine fondée en 2004 par la chorégraphe Jos Pujol oriente le travail artistique vers une forme dansée et poétique qui conjugue la langue des signes et danse contemporaine. MASEPPA est un lieu créé en partenariat avec la Ville de Palavas-les-Flots et la compagnie pour la diffusion bilingue (français/langue des signes) du spectacle vivant.

- ✉ Jean-Pierre BONNET
- ✉ Jos PUJOL
- ☎ 06 77 78 07 43
- ✉ singulierpluriel@orange.fr
- 🌐 compagniesingulierpluriel.fr
- 📍 Chapelle Notre-Dame-de-la-Route



ÉCUME DES CONTES

L'Écume des contes est née grâce à la volonté et à la passion d'un groupe de conteurs, de bibliothécaires et d'amateurs afin de promouvoir le conte traditionnel. Le conte développe l'imaginaire, aide les plus jeunes à grandir et les plus grands à s'émerveiller. Il suscite la curiosité et rapproche les générations.

✉ Daniel JOUVE
☎ 06 49 05 37 55
✉ lecumedescontes@gmail.com
📍 326, av de l'évêché de Maguelone

MY ENGLISH CLUB

Enseignement, pratique de l'anglais et découverte de la culture anglophone. Petits groupes de niveaux animés par un enseignant professionnel de langue anglaise dans une ambiance conviviale. Stages intensifs proposés aux vacances scolaires. Hors cours, sorties culturelles en anglais et organisation d'un voyage linguistique annuel dans

un pays anglophone.
Tarif : 275 €

✉ Jean-Paul STORAI
☎ 07 82 47 82 05
✉ myenglishclubpalavas@gmail.com
📍 Maison du Temps Libre

PALAVAS JUMELAGES ET CULTURE

L'association permet de maintenir des liens d'amitié entre ses adhérents, afin d'avoir une cohésion lors de la réception de nos amis Québécois. Elle organise des voyages touristiques et sorties culturelles dans la région et des manifestations diverses tout au long de l'année.
Tarifs : de 18 à 30 €

✉ Michel GIBOT
☎ 06 07 23 11 71
✉ gibot.michel@wanadoo.fr
📍 Musée J.A. Rudel

PALAVAS THÉÂTRE SPECTACLE

L'association a plus de 25 ans. Elle regroupe des artistes amateurs et professionnels qui contribuent à la création et venue de spectacles, mais aussi à leur fonctionnement.
Tarifs : de 30 à 50 €

✉ Anna CHIARELLA
☎ 07 67 75 97 96
✉ palavastheatre@gmail.com
📍 palavas theatre
📍 Nautilus

RID O'PHILES

Créée en 2015, la compagnie de théâtre amateur Les Rid O'Philes compte une douzaine de comédiens. Elle présente au public ses spectacles et organise un festival de théâtre amateur qui se tient en la Chapelle Notre-Dame-de-la-Route, avec le soutien de la Ville.
Tarif : 15 €

✉ Pierre PRUNET
☎ 06 43 38 33 96
✉ ridophiles@gmail.com
📍 ridophiles.fr
📍 Chapelle Notre-Dame-de-la-Route



DIVERTISSEMENT

AMIS DE LA PALMERAIE

Créer des relations d'amitié, organiser des festivités (repas dansants) et des sorties culturelles.

Tarifs : de 35 à 40 €

- 📞 Jean-Claude SERRA
- ☎ 06 07 96 32 16
- ✉ lapalmerie3@gmail.fr
- 📍 Salle des fêtes et Base J.-Y. Descamp

BEAUX DÉGÂTS

Maintenir la tradition culinaire locale et musicale du Palavas d'autrefois.

- 📞 Tristan JACOB
- ☎ 06 58 60 64 35
- ✉ trystanjacob84@gmail.com
- 📍 49, rue des Gabians

ENFANTS DE LÂ-BAS ET LEURS AMIS

Maintenir les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité. Développer des relations fraternelles grâce aux repas dansants et aux voyages à thèmes.

Tarif : 15 €

- 📞 René SOLER

- ☎ 06 10 24 63 19
- ✉ solerrene@icloud.com
- mdrene@sfr.fr
- 📍 Salle des Fêtes

GF MODE ET BEAUTÉ

Organisation de spectacles, lotos, tombolas... afin de venir en aide aux associations caritatives.

- 📞 Dominique FONT
- ☎ 06 10 27 79 14
- ✉ d.font@hotmail.fr
- 📍 71, rue des Algues Marines

GUINGUETTE DU SOLEIL

L'association a pour but de promouvoir la danse sous toutes ses formes, transmettre et pratiquer les danses de toutes époques les lundis et jeudis pendant l'année scolaire.

Tarif : 15 €

- 📞 Daniel NORMAND
- ☎ 06 07 80 57 63
- ✉ laguinguettetedusoleil@live.fr
- 📍 Salle des Fêtes

OURSINADE PALAVASIENNE

Organisation d'une manifestation gourmande et festive autour de la production de la pêche et de la consommation de l'oursin l'avant-dernier week-end de mars.

- 📞 Thierry MILOT
- Jérôme JEANJEAN
- ☎ 06 11 04 20 23 ou 06 10 30 77 72
- ✉ thierrymilot@hotmail.fr

RÉGALADE DU PRÉVOST

Participation à des manifestations sportives, festives ou culturelles au profit d'associations caritatives.

- 📞 Jérôme JEANJEAN
- Thierry MILOT
- ☎ 06 10 30 77 72 ou 06 11 04 20 23
- ✉ laregalade.net@gmail.com

ROSERAIE

Club de seniors proposant voyages, excursions, lotos, belotes, chorale et ateliers créatifs.

Tarif : 22 €

- 📞 Marie-Claude NOUGARET
- ☎ 06 84 51 42 36
- ✉ mc.nougaret@gmail.com
- 📍 Ile Cazot



LOISIRS

AMIS DES VOITURES ANCIENNES

Organisation de sorties en voitures anciennes à la journée, sur un week-end ou sur plusieurs jours dans un esprit de convivialité. Organisation chaque année de la bourse exposition de voitures anciennes, de prestige, américaines et «youngtimers» le dernier week-end d'avril.

Tarif : 35 €

✉ Jean-Pierre BOURDARIOS
 ✉ annoncesava@gmail.com
 @ amisdesvoituresanciennes.com
 📍 Nautilus ou Hôtel de Ville

ASSOCIATION PHILATÉLIQUE DU LITTORAL

Réunion mensuelle. Initiation à la philatélie. Développement de votre collection grâce à nos carnets de circulation. Réduction de 15 à 30% sur les fournitures philatéliques. Prêt gratuit de catalogues de cotation de timbres du monde.

Tarifs : de 25,80 à 30,80 €

✉ Roland VILLEVIELLE
 ☎ 06 14 11 65 47
 ✉ bernardvistorky@gmail.com
 📍 Nautilus

ASSOCIATION DES MAQUETTISTES MONTPELLIÉ-RAINS

Création de maquettes, de modèles réduits et de figurines.

Tarif : 20 €

✉ Claude BALMEFREZOL
 ☎ 06 82 91 17 82
 ✉ amm34000@aol.com
 @ amm34.com
 maquetland.com
 📍 Base J.-Y. Descamp

BRIDGE CLUB PALAVASIEN

Jeu de cartes passionnant qui permet, quel que soit son âge, de travailler ses méninges et de développer sa concentration. Dans notre club, des joueurs de tous niveaux se côtoient dans un esprit convivial. Le club organise des cours d'initiations (10 premiers cours gratuits) et de perfectionnement.

