

### Carnet de santé maternité (ou carnet de grossesse)

Vous êtes enceinte et un carnet de santé maternité (aussi appelé carnet de grossesse ) vous a été remis ? Il a pour but de vous apporter une information claire sur le déroulement de votre grossesse. Il vous est envoyé gratuitement par les services de votre département à la fin du 1<sup>er</sup> examen prénatal. Chaque examen y est consigné par le médecin ou la sage-femme. La communication entre les professionnels de santé est ainsi facilitée. Nous vous présentons les informations à connaître.

#### Que contient le carnet de santé maternité ?

Le carnet de santé maternité fournit des renseignements sur les points suivants :

Le déroulement du suivi médical de votre grossesse

Vos droits (exemple : congé maternité)

Vos obligations (exemple : visites médicales)

Les aides existantes (exemple : prestation d'accueil du jeune enfant).

Il facilite la coordination du suivi de votre grossesse par les professionnels de santé et les intervenants sociaux qui vous accompagnent jusqu'à l'accouchement.

#### À noter

Le carnet de maternité est actuellement en cours d'actualisation. La disponibilité du nouveau carnet est prévue pour la fin de l'année 2025.

#### Quand est délivré le carnet de santé maternité ?

Le carnet de santé maternité vous est délivré **gratuitement** par les services de votre département lors du 1<sup>er</sup> examen prénatal obligatoire, c'est-à-dire avant la fin de votre 3<sup>e</sup> mois de grossesse.

#### Qui peut consulter le carnet de santé maternité ?

Lors de chaque examen médical, le médecin ou la sage-femme consigne ses constatations et indications sur votre carnet de maternité.

**Le carnet est votre propriété.** Il est strictement confidentiel et couvert par le secret médical.

Les professionnels qui le consultent et qui y inscrivent des annotations sont soumis au secret professionnel.

#### Grossesse, assistance à la procréation

##### Grossesse

Déclaration de grossesse

Carnet de grossesse

Examens médicaux

Interruption médicale de grossesse (IMG)

##### Assistance à la procréation

Procréation médicalement assistée (PMA)

Don d'ovocytes

Don de sperme

#### Questions – Réponses

- Comment se déroule la scolarité d'une jeune femme enceinte ?

Toutes les questions réponses

#### Et aussi...

- Grossesse, assistance à la procréation
- Congé de maternité dans la fonction publique
- Congé de maternité d'une salariée du secteur privé

#### Où s'informer ?

- **Assurance maladie – 3646**

Pour obtenir des renseignements sur vos droits et démarches, poser une question sur votre dossier, signaler un changement de situation ou encore consulter vos remboursements.

**Par téléphone**

**3646**

Ouvert du lundi au vendredi.

**Attention** : les horaires varient selon votre département.

En règle générale, les horaires d'ouverture sont au minimum de 8h30 à 16h30.

Service gratuit + prix appel, depuis un téléphone fixe ou mobile.

Depuis Mayotte, composez le 02 69 61 91 91 :

Du lundi au jeudi de 7h30 à 14h30

Le vendredi de 7h30 à 12h

Depuis l'étranger : +33 1 84 90 36 46 (service gratuit + prix d'un appel).

Pour faciliter les réponses, **pensez à vous munir de votre carte Vitale** avant de contacter l'Assurance maladie.

**Par messagerie et tchat**

Connectez-vous sur votre [compte Ameli](#) : cliquer sur "Mes démarches" puis "consulter mon espace d'échanges".

Vous pouvez aussi utiliser ameliBOT. Ce chatbot peut vous aider à envoyer un mail. Il peut vous mettre en relation avec votre caisse d'Assurance maladie.

En effet, si au bout de 2 requêtes, ameliBOT ne vous apporte pas une réponse satisfaisante, vous pourrez contacter un conseiller de l'Assurance Maladie via l'espace d'échanges du compte Ameli.

**Comment faire si...**

J'attends un enfant

<b>Textes de référence</b>
--------------------------------

- Code de la santé publique : article L2122-2  
Contenu et délivrance
- Arrêté du 7 juillet 2016 relatif au modèle et au mode d'utilisation du carnet de grossesse dit « carnet de santé maternité »



**Ville de  
Palavas-les-Flots**

*Mairie de Palavas-les-Flots*

*Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.*

*Adresse : 16 Boulevard Maréchal Joffre – BP 106 – 34250 Palavas-les-Flots*

*Tél. : 04 67 07 73 00*