

ÉDITION 2024

# Guide Famille Plus de Palavas-les-Flots



# SOMMAIRE

ÉDITO

3

PRÉSENTATION

4

NOS CONSEILS

6

IDÉES D'ACTIVITÉS

14

PRESTATAIRES DE LOISIRS

18

RESTAURANTS

21

HÉBERGEMENTS

24

# ÉDITO

Ce guide Famille plus, c'est un condensé de toutes les possibilités pour votre séjour à Palavas-les-Flots.

Observer le coucher de soleil sur l'étang du Méjean, retomber en enfance au musée de la voiture et du train et partager ça avec vos enfants ; rester devant la vitrine des parfums de glace sans jamais savoir lequel choisir, louer un vélo et partir à l'aventure, se créer des souvenirs en famille et voir ses enfants heureux, s'amuser pendant des heures sur la plage en toute simplicité.

Les vacances pour tous, un moment privilégié pour prendre le temps... Le temps de regarder, d'écouter, de toucher, de ressentir, de s'émouvoir, de comprendre, de se surprendre et de partager.

**LE LABEL FAMILLE PLUS ET PALAVAS-LES-FLOTS S'ENGAGENT  
POUR DES VACANCES EN FAMILLE PLEINEMENT RÉUSSIES.**



**CHRISTIAN JEANJEAN**

Maire de la ville de Palavas-les-Flots  
Président de l'Office de Tourisme & Centre des Congrès

# PRÉSENTATION

## BIENVENUE À PALAVAS-LES-FLOTS, UNE DESTINATION IDÉALE POUR LES VACANCES EN FAMILLE !

Avec nos 7 km de plages de sable fin, nos activités nautiques variées et notre proximité avec Montpellier, notre station balnéaire vous offre des conditions idéales pour des vacances en famille inoubliables.

Nos établissements hôteliers et campings proposent des services adaptés à toutes les familles : chambres familiales spacieuses, aires de jeux pour enfants, animaux de compagnie acceptés...

Nos restaurants accueillent les plus jeunes avec plaisir et leur concoctent des plats adaptés.

Parmi nos idées d'activités, découvrez nos incontournables : La Redoute de Ballestras et le musée Albert Dubout, le parc du Levant, le transcanal ou encore le célèbre petit train touristique de Palavas.

## EN SAISON OU HORS-SAISON, TOUS LES ACTEURS DE NOTRE TERRITOIRE VOUS ACCUEILLERONT AVEC PLAISIR SUR NOTRE DESTINATION !



DES ANIMATIONS POUR  
TOUS LES ÂGES



UN ENVIRONNEMENT  
NATUREL PROTÉGÉ



DES ACTIVITÉS PROPOSÉES  
RIEN QUE POUR VOUS



DESTINATION ACCESSIBLE  
POUR TOUS LES TYPES DE  
TRANSPORTS



DES SERVICES ADAPTÉS À  
VOS BESOINS

# PRÉSENTATION

## LES ENGAGEMENTS FAMILLE PLUS



Un accueil personnalisé pour les familles

Des animations adaptées pour tous les âges

Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif

Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément

Tous les commerces et services sous la main

Des enfants choyés par nos professionnels



# NOS CONSEILS POUR PROFITER DE LA PLAGE



1

Éviter de s'exposer entre 12h et 16h et renouveler l'application de la crème solaire régulièrement

Se munir d'un parasol, d'un chapeau, de lunettes de soleil, de vêtements couvrants et de crème solaire

2



3

Préférer les sorties au bord de l'eau très tôt le matin ou en fin de journée



Ne pas exposer les enfants plus de deux heures

4

5

Boire de l'eau régulièrement



Ne pas laisser les enfants sans surveillance

6

7

Respecter les consignes de sécurité des postes de secours (drapeaux)



Se renseigner sur la qualité des eaux de baignade affichée dans les lieux publics

8

# BON À SAVOIR

- À la plage, les enfants s'amusez ici ou là. Nous vous conseillons de ne pas les perdre du regard. Vous pouvez par exemple leur montrer des repères fixes sur la plage (le poste de secours, la couleur de votre parasol).
- Le Phare de la Méditerranée est un point de ralliement pour se regrouper.
- Les plages palavasiennes sont interdites aux chiens.
- Nous vous invitons à respecter l'environnement, adoptez les bons réflexes : ramassez vos déchets avant de partir, évitez les bouteilles en plastique, optez pour une crème solaire respectueuse des fonds marins, ne pas ramasser le sable, laisser à leur place les coquillages ou galets.
- Des cendriers de plage sont à votre disposition à l'Office de Tourisme (dans la limite des stocks disponibles).

