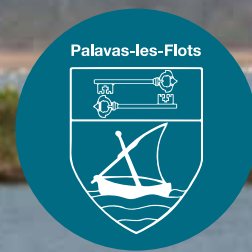


# La lettre du Maire



ÉDITION SPÉCIALE | SLOW TOURISME

Automne  
2024



**Christian JEANJEAN**  
Maire de Palavas-les-Flots  
Vice-président de Pays de l'Or Agglomération

## PALAVAS, LA VILLE DES 4 SAISONS

Notre époque s'ouvre sur une nouvelle ère et nous invite à prendre une pause. Un temps pour **redécouvrir le monde qui nous entoure**, pour **renouer avec les traditions** pour **privilégier les modes de vie plus durables**. Le **slow tourisme** (tourisme alternatif pour un voyage plus respectueux de l'environnement) est une invitation à voyager lentement, s'imprégner des lieux et **vivre des expériences authentiques**. Il est plus que jamais d'actualité.

À Palavas-les-Flots, cette nouvelle tendance prend tout son sens. Vous voilà flânant sur les **pistes cyclables** le long des étangs, observant **la faune et la flore**, respirant l'air pur et iodé. Imaginez-vous dégustant un plat de poisson frais, issu de la **pêche locale** et faite par des pêcheurs passionnés qui vous donnent rendez-vous chaque matin et toute l'année sur les quais. **Déambulez** dans nos rues et savourez un café, une glace, un repas sur nos deux rives avant de découvrir les boutiques de notre cœur de ville.

Opter pour cette nouvelle façon de voyager, c'est faire le choix d'un **mode de consommation responsable**. En privilégiant **les circuits courts**, nous soutenons les producteurs locaux et préservons l'environnement. En optant pour **la mobilité douce**, nous réduisons notre empreinte carbone et vivons enfin **l'instant présent**. En nous intéressant au patrimoine, nous contribuons à **sa sauvegarde** et à **sa transmission** aux générations futures.

Nous vous proposons une **philosophie de vie** qui nous invite à ralentir, à savourer chaque instant, à prendre soin les uns des autres. C'est une invitation à repenser notre rapport au monde et à consommer de manière plus consciente.

En devenant des acteurs du changement, nous aidons à **préserver la biodiversité**, à **soutenir l'économie locale** et à promouvoir un **modèle de développement plus durable et respectueux de l'environnement**.

Découvrons Palavas-les-Flots avec notre cœur.

“  
**Ralentir pour  
mieux vivre,  
voyager  
pour mieux  
comprendre.**”



[www.palavaslesflots.com](http://www.palavaslesflots.com)  
**#lovepalavas**

[www.facebook.com/villedepalavas](https://www.facebook.com/villedepalavas) • [www.facebook.com/christian.jeanjean.maire](https://www.facebook.com/christian.jeanjean.maire)  
[www.instagram.com/christian.jeanjean.maire](https://www.instagram.com/christian.jeanjean.maire) •  
[www.tiktok.com/@christian.jeanjean](https://www.tiktok.com/@christian.jeanjean)  
Réalisation : Service communication de la Ville de Palavas-les-Flots. Mise  
en page : Pagina Communication • Crédit photos : Service communication,  
Jocelyne Knockaert, Drone Ops, Département de l'Hérault, Monki •  
Septembre 2024, dépôt légal à parution • Ne pas jeter sur la voie publique

*Seigneur des lieux*  
*L. Jeanjean*

# COMMENT PRATIQUER LE SLOW TOURISME À PALAVAS-LES-FLOTS ?

## DÉCONNECTER ET PRENDRE UN RYTHME BON POUR LA PLANÈTE ET LE MORAL

Se reconnecter à la nature, que ce soit en glissant sur une vague, en pagayant sur un étang paisible ou en se perdant dans les couloirs d'un musée, est une véritable source de bien-être. Ces activités douces, loin de l'agitation du quotidien, nous permettent de nous ressourcer et de prendre conscience de notre impact sur l'environnement. En choisissant des loisirs respectueux de la nature, nous contribuons à préserver notre planète tout en nourrissant notre esprit."

## ÉCO MARCHÉ À LA PLAGE !

Se rendre utile et apprendre à agir pour protéger la plage et la mer c'est possible grâce aux associations qui organisent régulièrement des ramassages des déchets ou mégots de cigarettes.