Tarif : 3 €

- ✉ Josy BOUSQUIÉ
- ☎ 06 98 32 21 78
- ✉ josybosquie@hotmail.com
- 🌐 bridgepalavas.free.fr
- 📍 Arènes El Cordobés

COP.PA (COPEAUX PALAVASIENS)

Club de menuiserie disposant d'une large gamme de machines professionnelles. Activités de menuiserie intérieure et extérieure d'ébénisterie et de restauration de meubles anciens. École de tournage pour l'apprentissage de cette activité.

Tarifs : de 30 à 50 €

- ✉ Jean-Pierre PERSICO
- ☎ 06 95 15 71 07
- ✉ jp48persico@gmail.com
- 🌐 associationcoppa.wixsite.com/copeaux-palavasiens
- 📍 Allée des Loisirs

COUTURE CLUB

Association de loisirs créatifs qui accompagne ses adhérents dans la pratique et l'apprentissage de la couture en toute convivialité, quel que soit leurs niveaux et

leurs projets.

Tarifs : de 10 à 20 €

- ✉ Elodie PLOUIN
- ☎ 06 28 21 25 79 ou 06 09 22 14 46
- ✉ coutureclubpalavas@gmail.com
- 📍 Couture Club Palavas
- 📍 Maison de la Mer

ÉCURIE BORSALINO CLASSIC

Participation aux rallyes automobiles VHC et VHRS. Conservation du patrimoine automobile sportif et de compétition.

Tarifs : de 30 à 50 €

- ✉ Jean-Michel MERLE
- ☎ 06 09 27 31 87
- ✉ ecurie.borsalino@hotmail.fr
- 📍 Ecurie Borsalino Classic Palavas
- 📍 Les 4 Vents

ÉDUCATION CANINE PALAVASIENNE

Éducation canine toute race et tout âge, préparation Championnat de France d'obéissance et Championnat de France de Ring.

Tarif : 260 €

- ✉ Guy JACQUEMIN
- ☎ 06 81 64 02 59
- ✉ gnjacquemin@gmail.com
- 📍 Education Canine Palavasiennne
- 📍 Chemin 4 Canaux

GOLDWING CLUB LANGUEDOC- ROUSSILLON

L'association a pour but de regrouper les possesseurs ou utilisateurs d'une moto de type Honda Goldwing afin de créer des liens de solidarité, d'entraide et d'amitié. Organisation de balades touristiques et culturelles.

Tarifs : de 85 à 132,50 €

- ✉ Jacques POUJOL
- ☎ 06 83 84 90 90
- ✉ president.languedoc@fgwcf.org
- 🌐 fgwcf.org
- 📍 3, rue Marqueroise

LES MOBEURS DE L'ARNEL

Pour les amoureux des vieux cyclos. Ateliers réparation et balade 1 fois par mois.

Tarif : 30 €

- ✉ Georges LEBLANC
- ✉ arnel.mobeurs@gmail.com
- 📍 Quai François Vical

VOLOVENT

Pratique ludique des activités autour du cerf-volant. Organisation d'animations festives et économiques : festival de cerfs-volants le 1er week-end d'octobre, puces et brocantes (livres et artisanat) en cours d'année.

- ✉ Manuel RODRIGUEZ
- ☎ 06 65 24 86 79
- ✉ volovent34@gmail.com
- 📍 27 rue des Algues Marines



MUSIQUE

CHANTE PALAVAS

Chorale ouverte aux personnes désireuses de chanter en groupe. Notre répertoire est renouvelé chaque année autour d'un thème. Les concerts-spectacles sont accompagnés (guitare, violon ...) et présentés au public. **Ambiance conviviale, aucun niveau requis en solfège.**

Tarif : 170 €

- ✉ Monique BENEZECH
Martine ESCOFFIER
- ☎ 06 82 76 58 84 ou 06 73 59 78 80
- ✉ chantepalavas34@gmail.com
- 🌐 chantepalavas.fr
- 📍 Maison du Temps Libre

ÉCOLE DE MUSIQUE FRANÇOIS

RICHARD

Cours individuels d'initiation ou de perfectionnement : piano, clarinette, saxophone, flûte, guitare, violon, basse, percussions, batterie, chant et coaching vocal. Cours collectifs et classes d'ensemble.

- ✉ Jean-Claude RIGAL
- ☎ 04 67 68 45 78
- ✉ ecolemusiquepalavas@free.fr
- 🌐 sites.google.com/view/ecolemusiquepalavas
- 📍 Ecole de musique Palavas les Flots
- 📍 Maison du Temps Libre

ORCHESTRE D'HARMONIE DE PALAVAS

L'Orchestre d'Harmonie de Pala-

vas prépare tout au long de l'année un répertoire riche et varié qu'il n'hésite pas à présenter lors de nombreux événements.

- ✉ Georges MOREL
- ☎ 06 88 96 00 71 ou 06 77 78 82 09
- ✉ harmoniedepalavas@gmail.com
- 🌐 sites.google.com/view/harmoniedepalavas
- 📍 Harmonie de Palavas
- 📍 Allée des Loisirs

LES TIMBRÉS

Chorale, animations, spectacles et sorties.

Tarif : 50 €

- ✉ Geneviève PERRUCON
- ☎ 06 50 66 16 21
- ✉ sciwhisky@free.fr
- 📍 Base J.-Y. Descamp

NATURE & ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION DE GESTION DE LA RÉSERVE MARINE DE LA CÔTE PALAVASIENNE (AGRMCP)

Initiée par la Prud'homie des pêcheurs avec le soutien de la municipalité en 2016, la Réserve Marine œuvre à la préservation de la biodiversité marine. Elle soutient la pêche de petits métiers et assure la surveillance de la zone protégée. L'AGRMCP organise des actions de communication, d'information et de sensibilisation à l'environnement.

✉ Michel ROZELET
☎ 07 69 02 86 64
✉ agrmcp34@gmail.com
📍 Hôtel de Ville

ASSOCIATION POUR LA SURVIE DES ÉTANGS ET DE LA MER ET LA PROTECTION CONTRE LES RISQUES D'INONDATION (ASPRI)

Association pour la survie des étangs et de la mer et la protection contre les risques d'inondation.

Tarif : 10 €

✉ Jean-Pierre MOLLE
☎ 04 67 68 94 74
✉ association.aspri.34250@gmail.com
📍 31, rue des Lamparos

OCEAN PROTECTION FRANCE

Ocean Protection France lutte contre la plastification des mers et des océans. Organisation d'actions de sensibilisation, de nettoyage de plages et d'ateliers zéro déchet. L'urgence climatique et océanique est absolue !

Tarif : 10 €

✉ Valérie LESUEUR
☎ 07 67 83 26 46
✉ oceanprotection34@gmail.com
🌐 oceanprotectionfrance.com
f Ocean Protection France
📷 Ocean Protection France
📍 Rond-point de l'Europe

OISEAU CLUB PALAVAS HÉRAULT

Réunions d'éleveurs d'oiseaux de cage et de volière qui œuvrent pour l'acclimatation

des oiseaux domestiques ou exotiques autorisés par la loi. Partage de connaissances sur le comportement animal et les principes d'élevage «moderne». Réunion d'éleveurs, d'amateurs et d'amoureux des oiseaux qui souhaitent aider à la sauvegarde des oiseaux dit sauvages et de leurs biotopes.

Tarifs : de 30 à 60 €

✉ Bernard CICERO
☎ 06 71 53 08 93
✉ corto2@wanadoo.fr
🌐 oiseau-club-palavas-herault.com
📍 Salle Bleue

TRAITS - D'UNION NATURE

La nature sous toutes ses formes : éduquer au comportement animal, développer les capacités sensorielles, célébrer la beauté du vivant par des manifestations artistiques, s'impliquer dans des actions en faveur de l'environnement.