## QUELQUES CONSIGNES DE SÉCURITÉ À RETENIR



### POSTES DE SECOURS SNSM



**BAIGNADE SURVEILLÉE - ABSENCE DE DANGER**



**BAIGNADE DANGEREUSE MAIS SURVEILLÉE**



**BAIGNADE INTERDITE**



**BAIGNADE NON SURVEILLÉE**



**VENT DE TERRE (POUSSE AU LARGE)**



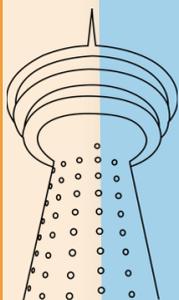
**ZONE DE PRATIQUE DE SURF**



# QUE FAIRE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

## LE PHARE DE LA MÉDITERRANÉE

Ouvert 7j/7  
Panorama 360°  
3€ / adulte  
1€ / enfant  
de 3 à 12 ans  
04.67.07.73.34



## HÔTEL PLAGE PALACE

Thalasso & balnéo  
04.34.08.63.00



## MUSÉE A MUSÉE DE LA ET D

Horaires d

5€  
3,5€ pour  
carte  
2,5€ pour g  
à  
3,5€ /  
l'agglomér  
04.67.68.56.

## BILLARD PALAVASIEEN

Ouvert tous les jours  
de 14h à 19h  
5€ / heure  
04.67.68.36.96

## MÉDIATHÈQUE SAINT-EXUPÉRY

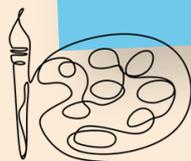
Horaires d'ouverture :  
Mardi 14h30-18h  
Mercredi 9h30-12h30 &  
14h30-18h  
Jeudi 9h30-12h30  
Vendredi 14h30-18h  
Samedi 9h30-12h30  
Gratuit pour les moins  
de 18 ans, étudiants,  
demandeurs d'emploi,  
RSA, AAH  
04.67.50.42.49

## MY CEN

Location  
badminto  
Lun  
10€ : 1h30  
12€ : 1h30  
09.7

## GALERIES D'ART

Galerie Courbet  
Entrée libre, horaires selon  
l'exposant  
04.67.50.42.23



## YOGA POUR TOUS

Cours d'essai 5€  
Cours à l'unité 16€  
06.12.74.76.87



## CATHÉDRALE DE MAGUELONE

Ouvert tous les jours  
de 9h à 18h  
Entrée libre  
4.5€ audio guide / personne  
4€ visite guidée / personne  
04.67.50.49.88

## ESCAPE

Ouvert tous les  
23  
3 joueu  
4 joueu  
5 joueu  
6 joueu  
06.63.82

## ALBERT DUBOUT ET LA VOITURE MINIATURE DU PETIT TRAIN

Ouverture selon la saison

4€ / adulte  
groupe, étudiants,  
handicapés, personnes  
à l'invalidité  
groupe scolaire de 3  
à 12 ans  
résident de  
région  
04.67.50.42.23

## LES PALAVAS

de terrain de  
jeu en intérieur  
de 18h-22h  
avec adhésion  
sans adhésion  
04.73.54.82

## LE GAME

5 jours de 11h à  
18h  
12€  
14€  
16€  
18€  
20€  
02.40.39

## CINÉMA LE NAUTILUS

Séances le mercredi, le  
vendredi et le dimanche  
à 17h30 et 19h30/19h45 en  
hiver et à 19h et 21h en été  
(juillet/août)

4 à 6€ / adulte  
Tarif réduit 4€  
04.67.27.86.68  
04.67.07.73.34



## DANS LES ENVIRONS

### MUSÉE FABRE MONTPELLIER 14 KM

Ouvert du mardi au dimanche  
de 10h à 18h

9€ / adulte  
6€ / étudiant

Entrée gratuite le 1er  
dimanche de chaque mois

Accès en tramway :  
ligne 1 & 2 arrêt Comédie  
ligne 1,2 & 4 arrêt Corum

04.67.14.83.00

### ODYSSEUM MONTPELLIER 13 KM

Cinéma, escalade, patinoire,  
planétarium, aquarium,  
laser game, trampoline,  
commerces, restauration...