Lors de votre séjour, vous pouvez consulter le site de la ville [palavaslesflots.com](http://palavaslesflots.com) ou directement les sites associatifs pour connaître les dates de collecte sur notre littoral : Ocean Protection France, Surf rider, No plastic in my sea...



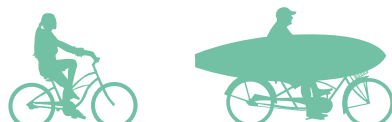
## LABEL ACCUEIL VÉLO POUR L'OFFICE DE TOURISME !

Pédalez à votre rythme sur les pistes cyclables aménagées qui bordent les étangs et découvrez une faune et une flore exceptionnelles. Un moyen doux et écologique de se ressourcer, de découvrir de nouveaux paysages et surtout, de prendre le temps de vivre. L'Office de Tourisme vient d'obtenir le label accueil vélo. Cela garantit un accueil et des services de qualité aux cyclistes en itinérance. À Palavas-les-Flots, tout est mis en œuvre pour vous offrir la meilleure expérience possible !

### Il existe différents itinéraires possibles :

- Le tour des étangs Palavasiens (37,2 km) : facile, en famille
- De Montpellier à Palavas-les-Flots (26 km) : intermédiaire
- De Sète au Grau-du-Roi en passant par Palavas-les-Flots (56,78 km) : intermédiaire

Pour plus d'infos, rendez-vous à l'Office de Tourisme ou sur [www.ot-palavaslesflots.com](http://www.ot-palavaslesflots.com)



## DÉCOUVREZ NOTRE PATRIMOINE NATUREL, CULTUREL ET IMMATÉRIEL

### Palavas Kayak de Mer, une activité des jeux olympiques

Depuis plus de 30 ans, l'association vous invite à explorer les richesses naturelles de notre littoral. Les cours adaptés vous permettront de progresser rapidement. Partez à la découverte des étangs palavasiens, observez la faune et la flore locales, et partagez des moments uniques en pleine nature. "Émerveillez-vous dans une réserve protégée, accessible uniquement avec les kayaks du Palavas Kayak de Mer."

### Les visites de l'Office de Tourisme

Les guides de l'Office de tourisme organisent ponctuellement des visites guidées sur des thématiques liées à notre patrimoine. Que ce soit identitaire en étant sur les traces des pêcheurs ou architectural avec les dessous du Phare de la Méditerranée, vous découvrirez Palavas-les-Flots sous un autre angle. Les amoureux de la Nature seront ravis de suivre la visite dédiée aux étangs.

### Nouveauté 2024 :

afin de profiter du coucher du soleil et de la fraîcheur, cette visite thématique est désormais proposée de 18 à 20 heures en période estivale.







## FAIRE LE PLEIN D'IODE!

Le centre Nautique Municipal Pierre Ligneuil et Doris (Fondatrice de l'école de kite Monki) vous invitent à explorer les trésors cachés de Palavas-les-Flots en stand up paddle. Au programme : une balade insolite, loin des sentiers battus, qui vous mènera à l'étang du Grec au cœur du parc du Levant Albert Edouard. Une expérience unique pour découvrir la ville sous un nouveau jour.

### Ridez les vagues de Palavas comme Duke Kahanamoku!

Notre ville, berceau de traditions maritimes, vous ouvre ses portes pour des sessions de surf inoubliables. Profitez des douces températures automnales pour glisser sur les vagues de notre littoral avec nos associations très actives comme le Palus Avis Surf Club ou la Palawai surf school!

### Côté Terre

Après une baignade rafraîchissante, quoi de mieux qu'une partie de beach tennis ou de beach volley pour se détendre et se faire plaisir? Sur le sable fin, ces activités sportives vous permettront de vous défouler tout en profitant des bienfaits de l'air de la mer. Un moment de détente et de bien-être assuré!

## UNE NATURE PRÉSERVÉE, UN PLAISIR PARTAGÉ

Située entre mer et étangs, Palavas vous offre un cadre exceptionnel pour vous ressourcer et vous invite à une pause nature. La nature qui nous entoure est un véritable havre de paix. Imaginez un pique-nique en famille au coucher de soleil, une balade à vélo le long des étangs... Pour que ces moments restent inoubliables, respectons cet environnement fragile. Nous nous devons de préserver notre précieux patrimoine naturel pour cela, nous pouvons adopter des gestes éco-responsables limitant notre impact sur l'environnement.