Tarif : 16 €

✉ Brigitte ASSIÉ
☎ 06 14 80 42 85
✉ aeca34@yahoo.fr
🌐 traits-union-nature.com
📍 17, av. Saint-Maurice



PATRIMOINE & TRADITION

AMICALE DES PÊCHEURS PALAVASIENS

Faire perdurer les traditions des pêcheurs Palavasiens en organisant des manifestations festives et culinaires au profit de la population locale et touristique.

- 📍 Laurent JACOB
- ☎ 06 38 58 83 15 ou 06 61 64 11 31
- ✉ pecheurs.palavas@hotmail.com
- 📌 Amicale Pêcheurs Palavasiens
- 📍 4, rue Frédéric Mistral

ANCIENS ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DU CHÂTEAU D'EAU

Réunir les anciens élèves de l'école du Château d'Eau pour le repas dansant du mois de mars. Participation au Téléthon en organisant la soupe à l'oignon.
Tarif : 20 €

- 📍 Denis SALVADOR
- ☎ 06 46 76 34 45

- ✉ salvador.denis@hotmail.fr
- 📍 22, rue de l'Église

CLUB TAURIN EL RUEDO PALAVASIEN

Promouvoir les taumachies : course de razet, corrida, course landaise et maintien des traditions. Organisation de spectacles taurins, sorties en Camargue et voyages. Réunir les personnes intéressées, comprendre les différentes courses.
Tarifs : de 25 à 40 €

- 📍 Jean-Pierre GOUDARD
- ☎ 06 61 92 60 10
- ✉ elruedopalavasien34@gmail.com
- 📍 Arènes El Cordobés

CLUB TAURIN RICARD FIESTA Y TOROS

Promotion des traditions taurines et organisation des férias.

- 📍 Gautier BENEZECH
- ☎ 06 24 14 41 78
- ✉ gautier34250@hotmail.fr
- 📍 4, rue Ballestras

CONFRÉRIE DES GENS DE MER

L'association œuvre pour la préservation du patrimoine maritime, la culture des Gens de Mer et le respect de la mer. Chargée de la conservation et de la navigation de la Catalane « Saint-Pierre » propriété et fleuron de la ville, l'association porte haut et fort les couleurs de Palavas dans les manifestations maritimes.
Tarif : 20 €

- 📍 Robert CLAVEL
- ☎ 06 70 31 60 15
- ✉ confreriesdesgensdemer@gmail.com
- 📌 Confrerie des Gens de Mer Palavas
- 📍 Base J.-Y. Descamp

CONFRÉRIE DE LA ROUILLE

PALAVASIENNE

La Confrérie participe activement aux fêtes du village (fête de la mer, Régalade, défi des ports de pêche...). Elle permet de préserver le patrimoine culinaire de la Rouille Palavasienne.

- 📞 Jean-Marie BENEZECH
- ☎ 06 84 54 39 20
- 📍 Quai du Chapitre

HAMEÇON CLUB PALAVASIEN

Pêche en mer, pêche du thon rouge et concours de pêche en surf et bateau.

Tarif : 150 €

- 📞 Alain SCHUSTER
- ☎ 07 81 36 90 64
- ✉ hamecon.club.palavasien@wanadoo.fr
- 🌐 hamecon.club.palavas.free.fr
- 📍 Maison de la Mer

LATINA CUP

L'association Latina Cup, fondée en 1995, s'attache à retrouver et à transmettre le patrimoine immatériel de la navigation traditionnelle sous voile latine. Ses 2 reproductions de barques de pêche naviguent à la voile en Méditerranée, devant Palavas et aussi lors de nombreuses rencontres et régates de voiles latines.

Tarifs : de 10 à 80 €

- 📞 Gérard GALET
- ☎ 06 17 30 30 10
- ✉ latinacup@ymail.com
- 🌐 latinacup.fr
- 📌 Latina Cup
- 📍 Base J.-Y. Descamp

MARINE ET TRADITION

Association reconnue d'intérêt général. Bateaux en bois inscrits au Patrimoine Maritime Méditerranéen. Convivialité, sorties en mer, initiation à la navigation de voiles latines et entretien des bateaux.

Tarifs : de 60 à 70 €

- 📞 Charles RAVECCA
- ☎ 06 26 40 28 05 ou 06 80 67 95 72
- ✉ marinetradition@gmail.com
- 📌 Marine et Tradition
- 📍 Base J.-Y. Descamp et Port de Plaisance

PALAVAS THON CLUB

L'organisation, la promotion, le développement, l'initiation à la pêche sportive et de plaisance en mer et plus largement, la sauvegarde et la protection du milieu maritime et le respect de la législation sur la pêche et l'environnement.

Tarif : 28 €

- 📞 Francis CORRE
- ☎ 06 15 19 59 69 ou 06 87 77 79 78
- ✉ palavasthonclub@gmail.com
- 🌐 palavasthonclub.jimdo.free.com
- 📍 35 bis avenue du Général de Gaulle

SOCIÉTÉ DE CHASSE PALAVASIENNE

- 📞 Gil VIGNAL
- ☎ 06 13 41 09 39
- ✉ gilvignal@gmail.com
- 📍 Cabanes de Carnon

TEAM THON CLUB PALAVASIEN

Développer et promouvoir la pêche de loisirs, sportive et de plaisance tout en préservant la faune, la flore et l'environnement marin. Promouvoir l'image de Palavas et de ses traditions autour de la pêche au niveau national. École de pêche pour les enfants et les adultes.

Tarifs : de 50 à 90 €

- 📞 Jérôme ORTEGA
- ☎ 06 77 00 97 00
- ✉ teamthonclubpalavasien@gmail.com
- 🌐 ttcp34.fr
- 📌 Team Thon Club Palavasien
- 📍 TTCP

VOILE LATINE PALAVAS-LES-FLOTS

L'association créée par M. Venture fier de ses catalanes a pour objet la sauvegarde, l'entretien et l'initiation au maniement des voiles latines. Elle participe à des événements maritimes, organise des sorties en mer et réalise tous les travaux de maintenance.

Tarifs : de 60 à 80 €

- 📞 Alexandre BASCOU
- ☎ 06 76 77 41 87
- ✉ teamventure.palavas@gmail.com
- 📌 Voiles Latines Team Venture
- 📍 Palavas les Flots
- 📍 Port de Plaisance



SANTÉ, BIEN-ÊTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

AMIS DE LA LICORNE D'OR

Réunion de personnes intéressées par l'ésotérisme pour un nouveau regard sur les salons bien-être où il est démontré l'importance de la spiritualité et des sens. Pour une meilleure connaissance de soi et des autres, pour découvrir et approfondir toutes les méthodes du bien-être, thérapies alternatives par des conférences et de l'événementiel.

- ✉ Christine HÉRITIER
Nanou LACOMBE
- ☎ 06 21 47 69 23
- ✉ contact@licornedor.com
- 🌐 licornedor.com
- 👤 Kris la licorne d'or
- 📍 asso licorne d'or
- 📍 7, rue Frédéric Mistral

APPEL DU GESTE ACTUEL

L'association propose la Méthode FELDENKRAIS, gymnastique douce qui favorise confort et souplesse à tout âge. Jouant sur le confort du dos, l'équilibre de la posture, elle permet de retrouver de la mobilité et plus d'aisance dans le quotidien.