## AQUATITUDE PISCINE INTERCOMMUNALE

4,5€ / entrée  
9,7€ / famille  
3,80€ / enfant de 3 à 16 ans,  
PMR, demandeurs d'emploi,  
étudiant, + 60ans  
Gratuit pour les moins de 3  
ans  
04.99.54.67.41

## SEAQUARIUM GRAU DU ROI 24 KM



Horaires d'ouverture :

Octobre à Mars  
9h30-18h30

Avril, Mai, Juin, Septembre  
9h30-19h30

1<sup>er</sup> au 9 Juillet

9h30-19h30

10 Juillet, Août

9h30-23h30

17€ / adulte

12,5€ / enfant de 5 à 15 ans

53,50€ / famille

(2 adultes & 2 enfants)

Gratuit pour les moins de 5 ans

04.66.51.57.57

## MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE LATTES 9 KM

Horaires d'ouverture :

Lundi, dimanche, jeudi,  
vendredi de 10h-12h & 13h30-  
17h30

Samedi, dimanche de 14h-18h  
(Avril à Octobre)

Les tarifs varient selon les  
expositions

04.99.54.78.20

# QUE FAIRE EN CAS DE FORTES CHALEURS

## LE PHARE DE LA MÉDITERRANÉE

Ouvert 7j/7  
Panorama 360°  
3€ / adulte  
1€ / enfant  
de 3 à 12 ans  
04.67.07.73.34



## BULLES PLONGÉE

Découverte de la plongée  
Baptême de plongée  
20 min : 80€  
Baptême de plongée  
30 min : 140€  
Découverte de la mer  
Randonnée Palmée : 35€  
Atelier découverte de la mer  
: 45€  
06.63.09.99.72



## PETIT TRAIN TOURISTIQUE

Ouvert tous les jours en  
Juillet/Août de 10h-13h &  
15h-22h30  
Septembre & Juin  
4€ / Adulte  
3,50€ / Enfant  
06.17.98.57.17



## BATEAU CAPTAIN MÉDITERRANÉE

Pêche  
Les matins de 7h30 à 11h  
40€ / personne  
Baignade  
De 13h30 à 15h - 15h à 16h30 &  
16h30 à 18h  
45€ / personne  
06.84.76.81.03

## EASY BOAT PALAVAS

Bateaux sans permis  
1h : 70€  
2h : 130€  
3h : 180€  
4h : 220€  
06.84.48.66.69



## RENT MY BOAT PALAVAS

Bateaux sans permis  
1h : 70€  
2h haute saison : 120€  
2h basse saison : 100€  
3h haute saison : 150€  
3h basse saison : 130€  
06.64.02.73.55

## MUSÉE A MUSÉE DE LA ET DU

Horaires d

5€  
3,5€ pour g  
carte  
2,5€ pour gr  
à  
3,5€ /  
l'agglomér  
04.67.68.56.4

## BATEAU

La pêche  
Hors sais  
35€ /  
Juillet / Ao  
40€ /  
Visiteur : 2  
Promenade  
rése  
Hors saison  
Juillet / Août  
jours : 1h15 p  
Tarifs : 10€ /  
de 10 ans :  
gratuit pou

06.8

## PALAVAS

07.69.16.10.00

## ALBERT DUBOUT ET LA VOITURE MINIATURE DU PETIT TRAIN

Ouverture selon la  
saison

4,50€ / adulte

10,00€ / groupe, étudiants,  
handicapés ou invalidité

12,00€ / groupe scolaire de 3  
à 12 ans

15,00€ / résident de

la région pays de l'or

04.67.50.42.23

## MIKAEL II

en matinée

10h - 12h

10,00€ / personne

12,00€ / personne

15,00€ / personne

18,00€ / personne  
(sans  
réservation)

