palavasiesflots.com

Santé, bien-être & développement personnel: Yoga Harmonie

Invitation à se détendre, respirer, maintenir le corps physique et mental en bonne santé, développer un état intérieur positif, vivre l'instant présent et méditer. Cours adaptés et ouverts à tous. Professeure de Yoga Diplômée de l'É.F.Y.S.E.; certifiée « Recherche sur le yoga dans l'éducation », formée au yoga sur chaise et aux bols Tibétains. Publié le 12/08/2025



Adresse: Maison des loisirs et Dojo piscine 34250 Palavas-les-Flots

Mobile 06 23 98 20 56

<u>Mail</u>

Contact:

Christine ROMAND

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et – du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.



Walle de l'alavae les l'iele

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Adresse: 16 Boulevard Maréchal Joffre - BP 106 - 34250 Palavas-les-Flots

Tél.: 04 67 07 73 00