Tarifs : de 110 à 290 €

- ✉ Aurélie LEBLAN
- ☎ 09 52 09 32 22 ou 06 22 06 23 13
- ✉ appeldugesteactuel@gmail.com
- 📍 Appel du Geste Actuel
- 📍 Maison des Loisirs

COMITÉ D'ÉTUDE SUR LA FRAGILITÉ DES SÉNIORS (CNEFS)

Ensemble de professionnels de la gérontologie et de la vie sociale qui s'investissent dans la prévention des effets du vieillissement. « L'Étoile de la fragi-

lité », accessible sur le site du CNEFS, permet à chacun de percevoir et de prendre conscience de ses faiblesses et de ses risques. Le CNEFS organise des conférences à Palavas.

- ✉ Michel NOGUÈS
- ☎ 06 85 03 91 30 ou 06 47 99 91 15
- ✉ cnefs.fragilite@gmail.com
michelnogues@gmail.com
- 🌐 cnefs.fr
- 📍 CNEFS Etoile de la fragilité
- 📍 7, av. des Jockeys

ÉTREACORPS

Le Stretching Postural® est une méthode globale non dynamique qui agit sur la musculature profonde du dos principalement. Corps et esprit travaillent ensemble. Il n'y a aucune notion de niveau : chacun progresse à son rythme, en fonction de ses attentes personnelles, de sa pratique, de son investissement et de ses possibilités corporelles.

Tarifs : de 220 à 280 €

⌘ Eric MASTRI
 ☎ 06 20 57 35 78
 ✉ christiane.mastri@gmail.com
 📍 Maison des Loisirs

ÊTRE ET DEVENIR

Atelier de Mouvement Sensoriel : initiation à la méditation pleine présence, relaxation en mouvement. Animé par une praticienne diplômée de l'Université de Lisbonne en Pédagogie Perceptive. Pratique basée sur la libération des fascias et le ressenti corporel qui permet de soulager les souffrances, de mieux gérer le stress et de retrouver un état de **solidité et d'équilibre**.

Tarifs : de 5 à 7 €

⌘ Evelyne ENTRESANGLE
 ☎ 06 31 89 47 89
 ✉ evelyne.entresangle@gmail.com
 📍 Maison du Temps Libre

PERLE DE JADE QI GONG

QI GONG : pratique ancestrale faisant partie de la médecine traditionnelle chinoise visant à conserver et à retrouver un meilleur état de santé, souplesse, force, équilibre, sérénité et joie. Le **QI GONG** rassemble diverses pratiques : relaxation, méditation, automassages, enchaînements doux, postures statiques pour mener à une meilleure circulation du sang et des énergies.

Tarifs : de 5 à 205 €

⌘ Mireille GOUTY
 ☎ 06 83 02 19 70 ou 06 20 32 30 94

ou 07 82 49 07 25

✉ perledejade34250@gmail.com
 📍 Maison des Loisirs

YOGA HARMONIE

Le Yoga nous invite à nous détendre, respirer, maintenir le corps physique et mental en bonne santé, développer un état intérieur positif, vivre l'instant présent et méditer. Cours adaptés pour que chacun puisse avancer à son rythme. Professeur Diplômée de l'École Française de Yoga du Sud-Est, formée au Yoga sur Chaise et aux Bols Tibétains.

⌘ Christine ROMAND
 ☎ 06 23 98 20 56
 ✉ leyogavoiedelharmonie@gmail.com
 📍 Maison des Loisirs et Dojo piscine

YOGA POUR TOUS

Le yoga est une pratique physique avec des résultats spectaculaires, aux niveaux physique et mental. Il est l'union du corps et de l'esprit, pour un Être épanoui. Le yoga permet de diminuer votre niveau de stress, d'être en paix et d'aider votre corps à remplir toutes ses fonctions de base : digestion, sommeil, réparation, immunité.

Tarif : 6 €

✉ contact@yogapourtous.eu
 🌐 www.yogapourtous.eu
 📍 Yoga pour tous Palavas
 📍 531, av. de l'Évêché de Maguelone



SPORT & NAUTIS

ACADÉMIE BILLARD PALAVASIEN

Dans un cadre agréable, le Billard Club vous accueille dans une ambiance calme et sereine. Nos billards Français (5x2.80m et 2x3.10m) sont à la disposition des joueurs (Amateurs ou Confirmés). Compétition possible.

Tarif : 180 €

- 📍 Jocelyn DELTRIEU
- ☎ 04 67 68 36 96
- ✉ billard.palavasien@gmail.com
- 📌 Académie Billard Palavasien
- 📍 Maison des Loisirs

AMICALE BOULE LYONNAISE PALAVASIENNE

L'ABLP participe au championnat des AS qui commence en septembre. Des parties conviviales sont organisées régulièrement.

Tarifs : de 20 à 75 €

- 📍 Frédéric FEBRER
- ✉ febrer.frederic@orange.fr
- 📌 Amicale Boule Lyonnaise Palavasienne
- 📍 Plaine des Jeux

AMICALE SPORTIVE DES PLAISANCIERS

Organisation de formations sur la navigation (conférences mensuelles), de sorties en mer, de rallies, de croisières, de puces nautiques (2 fois par an) pour permettre l'achat et la vente de



matériel nautique, mais aussi de moments conviviaux avec rencontres et échanges entre skipers et équipiers.

Tarifs : de 30 à 40 €

👤 Georges RIVIÈRE

☎ 04 67 50 36 31 ou 06 84 64 00 77

✉ plaisanciers.palavas@free.fr

🌐 plaisancierspalavas.com

📍 Bd Maréchal Foch

AQUALOVE SAUVETAGE

Le club, classé club élite FFSS, a su montrer son dynamisme et sa volonté de développer le sauvetage sportif à un haut niveau. Classé 2nd au dernier championnat de France 2024, le club s'est aussi doté d'une solide réputation dans la Formation aux Gestes de Premiers Secours et la mise en place de Dispositifs Pré-

visionnels de Secours.

Tarifs : de 60 à 300 €

👤 Patrick TOMBERLI

François MIGAYROU

☎ 07 50 52 97 97

✉ contact@aqua-love.com

🌐 aqualove.fr

📌 Aqualove Sauvetage

📍 Aqualove Sauvetage

📍 Maison de la Mer

ARCHERS DE BALLESTRAS

Association affiliée à la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA). Pratique du tir à l'arc en loisir ou en compétition.

Tarifs : de 120 à 150 €

👤 Jean-Pierre BIFFE

☎ 06 80 41 67 87

✉ archers34250@yahoo.fr

🌐 les-archers-de-ballestras.fr

📌 Les Archers de Ballestras

📍 Salle Bleue et Parc du Levant
Albert Edouard

ASA MONTPELLIER MÉDITERRANÉE

L'Association Sportive Automobile vise à promouvoir la pratique de sport automobile. Nous organisons le salon du sport mécanique, les courses de côte de Néffiès et de Lodève, ainsi que le rallye du printemps.

Tarifs : de 90 à 595 €

👤 Jean-Marie ALMÉRAS

☎ 06 17 55 16 47

✉ asa-montpellier@club-internet.fr

🌐 asa-montpellier.com

📍 Maison des Loisirs

LES GABIANS



DE PALAVAS

Association de football australien.

Tarifs : de 40 à 80 €

- 📍 Virginie GASQUE
- ☎ 06 62 67 11 82
- 🌐 gabiansdepalavas.com
- 📌 gabians de palavas
- 📍 gabians footy
- 📍 Stade des Jockeys

AVENIR TENNIS DE TABLE PALAVAS-MÉDITERRANÉE (ATT PM)

Le tennis de table est un sport qui s'adresse à tous, à tout âge, y compris les personnes en situation de handicap ! Le « ping » peut être pratiqué pour le plaisir

du jeu ou en compétition. L'ATT PM propose initiation et entraînements, où chacun pourra progresser à son rythme !