10h : à partir de 14h

12h : départ tous les

15h à partir de 14h

18,00€ / personne, moins

12,00€ / personne,

15,00€ / personne, moins

12 ans

04.76.81.03

## KAYAK DE MER

04.67.50.79.84



## AQUATITUDE PISCINE INTERCOMMUNALE

4,50€ / entrée

9,70€ / famille

3,80€ / enfant de 3 à 16 ans,

PMR, demandeurs d'emploi,

étudiant, + 60ans

Gratuit pour les moins de 3  
ans

04.99.54.67.41



## CINÉMA CGR LATTES

08.92.68.85.88

## PLANET OCEAN 14 KM

Explorateur 13 ans et + :  
19,50€

Explorateur junior 5 à 12 ans  
: 14€

Explorateur Mini 3 à 4 ans :  
6,50€

04.67.13.05.50



## GROTTE DE CLAMOUSE 56 KM

Visite guidée

14,90€ / Adulte

13,40€ / tarif réduit (étudiant,  
demandeur d'emplois)

8,80€ / enfant de 4 à 12 ans

Gratuit pour les enfants de  
moins de 4 ans

## POLYGONE MONTPELLIER 12 KM

Centre commercial sur  
plusieurs niveaux avec une  
large gamme de boutiques.

Horaires d'ouverture :

Tous les jours de 10h à 20h



## DANS LES ENVIRONS

## PATINOIRE VEGAPOLIS 14 KM

6,50€ / Entrée plein tarif

5,30€ / Entrée 10 ans et  
chômeurs

Gratuit pour les enfants de  
moins de 3 ans

5,50€ / Tarif étudiant

Location de patin : 3,70€

04.99.52.26.00

## GROTTE DES DEMOISELLES 69 KM

15€ / Adulte

13€ / Jeunes de 13 à 17 ans

11€ / Enfants de 4 à 12 ans

Gratuit pour les enfants de  
moins de 4 ans



## PRESTATAIRES DE LOISIRS

- 1 PALAVAS KAYAK DE MER
- 2 CENTRE NAUTIQUE PIERRE LIGNEUIL
- 3 PISCINE AQUA'TITUDE
- 4 MY CENTER PALAVAS
- 5 CYCLOLOC
- 6 MÉDITANÈQUE SAINT-EXUPÉRY
- 7 MUSÉE ALBERT DUBOUT
- 8 MUSÉE DE LA VOITURE MINIATURE ET DU PETIT TRAIN
- 9 MANÈGE DU PÉTOULET
- 10 OFFICE DE TOURISME

## RESTAURANTS

- 1 VA BENE
- 2 POISSON BLEU
- 3 L'ESCABÈCHE
- 4 LA PAILLOTTE DES ROQUILLES
- 5 TONTON PILOU



## HÉBERGEMENTS

- 1 HÔTEL DU MIDI
- 2 CAMPING SAINT-MAURICE
- 3 CAMPING MONTPELLIER PLAGES
- 4 CAMPING LES ROQUILLES
- 5 RÉSIDENCE ALBATROS

## LÉGENDE

-  COIN CHANGE BÉBÉ
-  POSTES DE SECOURS
-  TOILETTES PUBLIQUES ACCESSIBLE PMR
-  PISTES CYCLABLES
-  PROMENADES PÉDESTRES ACCESSIBLE POUSETTE

# IDÉES D'ACTIVITÉS

À FAIRE AVEC UN BÉBÉ

## JARDIN SAINT-PIERRE

Au pied du Phare de la Méditerranée  
Ouvert à partir de 9h à 18h  
Entrée libre  
Fermé les week-ends et jours fériés

## PARC DU LEVANT

Tous les jours : de novembre à mars  
8h - 18h, d'avril à juin 8h - 19h,  
de juillet à août 8h - 20, septembre  
et octobre 8h - 19h  
Jeux, volières, manège, buvette -  
Entrée libre

## AIRES DE JEUX

Plage de l'Hôtel de Ville - de 4 à 12 ans  
Plage des Coquilles  
Plage du Zénith - jusqu'à 11 ans  
Maison du Temps Libre - de 2 à 18 ans  
Parc du Levant - jusqu'à 12 ans  
City Stade  
Skate Park - à partir de 8 ans

## LES QUAIS DES PÊCHEURS

Vente de poissons frais au retour  
des bateaux  
Tous les jours selon la météo de 8h  
à 12h environ

## PISCINE AQUA'TITUDE

04.99.54.67.41



## PROMENADES

### RIVE DROITE

La digue du port en mer 800m vers  
le large  
Promenade Sainte-Catherine  
environ 1,5km

### RIVE GAUCHE

Quai Paul Cunq en direction du  
large  
Départ du Boulevard Maréchal  
Joffre jusqu'à la fin du Boulevard  
Sarraill