## DÉCOUVRIR DES TRÉSORS QUI NOUS ENTOURENT

### Une naissance sous le signe de la protection

Créée en 2016 et gérée par une association dédiée, en étroite collaboration avec la Ville et la Prud'homie des pêcheurs, la Réserve Marine de la Côte Palavasiennne est née d'une volonté collective de préserver un écosystème marin fragilisé. À l'initiative des pêcheurs locaux, inquiets de la diminution des ressources halieutiques, cet espace protégé et aujourd'hui labellisé Natura 2000 "Posidonies Palavasiennes" s'est rapidement imposé comme un élément clé de la conservation du littoral. Des résultats ont rapidement été constatés.

### Le sentier sous-marin DEMMAR: une immersion au cœur de la biodiversité

Pour faire découvrir au grand public les fonds marins palavasiens et sensibiliser le public à la protection de la réserve, un sentier sous-marin a été aménagé en 2023. Ce parcours ludique et pédagogique, accessible à tous et ouvert durant la saison estivale, permet d'observer de près les différentes espèces marines et les herbiers de posidonies. Le sentier est situé à proximité du bord de mer et le matériel de plongée (palmes, masque, tuba) est mis à disposition gratuitement. Des panneaux immergés fournissent des informations sur la faune et la flore locales. Des animateurs sont présents pour accompagner les visiteurs et répondre à leurs questions.

### La faune et la flore de Palavas-les-Flots répertoriées avec SeeonSea!

L'Office de Tourisme et **SeeonSea** vous invitent à explorer les richesses de notre littoral. En partageant vos observations, vous contribuez à :

- **Mieux connaître notre environnement :** Une base de données collaborative à portée de main pour découvrir la faune et la flore locales.
- **Sensibiliser le grand public :** Encouragez la curiosité et le respect de la nature auprès de tous.
- **Soutenir la recherche scientifique :** Vos données alimentent les études sur la biodiversité marine.





# SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE EN VALORISANT LE PATRIMOINE !

Palavas-les-Flots se positionne de plus en plus comme une destination où le goût du local et l'artisanat se rencontrent. Entre la conserverie d'anguilles, les boutiques d'artisans et les événements viticoles, découvrir Palavas-les-Flots s'annonce gourmand et culturel.



Test de recettes avec Gérard Cabiron, Baptiste Canville, Paul Courtaux, Bruno Roche et Eva Jaouen.



## Une conserverie d'anguilles pour valoriser le patrimoine culinaire

Grâce à une initiative locale portée par Baptiste Canville, premier prud'homme assermenté, et soutenue par la ville et le chef palavasien Paul Courtaux, un beau projet voit le jour : la création d'une conserverie d'anguilles. L'objectif est de produire une rilette d'anguilles 100 % locale et d'autres produits d'épicerie fine, répondant ainsi à une demande croissante pour des produits de qualité, issus de circuits courts.

## Des rendez-vous incontournables pour les amateurs de vins

Les amateurs de vins ne sont pas en reste. La ville de Palavas et le Syndicat AOC Languedoc ont organisé plusieurs éditions d'In Vino Ballestras, un événement qui célèbre les vins de l'AOC Languedoc dans un cadre idyllique, le Parc du Levant Albert Edouard. Au programme : dégustations, concerts et produits traditionnels. La ville s'est également associée avec Pays de l'Or Agglomération pour la première édition des marchés de producteurs locaux appelés "Automnales".

## La créativité des ateliers palavasiens rue Saint- Roch

Pour dynamiser encore davantage le centre-ville, la municipalité a décidé d'ouvrir pour la 4<sup>e</sup> année consécutive les locaux vacants de la rue Saint-Roch à des artistes et artisans locaux durant l'hiver. Les visiteurs pourront découvrir et acquérir des pièces uniques, créées par des talents de la région Occitanie.



## Un cœur de commerces et de restauration très actif dans la vie palavasienne



Lorsqu'il s'agit d'aider à promouvoir notre patrimoine, nous avons une chance d'avoir des commerçants toujours présents. Tous ont répondu à l'appel pour fêter le Centenaire de notre station balnéaire, touristique et climatique. Les commerces, cafés et restaurants se sont ornés de fanions aux couleurs de l'anniversaire. Ils sont véritablement la force vive de notre ville!



**Palavas-les-Flots  
(...) une destination  
où le goût du local  
et l'artisanat se  
rencontrent.**