- 📍 Grégory DENGLOS
- ☎ 06 72 04 70 81
- ✉ denglosgregory@gmail.com
- 📍 Gymnase Municipal

BAILAR COME DANCE

Cours de danse pour enfants à partir de 5 ans et adultes. Modern jazz, Classique, Hip-hop, Dance hall, Zumba, renforcement musculaire et heels dance (danse sur talons).

Tarifs : de 200 à 250 €

- 📍 Stéphanie NOTO
- ☎ 06 26 04 03 90
- ✉ stephanienoto@hotmail.fr
- 📌 Come dance

📍 Salle des Fêtes

BEACH SPORTS LIFE

Rejoignez-nous à la plage et découvrez le beach-volley dans une ambiance fun et inclusive, en toute convivialité ! Nous proposons des activités variées et ludiques de tous âges et tous niveaux dans une ambiance simple et accessible. Joueur confirmé ou débutant, tu es le bienvenu. Suis notre page et à très vite !

Tarifs : de 30 à 180 €

- 📍 Marwa CHENIOUR
- ☎ 07 80 14 53 43
- ✉ cheniourmarwa@gmail.com
- 🌐 helloasso.com/associations/beach-sports-life
- 📌 Beach Sports Life
- 📍 Beach Sports Life
- 📍 ZAM Bd Maréchal Joffre



BODYFORME PALAVASIEN

Club de 160m² climatisé équipé de matériel de sport PANATTA. Douches collectives. Parking gratuit. Espace cardio, cours de stretch-écart, de canne combat (sabre laser), de savate-défense, de fitness et de Zumba.

Tarifs : de 150 à 200 €

- 📍 Christian DELAHAYE
- ☎ 04 67 50 57 19 ou 06 46 43 67 48
- ✉ didierdelahaye34@gmail.com
- 📌 Bodyforme Palavasien
- 📍 Salle Bleue

CENTRE ÉDUCATIF PALAVASIEN

Association Sportive de football ouverte à tout public de 5 ans aux seniors.

Tarifs : de 180 à 250 €

- 📍 Gil VIGNAL
- ☎ 06 13 41 09 39
- ✉ 521246@footoccitanie.fr
- 📌 CEP Palavas-les-Flots
- 📍 CEP Palavas-les-Flots
- 📍 Stade Louis Baumes

CERCLE NAUTIQUE DE PALAVAS

Organisation et promotion de la voile au large de Palavas-les-Flots.

Tarifs : de 118 à 168 €

- 📍 Pierre CARAYON
- ☎ 04 67 68 97 38
- ✉ cn.palavas@wanadoo.fr
- 📍 cercle-nautique-palavas.com
- 📌 Cercle Nautique de Palavas
- 📍 Maison de la Mer

CLUB DE LA MER

École de plongée, nous possédons un bateau au port de Palavas.

Tarif : 265 €

- 📍 Philippe ALCARAZ
- ☎ 07 77 31 26 84
- ✉ clubdelamer@yahoo.fr
- 🌐 clubdelamer.org
- 📍 Maison de la Mer

COLLÈGUES DE PALAVAS

Pratique du football en championnat de foot à 7.

Tarif : 100 €

- 📍 Bruno MOUNET
- ☎ 06 66 31 43 17
- ✉ b.mounet@free.fr
- 🌐 fmfa7.fr
- 📍 Stade Louis Baumes

DANSES DES SABLES

Mouvement dansé et contact à soi. Métissage de disciplines permettant le lâcher prise. Co-animé par Gwén Maféda.

Tarifs : de 10 à 20 €

- 📍 Liliane GALLOIS
- ☎ 06 76 70 87 35
- ✉ liliane.gallois@yahoo.fr
- 🌐 www.danses-des-sables.com
- 📍 Maison des Loisirs

ÉCOLE DE JOUTES PALAVASIENNE JEAN-LOUIS ROCHE

Apprentissage de la joute Languedocienne, des traditions et des valeurs.

Tarif : 45 €

- 📍 Jérôme NOTO
- David APRILE
- ☎ 06 71 97 47 00
- ✉ ecole.de.joute.palavasienne@gmail.com
- 📍 Ecole de Joutes palavasienne
- 📍 7, rue des catalanes

FLAMANTS ROSES

Cours dynamiques en musique dans une ambiance amicale. Cours de gymnastique : renforcement musculaire, cardio, fitness et stretching. Cours de pilates : renforcement des muscles profonds qui améliore la posture et aide le corps à retrouver son équilibre.

Tarifs : de 110 à 190 €

- 📍 Michèle GOMEZ
- ☎ 06 12 57 16 66
- ✉ michele.gomez@hotmail.fr
- 📍 Maison des Loisirs

GYM-FORM

Association qui a différentes activités basées sur le sport en salle : yoga, stretching, abdo fessiers, renforcement musculaire... Marche petite randonnée journée.

Tarif : 170 €

- 📍 Geneviève PERRUCON
- ☎ 06 50 66 16 21
- ✉ sciwhisky@free.fr
- 📍 Maison des Loisirs

KARATÉ PALAVAS

Créé en 2004, le karaté club de Palavas propose des cours de karaté pour toutes les générations : baby karaté (à partir de 3 ans), enfants (à partir de 5 ans), ados, adultes et séniors (plus de 60 ans) . Nouveauté 2024 : section Krav Manga tous les lundis soirs de 19h à 20h30.

Tarifs : de 160 à 220 €

- 📍 Claude PETAGNA
- ☎ 06 15 62 25 18
- ✉ contact@karatepalavas.fr
- 🌐 karatepalavas.fr
- 📍 karaté Palavas
- 🌐 karaté Palavas
- 📍 Piscine Aqua'titude

K DANSE

Cours de danse tous niveaux : classique, modern'jazz, contemporain, street jazz et cheerleader. Professeur diplômée d'état, chorégraphe et danseuse professionnelle, Carole Camacho enseigne avec passion, joie et bonne humeur aux enfants (dès 4 ans), adolescents et adultes. N'hésitez pas à rejoindre notre équipe pour vous épanouir dans nos cours ouverts à tous !

Tarifs : de 240 à 410 €

- 📍 Gisèle MICHÉ
- ☎ 06 11 97 14 41
- ✉ kdansepalavas@gmail.com
- 🌐 kdansepalavas.mozello.fr
- 📍 K DANSE
- 📍 Maison des Loisirs

LANCE SPORTIVE PALAVASIENNE

Plus ancienne association Palavassienne, nous continuons à promouvoir le sport de nos ancêtres : les Joutes Languedociennes. Nous sommes également équipés d'une barque à rames traditionnelles avec des créneaux toute l'année.

Tarif : 50 €

👤 David APRILE

Jérôme BARTHOD

☎ 06 85 02 47 31 ou 06 58 71 65 49

✉ lsp.34250@gmail.com

📌 Lance Sportive Palavassienne

📍 Canal

LANGUEDOC OCCITANIE CATAMARAN

Création et exploitation d'une base nautique de loisirs pour faire découvrir les activités nautiques aux aidants bénévoles d'autres associations.

👤 Jacques PHILIPPE

☎ 06 22 26 46 50

✉ jacqueslouisphilippe@gmail.com

📍 3, rue de la Montille

OCTOPUS

Le club de plongée associatif Octopus de Palavas-les-Flots, situé à la Maison de la Mer Max Jeanjean, vous invite à le rejoindre pour des plongées tous niveaux. Un navire en alu de 10m spécialement équipé pour la plongée vous emmènera faire des baptêmes, des formations et des explorations dans les eaux palavassiennes.