## MARCHÉS

### MERCREDI MATIN

Marché mixte - Parking de la maison  
de retraite

### VENDREDI MATIN

Marché mixte - Promenade du port  
de plaisance

### SAMEDI MATIN

Marché aux puces et fleurs - Parking  
des Arènes

### DIMANCHE MATIN (EN ÉTÉ)

Marché mixte - Parking de la maison  
de retraite



# IDÉES D'ACTIVITÉS

À FAIRE AVEC UN ENFANT DE 2 À 5 ANS

## OFFICE DE TOURISME

04.67.07.73.34  
www.ot-palavaslesflots.com



## PISCINE AQUA'TITUDE

04.99.54.67.41  
www.paysdelor.fr/vivre-ici/piscines-sport/  
nos-piscines/espace-aquatitude/



## MANÈGE LE PÉTOULET

Parc du Levant  
06.61.07.32.23



## PALAVAS KAYAK DE MER

Bassin de Plaisance Quatre Canaux  
07.69.16.10.00



## MÉDIATHÈQUE

44 Avenue de l'Étang du Grec  
04.67.50.42.49



## CYCLOLOC

49 rue Sire de Joinville  
04.67.68.55.84



## MUSÉE DE LA VOITURE MINIATURE ET DU PETIT TRAIN

06.07.50.75.69



## CINÉMA NAUTILUS

Boulevard Joffre - 06.71.20.34.71

## LE NAUTILUS DES ENFANTS

Théâtre vivant et cinéma  
06.71.20.34.71

## EN SAISON

### AQUALOVE SAUVETAGE

Maison de la Mer  
07.50.52.97.97

### CAPTAIN MÉDITERRANÉE

Quai Paul Cunq - 06.16.86.17.10

### PETIT TRAIN TOURISTIQUE

Départ Place du Dr Clément  
06.17.98.57.17

### MANADE DU PONT VERT

Rond-point de  
Villeneuve-lès-Maguelone  
06.16.83.77.00 - 06.23.67.52.24

### CATAMARAN MICKAEL II

Quai Paul Cunq - 06.81.76.81.03

# IDÉES D'ACTIVITÉS

À FAIRE AVEC UN ENFANT DE 6 À 12 ANS

## OFFICE DE TOURISME

04.67.07.73.34  
[www.ot-palavaslesflots.com](http://www.ot-palavaslesflots.com)



## MUSÉE ALBERT DUBOUT

06.07.50.75.69



## MANÈGE LE PÉTOULET

Parc du Levant  
06.61.07.32.23



## MUSÉE DE LA VOITURE MINIATURE ET DU PETIT TRAIN

06.07.50.75.69



## PISCINE AQUA'TITUDE

04.99.54.67.41  
[www.paysdelor.fr/vivre-ici/piscines-sport/nos-piscines/espace-aquatitude/](http://www.paysdelor.fr/vivre-ici/piscines-sport/nos-piscines/espace-aquatitude/)



## MY CENTER PALAVAS

09.77.38.54.82



## MÉDIATHÈQUE

44 Avenue de l'Étang du Grec  
04.67.50.42.49



## CYCLOLOC

49 rue Sire de Joinville  
04.67.68.55.84



## PALAVAS KAYAK DE MER

Bassin de Plaisance Quatre Canaux  
07.69.16.10.00



## CENTRE NAUTIQUE

Quai Paul Cunq  
04.67.47.10.78



## AQUALOVE SAUVETAGE

Maison de la Mer  
07.50.52.97.97

## CINÉMA NAUTILUS

Boulevard Joffre - 06.71.20.34.71

## LE PHARE DE LA MÉDITERRANÉE

Vue panoramique 360°

## LES QUAIS DES PÊCHEURS

Vente de poissons frais au retour  
des bateaux.  
Tous les jours selon la météo de 8h  
à 12h environ.

## PALAWAI SURF SCHOOL

06.49.86.83.32  
[www.palawaisurf-school.com](http://www.palawaisurf-school.com)



# IDÉES D'ACTIVITÉS

À FAIRE AVEC UN ENFANT DE 6 À 12 ANS



## EN SAISON

### TRANSCANAL

Sur les quais  
04.67.47.34.66

### CAPTAIN MÉDITERRANÉE

Quai Paul Cunq - 06.16.86.17.10

### PETIT TRAIN TOURISTIQUE

Départ Place du Dr Clément  
06.17.98.57.17

### MANADE DU PONT VERT

Rond-point de  
Villeneuve-lès-Maguelone  
06.16.83.77.00 - 06.23.67.52.24

### CATAMARAN MICKAEL II

Quai Paul Cunq - 06.81.76.81.03

## ESPACE JEUNES

### L'ESPACE JEUNES EST DESTINÉ AUX JEUNES ÂGÉS DE 11 À 17 ANS

Des activités sportives et culturelles sont organisées sur place ou à l'extérieur : discussions, billard, baby-foot, tennis de table, basket, volley, jeux vidéo, cinéma, jeux de société, ateliers divers...

