

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## AIDONS LES AIDANTS POUR NE PAS PERDRE LA SANTÉ EN PRENANT SOIN DE CELLE DES AUTRES...

Ce jeudi 17 octobre 2024 de 13h30 à 17h, salle Cosec (salle bleue), l'association Handialogue propose un espace d'échanges pour parler de la condition des aidants, qu'ils soient professionnels, familiaux, ou associatifs.

Plus d'une personne sur 5 est concernée. Être au chevet d'une personne malade, handicapée ou très âgée est souvent un sacerdoce, un engagement particulier.

«cet engagement n'est guère facile, annonce Pascal Doriguzzi, le président de Handialogue, lui-même personne lourdement handicapée.

Il y a la pression de l'aidé, personne vulnérable et de fait parfois irritable, ce qui peut amener l'aidant vers la déprime, sans compter l'atteinte de TMS Troubles Musculo Squelettiques.»

Ce jeudi, sera donnée une conférence sur la maladie d'Alzheimer, la

dépression, les soins à domicile et le répit des aidants.

Une table ronde clôturera cette journée avec la présentation d'un manifeste de 6 propositions pour aider les associations à vocation sociale et par voie de conséquence les aidants.

### LE MANIFESTE D'AIDE AUX AIDANTS PAR HANDIALOGUE:

1. La création du ticket restaurant associations sociales
2. La création du ticket mobilité associations sociales
3. Le compte épargne formation des associations et de la VAE
4. La création d'espaces AGORA rencontres et répits, le projet du premier à Palavas sera présenté ce jeudi.
5. Le point retraite associations : 5 années reconnues = 1 point
6. Faciliter l'accompagnement dans les Ephaad des personnes ne pouvant plus participer aux animations proposées, permettre aux bénévoles d'être auprès d'eux pour briser leurs instants de solitude...

C'est à Palavas les Flots le jeudi 17 octobre 2024.

Aider c'est aimer, alors Aidons les Aidants et les Aidés à s'aimer.

Pour ne pas être  
**Handifficulté !**  
Parlons nous  
**HANDIALOGUONS**



Pascal DORIGUZZI Président de HANDIALOGUE

Organisateur : handialog34@gmail.com



40 associations

**Jeudi 17 Octobre 2024**

Une journée pour en parler :

**Gratuit : ouvert au Public**

*Parking assuré*

**« Aidons les Aidants »**

***Pour ne pas perdre la santé***

***En prenant soin de celle des autres***

De 13h30 à 17h grande salle COSEC à  
Palavas

Conférences + exposition des  
associations

Ouverture : qu'attend l'aidé par l'aidant

Pression de l'aidé Dépression de l'aidant

Un exemple : France Alzheimer

**15h30 débat : témoignages d'aidants**

**Animé par Radio AVIVA**

« Quelles sont les difficultés ?

Quelles seraient les solutions ? »

- Moyens et aides techniques
- Le burn out : s'en prémunir
  - Des répités possibles
- Soutien psychologique
  - Les aides à domicile
  - Les auxiliaires de vie
  - Des bonnes adresses

**Manifeste : propositions locales et nationales**

**Salle COSEC à Palavas**