Tarifs : de 60 à 205 €

👤 Pascal CHOLET

☎ 04 67 10 92 83 ou 06 12 62 64 32

✉ contact@octopus-plongee.

asso.fr

presidence@octopus-plongee.

asso.fr

🌐 octopus-plongee.asso.fr

📌 Octopus plongée Palavas

📍 octopus plongee

📍 Maison de la Mer

PALAVAS BASKET CLUB

Pratique du Basket-ball avec des entraîneurs qualifiés et du basket 3x3. Les séances d'entraînement sont adaptées à tous les niveaux. Les membres pourront perfectionner leurs techniques, leurs conditions physiques et participer à des compétitions locales ou régionales. Les passionnés de Basket-ball trouveront au sein de ce club une ambiance chaleureuse, motivante et conviviale.

Tarifs : de 35 à 180 €

👤 Slobodan OCOKOLJIC

☎ 06 51 37 47 70

✉ palavas-basket-club@mail.com

🌐 palavasbasketclub.com

📌 Palavas Basket Club

📍 Gymnase

PALAVAS BEACH TENNIS

Club de beach tennis, affilié à la Fédération Française de Tennis. Pratique libre, cours, loisirs, compétition, 8 terrains permanents.

Tarif : 45 €

👤 Christophe BEL

☎ 06 03 17 35 64

✉ palavasbeachtennis@gmail.com

📌 Palavas Beach Tennis

📍 Palavas Beach Tennis

📍 ZAM Plage Hôtel de Ville

PALAVAS KAYAK DE MER

Du débutant à la compétition haut niveau, en kayak de mer, en pirogue, en surfski, en paddle, sur eau calme ou en mer dans des grosses vagues, à Palavas ou à l'étranger, valide ou handi, enfants, jeunes ou à la retraite... Tout le monde s'y sent bien !

Tarifs : de 180 à 220 €

👤 Marc BRUN

☎ 07 69 16 10 00

✉ contact@palavaskayakdemer.com

🌐 palavaskayakdemer.com

📍 Bassin de Plaisance

PALAVAS MULTISPORTS

Pratique du volley-ball.

Tarif : 50 €

👤 Bruno VIGUIER

☎ 06 33 74 69 05

✉ bruno34250@gmail.com

📍 Gymnase

PALAVAS PÈROLS SÉVILLANE

Enseignement de danses de la culture espagnole : sévillane, flamenco, rumba.. Cours adultes et enfants.

Tarifs : de 120 à 150 €

👤 Antonia GONZALEZ

☎ 07 69 84 83 34

✉ bureau@palavas-sevillane.fr

🌐 palavas-sevillane.fr

📍 Salle des Fêtes



PALAVAS PÉTANQUE

Pratique de la pétanque et du jeu provençal de loisir et de compétition. Organisation de concours et participation à divers championnats (Coupe de France, Championnat des clubs...).

Tarifs : de 30 à 45 €

- 👤 Gilles BONUTTI
- ☎ 04 67 50 76 49
- ✉ club@palavaspetanque.com
- 🌐 palavaspetanque.com
- 📍 Boulodrome Municipal

PALAVAS SENIORS CLUB

L'association propose des activités sportives, d'entretien, de remise en forme, d'échanges, de visites et de loisirs aux personnes dès l'âge de 50 ans.

Tarifs : de 19 à 35 €

- 👤 Michèle ALBERTELLI
- ☎ 07 69 67 52 46
- ✉ psc.palavas@gmail.com
- 🌐 palavas-seniors-club.weebly.com
- 📍 Maison des Loisirs

PALAVAS SPORTS SANTÉ SENIORS (P3S)

Préserver le capital santé et favoriser le lien social des seniors de plus de 50 ans dans une ambiance conviviale, par l'activité physique et sportive en groupes et hors compétition. Activités créatives, culturelles et touristiques. Activité gymnastique posturale.

Tarif : 50 €

- 👤 Pascal DESBROCHES

- ☎ 06 29 30 47 74
- ✉ p3s.palavas@gmail.com
- 📍 palavas sports santé seniors
- 📍 326, av. Évêché de Maguelone

PALAWAÏ SURF CLUB

L'école de Surf & Stand Up Paddle «fixe et itinérante» a pour objectif de faire découvrir en toute sécurité les richesses de ce sport dans des conditions idéales. Elle s'adresse aux particuliers et aux individuels, aux groupes, aux scolaires, aux associations et aux collectivités.

Tarifs : de 8 à 220 €

- 👤 Dominique SARDA
- ☎ 06 49 86 83 32
- ✉ palawaisurfclub@gmail.com
- 🌐 palawaisurf-school.com
- 📍 Palawai Surf School
- 📍 Palawai Surf School
- 📍 Plage

PALUS AVIS SURF CLUB

Développement / découverte et initiation du surf et du stand up paddle. Soirées surf party.

Tarifs : de 110 à 150 €

- 👤 Jean-Louis BERNARD
- ☎ 06 21 83 73 45
- ✉ surfclub34@yahoo.fr
- 🌐 surfclubpalavas.com
- 📍 Palus Avis Surf Club
- 📍 Surf Club 34
- 📍 Maison de la Mer

PESCAÏRES PALAVASIENS

Pêcheurs professionnels pratiquant la voile et participant au Défi des Ports de pêche qui a lieu chaque année dans différents ports.

- 👤 Sébastien BENEZECH
- ☎ 06 03 62 05 83
- ✉ seb34250@hotmail.com
- 📍 29, rue des Algues Marines

RITMO MAYABÉ TODAVIA

Danses cubaines avec Ernesto, originaire de Santiago de Cuba, du débutant au confirmé. Partage sa culture et sa passion dans une ambiance conviviale. Seul mot d'ordre : apprenez la salsa et la rueda de casino, seul ou en couple et vivez des moments festifs!

Tarifs : de 10 à 295 €

- 👤 Audrey OLOMBEL
- ☎ 06 22 61 60 01
- ✉ ritmomayabetodavia@hotmail.com
- 🌐 ritmomayabetodavia.com
- 📍 Ritmo Mayabe Todavia
- 📍 Notre-Dame-de-la-Route / Maison des Loisirs

RUGBY CLUB MÉDITERRANÉE PALAVAS

Développer la pratique du rugby dans le bassin sud de Montpellier. Son équipe fanion évolue en Fédérale 2. Son école de rugby est ouverte à tous les enfants (dès 3 ans révolus).

Tarifs : de 120 à 250 €

- 👤 Hugues GALAMBRUN
- ☎ 06 16 98 16 31 ou 06 47 24 60 99

- ✉ christel.anglade@rcm-rugby.fr
hugo.dauba@rcm-rugby.fr
- 📍 rcm-rugby.fr
- 🏆 RCM Rugby
- 📍 RCM Rugby Club
- 📍 Stade Louis Baumes et Stade des Jockeys

TENNIS PADEL CLUB PALAVAS

Développer la pratique du padel et du tennis pour tous. École de tennis et de padel en compétition. Nous les accompagnons dans leurs objectifs professionnels. Stages et animations tout le long de l'année. Cours de tennis, padel et badminton.