Des sorties de groupes avec l'ensemble des Espaces Jeunes du Pays de l'Or Agglomération sont également organisées : tournois sportifs, patinoire, bowling, visites de manades, karting, cinéma, festivals...

Le programme détaillé est consultable sur le site du Pays de l'Or Agglomération : [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

## LES CLUBS DE PLAGE

La Fédération nationale des Clubs de Plage est heureuse de vous accueillir chaque été.

En France 90 clubs quadrillent le territoire pour le plus grand bonheur des enfants de tous les âges.

**DÉCOUVREZ VITE LE CLUB LE PLUS PROCHE DE  
PALAVAS-LES-FLOTS !**



# PRESTATAIRES DE LOISIRS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

## PALAVAS KAYAK DE MER



### BALADES ENCADRÉES - ÉCOLE

**OUVERT À L'ANNÉE**

#### INFOS PRATIQUES

- Enfants sachant nager, à partir de 8 ans
- Encadrement assuré par des moniteurs diplômés d'État
- Matériel fourni - Douches - Vestiaires

#### INFORMATIONS

07.69.16.10.00

contact@palavaskayakdemer.com

## CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL PIERRE LIGNEUIL



### ACTIVITÉS NAUTIQUES ENCADRÉES

**OUVERT À L'ANNÉE**

#### INFOS PRATIQUES

- Optimist, planche à voile, paddle
- Catamaran Twin cat 13, dériveur RS Feva-Fun Boat
- Stand up paddle

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.47.10.78

centrenautique@palavaslesflots.com

## PISCINE AQUA'TITUDE



### PISCINE MUNICIPALE

**OUVERT À L'ANNÉE**

#### INFOS PRATIQUES

- Gratuit pour les moins de 3 ans
- Enfants 3 à 16 ans : 3,80€
- Adultes : 4,50€

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.99.54.67.41

accueil.piscine.palavas@paysdelor.fr

# PRESTATAIRES DE LOISIRS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

## MY CENTER PALAVAS



### TENNIS, PADDLE OUVERT À L'ANNÉE

#### INFOS PRATIQUES

- A partir de 7 ans
- Journées ou demi journées
- Padel ou tennis pour tous les niveaux
- Multi-activités

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

09.77.38.54.82  
mycenterpalavas@gmail.com



## CYCLOLOC

### VENTE, RÉPARATION, BALADES À VÉLO OUVERT À L'ANNÉE

#### INFOS PRATIQUES

- Pour toute la famille
- Conseils sur les pistes cyclables, itinéraires
- Large gamme de vélos pour tous les budgets

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.68.55.84  
palavacycloloc@gmail.com



## MÉDIATHÈQUE SAINT-EXUPÉRY



### ACTIVITÉS POUR FAMILLES ET ENFANTS OUVERT À L'ANNÉE

#### INFOS PRATIQUES

- Livres, CD, DVD, presse
- Nombreuses animations

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.50.42.49  
mediatheque@palavaslesflots.com



# PRESTATAIRES DE LOISIRS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

## MUSÉES



### MUSÉE ALBERT DUBOUT & MUSÉE DE LA VOITURE MINIATURE ET DU PETIT TRAIN

OUVERT À L'ANNÉE - DIFFÉRENTS HORAIRES SELON LA PÉRIODE

#### INFOS PRATIQUES

- Un seul billet permet de visiter pour les deux musées
- Gratuit pour les moins de 19 ans et palavasiens
- Adultes : 5€
- Tarifs réduits : 3,5€
- Groupes scolaires : 2,5€