Tarifs : de 120 à 150 €

- 👤 Aurélien AMIOT
- ☎ 09 77 38 54 82
- ✉ tennis.padel.club.palavas@gmail.com
- 📍 Plaine des Jeux

TEXAS KID

L'Association a pour objectif la découverte, la promotion et l'initiation à la danse en ligne (sur de la musique country ou autres styles). Le club donne des cours tous les lundis soirs dans la salle des fêtes hors vacances scolaires, ouvert à tous. Deux séances d'essai possibles. A bientôt, sur la piste de danse !

Tarifs : de 142 à 160 €

- 👤 Nicole RICART
- ☎ 06 12 37 47 35 ou 06 13 43 17 74
- ✉ texaskid34000@gmail.com
- 🏆 Texas Kid 34
- 📍 Salle des Fêtes

TIENS BON LA BARRE (ACPF)

Gymnastique fondamentale : cette activité pratiquée avec un bâton a été mise au point par le Docteur J.E. RUFFIER. Pour toutes personnes, quel que soit l'âge, qui désire retrouver ou conserver souplesse du corps, dynamisme, force et santé.

Tarifs : de 21 à 70 €

- 👤 Martine LANGLAIS
- ☎ 06 99 70 44 70
- ✉ acpftiensbonlabarre@gmail.com
- 📍 Maison du Temps Libre et plage

TOUS MES POSSIBLES

Venez faire pulser vos cellules, expérimenter la connexion profonde, partager votre danse, votre énergie, votre douceur, votre joie... Dans un espace sécurisé, venez découvrir cette pratique inspirée de courants tels que Danser Être Dansé®, Danse médecine, 5 Rythmes, et d'autres formes d'expression corporelle. Ouvert à tous sans distinction d'âge ou de « forme » physique.

Tarifs : de 18 à 150 €

- 👤 Raymond LOPEZ
- ☎ 06 25 87 50 55
- ✉ tousmespossibles@gmail.com
- 📍 tousmespossibles.fr
- 🏆 Tous Mes Possibles
- 📍 Tous Mes Possibles
- 📍 Maison des Loisirs

Le guide des associations est mis à jour tous les ans en version papier et quotidiennement sur www.palavaslesflots.com

En cas de modification, merci de bien vouloir contacter le service communication : communication@palavaslesflots.com



NUMÉROS PRATIQUES

Ambulances

- Ambulances de la mer • 04 67 68 40 10
- Palavas ambulances • 06 85 52 14 09

Audio-Prothésiste

- Bribes-Herand • 13 rue Maguelone • 09 74 97 40 48

Dentistes

- Mme Bassaget • 11 quai G. Clemenceau • 04 67 50 98 57
- Mme Toussaint et Mme Paris • 7 avenue des Jockeys • 04 67 68 14 89
- Sud Medic • rue Blanche de Castille • 04 48 76 80 20

Dermatologue

- Sud Medic • rue Blanche de Castille • 04 48 76 80 20

Diététicienne Nutritionniste

- Mme Diaz Maroto • 7 avenue des jockeys • 07 49 02 29 20

Infirmiers

- Mme Arigault • 4 bd des Guilhems • 07 88 36 24 80
- Mme Aussaguel et Mme Greuzard • 561 avenue de l'Évêché de Maguelone • 06 41 40 29 71
- Mme Barthelemy et M. Lallemand • 16 rue Carrière • 06 86 46 13 27 • 06 08 06 99 15
- M. Chancereul • 8 rue Evêque Arnaud • 06 75 05 98 49
- Mme Crespo Pellat • 4 rue courte • 07 67 16 51 31
- Mme Cros et Mme Del Aguila • 1 av.de la Gare Albert Dubout • 07 50 68 92 23 • 06 77 14 21 19
- Mme Fabre • 28 rue Melgueil • 06 25 69 48 24
- Mme Garaix • 4 rue courte • 06 83 42 80 51
- M. Maret • 13 rue taillebourg • 06 52 01 95 27
- Mme Michel • 28 quai Paul Cunq • 06 09 20 33 60
- M. Pagès • Le Zénith 561 avenue de l'Évêché de Maguelone • 06 79 41 05 38

Hôpital pour enfants

- Institut Saint-Pierre • 371 avenue Évêché de Maguelone • 04 67 07 75 00 • institut-st-pierre.com

Laboratoire d'analyses médicales

- INOVIE Labosud • 11 rue Blanche de Castille • 04 67 68 45 83 • 04 67 64 82 55 • labosud.fr

Kinésithérapeutes

- Mme Allanic, Mme Brevet et Mme Insalaco • 12 boulevard des Guilhems • 04 67 68 51 21
- M. Bensmail, M. Denisov et Mme Lutkin • 3 rue des

- hirondelle • 04 67 50 90 21
- M. Bouat • 158 avenue Saint-Maurice • 06 80 40 32 98
- M. Chatillon, Mme Martin • 8 rue Substantion • 04 67 81 87 41
- M. Linossier • 5 rue des mouettes • 06 12 24 53 26
- M. Mougenot • 16 rue Maguelone • 06 82 32 31 74
- Mme Palayzi-Olinger • 4 avenue de la gare Albert Dubout • 04 67 68 17 63
- Mme Royal – Alegre • 8 rue Evêque Arnaud • 07 71 55 24 91
- M. Thoron • 6 cabanes de l'Arnel • 04 67 68 91 00
- Mme Wehrlin • 4 rue Frédéric Mistral • 06 59 89 53 69

Médecins

- Dr Astruc et Dr Pauthe Horizon 2000 • 1 avenue de la gare Albert Dubout • 04 67 68 20 51
 - Dr Cazaubon • 4 boulevard des Guilhems • 04 67 50 79 64
 - Dr Miteva Van Dyk et Dr Rogier • 9 rue du Mistral • 09 50 06 26 44
 - Dr Poulain • 11, quai du Chapitre • 04 67 68 00 26
 - Dr Rafla-Thomas • 9 avenue Maréchal Foch • 04 67 86 66 35
 - Sud Medic • rue Blanche de Castille • 04 48 76 80 20
- Pour connaître le médecin de garde, composez le 116 117 ou le 15.

Opticiens

- Vision Sud • avenue Frédéric Fabrèges • 04 67 15 01 69

Orthophonistes

- Mme Frances et Mme Sauzet Linossier • 2 av. du Général de Gaulle • 04 67 68 20 26 • 06 65 54 67 34
- Mme Jalla • 13 boulevard des Guilhems • 04 67 50 52 65
- Mme Tronel Peyroz • 21 avenue du Général de Gaulle • 04 67 07 39 29

Ostéopathes

- Mme Calmels • 96 av. Saint-Maurice • 06 24 86 32 50
- Mme Grasset • 14 rue Maguelone • 06 98 44 88 63
- M. Leturcq et Mme Vaquier • 12 boulevard Montpellieret • 04 99 64 48 79
- Mme Martin • 28 rue Maguelone • 06 03 55 77 58
- M. Thoron • 6 cabanes de l'Arnel • 04 67 68 91 00
- Mme Wehrlin • 4 rue Frédéric Mistral • 06 68 08 59 39
- Sud Medic • rue Blanche de Castille • 04 48 76 80 20

Pédicures podologues

- M. Groux de Mieri • « Le Brasilia » • 1 rue courte • 04 67 50 70 80
- Mme Cosnard • 4 avenue de la gare A. Dubout • 04 67 22 39 05

Pharmacies

- Pharmacie Giret • 28 quai Paul Cunq • 04 67 68 00 43
 - Pharmacie du Littoral • 169 avenue Saint-Maurice • 04 67 68 04 80
 - Grande pharmacie Palavasienne • 19 boulevard des Guilhems • 04 67 68 28 51
- Pour connaître la pharmacie de garde, composez le 32 37.