#### INFORMATIONS

06.07.50.75.69 - 04.67.50.42.23  
musee@palavaslesflots.com

## MANÈGE DU PÉTOULET



### MANÈGE POUR ENFANTS

OUVERT À L'ANNÉE

#### INFOS PRATIQUES

- Tour de manège
- En famille ou entre amis
- Situé au Parc du Levant

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

06.61.07.32.23  
www.facebook.com/Manege.le.Petoulant.du.Levant/

## OFFICE DE TOURISME



### ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS & FAMILLES

OUVERT À L'ANNÉE

#### INFOS PRATIQUES

- Ateliers créatifs
- Visites guidées
- Chasse aux trésors pour découvrir Palavas-les-Flots

#### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.07.73.34  
tourisme@ot-palavaslesflots.com

# RESTAURANTS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

## VA BENE



**OUVERT À L'ANNÉE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Service à partir de 18h30
- Menu enfant à 12€ - équipement bébé - micro-ondes - coin-change - jeux & coloriages à disposition

### INFORMATIONS

04.67.68.45.88

## AU POISSON BLEU



**OUVERT DE FÉVRIER À OCTOBRE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Menu enfant à 10€ - équipement bébé - micro-ondes - coin-change

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.99.51.69.05



# RESTAURANTS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

## TONTON PILOU



**OUVERT À L'ANNÉE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Menu enfant à 9,9€ - équipement bébé - micro-ondes - coin-change - feutres pour coloriages à disposition

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.99.53.20.69



## L'ESCABÈCHE

### CAMPING MONTPELLIER PLAGE

**OUVERT DE MAI À SEPTEMBRE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Menu enfant à 11€ - équipement bébé - micro-ondes - coin-change - feutres pour coloriages à disposition

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.68.00.91

[www.camping-montpellier-plage.com](http://www.camping-montpellier-plage.com)



## LA PAILLETTE DES ROQUILLES

### CAMPING LES ROQUILLES

**OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Plats enfants à 9,5€ - équipement bébé - micro-ondes - coin-change - coloriages à disposition & structures gonflables à proximité

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.50.66.47

[www.camping-les-roquilles.fr](http://www.camping-les-roquilles.fr)



# RECETTE DE LA ROUILLE PALAVASIENNE

POUR 10 PERSONNES

## INGRÉDIENTS :

- 3,5 kg de seiche
- 2,5 kg de pommes de terre
- 2 litres de vin blanc
- 3 gros oignons
- 400 g de lardons nature
- 2 x 140g de concentré de tomates
- Du cognac
- Pour l'aïoli : 1/2 litre d'huile, 3 œufs et 2 têtes d'ail

1 - Faire bouillir la seiche (la blanchir) dans une casserole ou un faitout. Laisser cuire jusqu'à ce qu'elle devienne tendre. À noter : la seiche diminue de moitié lors de la cuisson. Vous pouvez ensuite la découper et la laisser reposer de côté.

2 - Dans une autre casserole, faire roussir les oignons et les lardons avant de les déglacer avec le cognac.

3 - Rajouter le concentré de tomates dans cette même casserole, continuer à faire roussir et verser progressivement le vin blanc dans la préparation.

4 - Saler et poivrer. Faire réduire légèrement la sauce puis incorporer la seiche.

5 - En parallèle, couper les pommes de terre en carrés et les faire cuire environ 40 minutes.

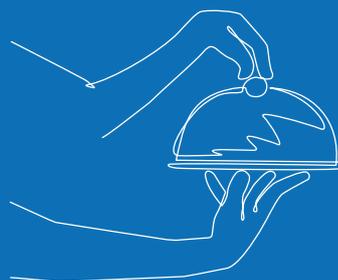
6 - Lorsque les pommes de terre sont cuites, rajouter l'aïoli préparé à part et assembler le tout.

7 - Il est temps de déguster ce plat savoureux entre copains ou en famille, Bon appétit !

**Anecdote :** N'ayant pas de minuteur, les Palavasiens utilisaient une bouteille du traditionnel Pastis pour connaître l'avancée du temps de cuisson. Quand la bouteille est vide, c'est prêt !

## D'où vient cette recette ?

La Rouille Palavasiennne est née à bord des barques Catalanes et notamment sur la barque « Pluie de roses » qui était amarrée en face de la rue Simon. La Rouille était préparée par Anna et Emile Catillon.



# HÉBERGEMENTS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

## CAMPING LES ROQUILLES



**OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Restauration (la Paillote des Roquilles) – Sanitaires – Piscine – Club enfants – Activités & Animations

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.68.03.47  
[www.camping-les-roquilles.fr](http://www.camping-les-roquilles.fr)



## CAMPING MONTPELLIER PLAGE



**OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Restauration (l'Escabèche) – Sanitaires – Piscine – Club enfants – Activités & Animations

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.68.00.91  
[www.camping-montpellier-plage.com](http://www.camping-montpellier-plage.com)



## CAMPING SAINT-MAURICE



**OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE**

### INFOS PRATIQUES

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Bar restauration – Sanitaires – Piscine – Club enfants – Activités & Animations

### INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

04.67.68.99.61  
[www.domaine-saint-maurice.com](http://www.domaine-saint-maurice.com)



# HÉBERGEMENTS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

## RÉSIDENCE L'ALBATROS



**RÉSIDENCE DE TOURISME  
OUVERT À L'ANNÉE**



**INFOS PRATIQUES**

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Équipements et services dédiés aux familles

**INFORMATIONS & RÉSERVATIONS**

06.34.84.11.97  
[www.residencealbatros.fr](http://www.residencealbatros.fr)

## HÔTEL DU MIDI



**OUVERT DE MARS À NOVEMBRE**



**INFOS PRATIQUES**

- Accueil de familles
- Poussettes bienvenues
- Équipements et services dédiés aux familles

**INFORMATIONS & RÉSERVATIONS**

04.67.68.00.53  
[www.hotel-midi-palavas.com](http://www.hotel-midi-palavas.com)



# LES GESTES SIMPLES D'UN VACANCIER RESPONSABLE



**PRIVILÉGIER LES PRODUITS  
RÉGIONAUX ET ARTISANAUX**



**PROFITER DES VACANCES POUR  
ALLER AU MARCHÉ À PIED**

**MARCHER SUR LES SENTIERS ET  
NE PAS CUEILLIR LES FLEURS**

**FAVORISER LES MOBILITÉS  
DOUCES**

**ÉTEINDRE LES LUMIÈRES ET NE  
PAS LAISSER LES APPAREILS EN  
VEILLE**

**OBSERVER LA FAUNE ET LA FLORE  
SANS TOUCHER NI DÉTÉRIORER**

**RESPECTER LES CONSIGNES DE  
SÉCURITÉ AFFICHÉES**

**DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE  
LOCAL ET ALLER À LA  
RENCONTRE DES AUTRES**

**NE PAS JETER DES DÉCHETS**

**ÉVITER LES EMBALLAGES  
SUPERFLUS ET FAIRE LE TRI  
SÉLECTIF**

**PRÉFÉRER LE DURABLE  
AU JETABLE**

**UTILISER DES PRODUITS  
SOLAIRES QUI RESPECTENT LE  
MILIEU AQUATIQUE**



# LE TRI SÉLECTIF

**PAPIERS, JOURNAUX,  
MAGAZINES,  
ENVELOPPES**



**BOUTEILLES ET  
FLAONS  
EN PLASTIQUE**



**CARTONS ET  
BRIQUES  
ALIMENTAIRES**



**EMBALLAGES  
MÉTALLIQUES**



**À METTRE  
DANS  
VOTRE BAC  
DÈS LE  
3 JUILLET  
2017**



**TOUS LES  
EMBALLAGES  
SE TRIENT**

**BIEN VIDER,  
INUTILE  
DE RINCER,  
NE PAS  
IMBRIQUER**



**EN VRAC  
DANS  
LE BAC**



Gravats



Petits appareils  
ménagers



Déchets  
dangereux



Piles



Végétaux



Textiles

**ORDURES  
MÉNAGÈRES**

**DÉCHETS À  
DÉPOSER DANS  
UN SAC BIEN  
FERMÉ**



**BON À  
SAVOIR**

Pour vos restes  
de cuisine,  
plusieurs solutions  
existent. Pensez  
au compostage !



**VERRE**

Bouteilles, bocaux  
et pots en verre



**BIEN VIDER,  
INUTILE  
DE RINCER**





# PLUS D'INFORMATIONS

**OFFICE DE TOURISME DE PALAVAS-LES-FLOTS**

**PHARE DE LA MÉDITERRANÉE**

**PLACE DE LA MÉDITERRANÉE**

**34250 PALAVAS-LES-FLOTS**

**04.67.07.73.34**

**TOURISME@OT-PALAVASLESFLOTS.COM**

**WWW.OT-PALAVASLESFLOTS.COM**