Psychologues cliniciens

- Mme Laporte • 12 boulevard des Guilhems • 07 45 10 50 06
- M. Simonaire • 735 avenue Évêché de Maguelone • 06 84 61 40 87
- Sud Medic • rue Blanche de Castille • 04 48 76 80 20

Rhumatologue

- Sud Medic • rue Blanche de Castille • 04 48 76 80 20

Vétérinaire

- Cabinet vétérinaire des Flots • 27, avenue de l'étang du Grec 04 67 17 01 01
(N° d'urgence 24h/24h : 04 67 83 03 03)

SERVICES PUBLICS

- Administration Générale • 04 67 07 73 80
- Animations et licences • 04 67 07 73 23
- Cabinet du Maire • 04 67 07 73 00
- Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) • 04 67 07 73 21
- Centre de Loisirs Les Moussailons • 09 70 21 34 18 • 04 67 20 18 35
- Centre des Congrès • 04 67 07 73 34 • ot-palavaslesflots.com
- Centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil (CNMPL) • 04 67 07 73 33 • 04 67 47 10 78
- Club seniors la Roseaie • 06 84 51 42 36
- Commerces de proximité • 04 67 07 73 35
- Communication • 04 67 07 73 57 • palavaslesflots.com
- Comptabilité • 04 67 07 73 77
- Crèche les Pitchouns • 04 67 50 91 94 • 04 67 20 18 35
- Culture • 04 67 50 42 23
- École élémentaire Louis Pasteur • 04 67 50 95 21
- École maternelle Pierre et Marie Curie • 04 67 68 15 86
- Élections • 04 67 07 73 40
- Encombrants • 04 67 07 73 20

- Espace jeunes • 06 09 96 12 13
- Fleurissement • 07 84 33 18 55
- Gestion Ressources Humaines (GRH) • 04 67 07 73 28
- Hôtel de Ville (accueil) • 04 67 07 73 00
- Maison du Temps Libre (MTL) • 04 67 50 42 67
- Marchés • 07 70 21 39 94
- Ramassage cartons • 06 42 53 23 46
- Médiathèque Municipale Saint-Exupéry • 04 67 50 42 49 • mediatheque.palavaslesflots.com
- Musées • 06 07 50 75 69 • 04 67 50 42 23
- Office de Tourisme • 04 67 07 73 34 • ot-palavaslesflots.com
- Piscine intercommunale (espaces Aqua'titude) • 04 99 54 67 41
- Police municipale • 04 67 50 77 22
- Population • 04 67 07 73 39
- Port de plaisance • 04 67 07 73 50
- Port Fluvial et Halte camping-cars • 04 67 07 73 48
- Restaurant municipal seniors • 04 67 20 18 35
- Service scolaire municipal • 04 67 07 73 30
- Services techniques • 04 67 07 73 20
- Services Techniques et environnement • 04 67 07 73 38
- Sports et Plages • 04 67 07 73 31
- Stationnement • 04 99 92 01 62
- Subventions aux associations • 04 67 07 73 30
- Urbanisme • 04 67 07 73 12

TRANSPORTS

- Bus ligne 1 Transp'Or (Palavas / Carnon / Pérols) • 04 67 12 35 00 • paysdelor.fr
- Bus ligne 631 liO (Palavas / Montpellier) et bus scolaire • 04 34 88 89 99 • herault-transport.fr
- Bus à la demande et bus santé • 04 67 20 59 47 • busala-demande.paysdelor.fr
- ES Taxi • 06 35 28 15 43
- AGL Taxi • 06 23 08 08 54
- Taxi MS 34 • 06 61 10 73 02
- Taxi VIP • 06 61 62 68 88
- Arnal Taxi • 06 28 20 11 72
- Taxi Sam • 06 58 68 35 56
- Abritaxi • 06 11 30 30 22
- ADM Taxi • 07 76 22 51 83
- Access Taxi • 06 85 34 03 83

PERMANENCES SOCIALES

CCAS

15 boulevard Maréchal Joffre
34250 Palavas-les-Flots
04 67 07 73 21

①

Annexe du CCAS

44 Avenue de l'Étang du Grec
34250 Palavas-les-Flots
04 67 17 95 25

②

Acteurs ① et ②

Insertion professionnelle
Bénéficiaires du RSA
04 67 83 69 06
Les mardis et jeudis
Sur rendez-vous

CIAS ①

Centre Intercommunal
d'Action Sociale
Assistante sociale (pour les plus de 60 ans)
04 99 06 00 66
Les lundis
Sur rendez-vous

Escalaes logement ②

Évaluation sociale pour un logement accompagné
Travailleur social
04 67 58 45 30
Sur rendez-vous

Conseil départemental - PMI ②

Équipe Médico-sociale
04 67 67 56 10
Travailleurs sociaux
Les mardis et jeudis
Sur rendez-vous

EPE ②

École des Parents et éducateurs
(possible avec enfants)
04 67 03 43 58
Un vendredi sur deux le matin
Sur rendez-vous

France Alzheimer ②

Accueil et écoute
04 67 06 56 10
Tous les 1^{ers} mercredis du mois après-midi
Sur rendez-vous

AFDOC/Handialogue ②

Association des accidentés de la vie,
accueil et aide aux
personnes handicapées
06 08 70 81 00
Le 2^{ème} et dernier mercredi du mois
Matin
Sur rendez-vous

MUTUELLE "MA COMMUNE, MA SANTÉ" ②

Comparatif de mutuelles
06 07 87 68 69
Sur rendez-vous

PLIE/ APIJE

- Plan Local pour l'Insertion et
l'Emploi ① et ②
04 67 83 55 15
Les lundis
Sur rendez-vous

- Itinérance numérique ①
(pour vous accompagner dans vos démarches sur
les sites tels que : CAF/Pôle emploi/AMELI/ANTS/
Retraite...)
04 67 71 48 50
Les mercredis matins et mardis après-midi
Sur rendez-vous

- Point Conseil Budget (PCB) ① et ②
Le Point Conseil Budget est un service gratuit de l'état.
Que vous rencontriez une difficulté provisoire ou ré-
gulière, le PCB vous accompagnera et vous conseillera.
04 67 83 55 15
Sur rendez-vous

SERVICE SOCIAL PÊCHE

04 67 74 73 69
Permanence téléphonique

Agissez concrètement pour les Palavasiens fragiles ou en difficulté,
au plus près de vous : faites un don à votre Centre Communal d'Action Sociale
et bénéficiez d'une exonération fiscale ! (entreprises et particuliers)

Informations : ccas@palavaslesflots.com / 04 67 07 73 21.

NUMÉROS D'URGENCE

· **Bondon SA (éclairage public, compteurs électriques extérieurs)**

· 06 62 92 27 52

· **Enedis** • 0 972 675 034

· **EDF** • 0 972 675 034

· **Gendarmerie Nationale**

· 17 • 04 67 07 01 20

· **Infos escroqueries** • 0 805 805 817

· **Médecin de garde** • 116 117 • 15

· **Pharmacie de garde** • 32 37

· **Police municipale (24/24)**

· 04 67 50 77 22

· **Pompiers** • 18

· **Samu** • 15

· **Saur (assainissement)**

· 04 34 20 30 09 • 06 66 32 22 44

· **Urgence sécurité gaz** • 0 800 473 333

· **Véolia eau** • 0 969 323 529



MAIRIE

🕒 Du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h30-17h

☎ 04 67 07 73 00

✉ mairie@palavaslesflots.com

🌐 palavaslesflots.com

📘 @villedepalavas

📘 @christian.jeanjean.maire

👤 christian.jeanjean

#lovepalavas