



AIDE, ENTRAIDE & SOLIDARITE

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PALAVAS

Association de sapeurs-pompiers ayant pour vocation d'améliorer la vie en caserne des sapeurs-pompiers, d'organiser des événements pour la population du secteur d'intervention et de réaliser des sensibilisations aux gestes qui sauvent.

0467504454

aspp34250@gmail.com

Adresse : 1, rue de la tramontane 34250 Palavas

Présidente : Krystal FESQUET Président : Adrien ACIER

Adhérents : 43

PALAVAS ENTRAIDE

Aide apportée aux demandeurs d'emploi de la commune. Accompagnement des personnes dans leurs problèmes du quotidien.

0767258550

Lieu : Hôtel de Ville Présidente : Brigitte RICCI

ART

TERRE-DÉCO ET ARTS PLASTIQUES

Sculpture, poterie et loisirs créatifs pour adultes et enfants y compris débutants (terre mère nature), créations en terre et autres matières mélangées à des minéraux végétaux... patine et émaillage.

0467681957 ou 0609903980 ou 0646616960

06 40 76 85 27 ou 06 26 01 29 25

gilda_le_prin@yahoo.fr icartjosiane@gmail.com

Adresse : 2, quai de la Marine 34250 Palavas

Horaires : lundi et mardi 10h-12h et 14h-16h et mercredi 14h-16h

Poterie et sculpture adultes (lundi et mardi 10h-12h et 14h30-21h30)

Poterie et arts plastiques enfants (mercredi)

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 90€/trimestre ou 270€/an (adultes), 60€/ trimestre ou 140€/an (enfants), 140€/10 cours adultes et 70€/10 cours enfants + adhésion 15€ adultes et 10€ enfants

15€ adhésion

Présidente : Marilyn ESCOBAR Josiane ICART

Intervenante : Gilda Le Prin

Trésorière : Françoise BARBOU

Adhérents : 40

Ville de Palavas-les-Flots

Hôtel de Ville - BP 106 - 16 Bd Maréchal Joffre - 34250 Palavas-les-Flots - Tél. +33 4 67 07 73 00

www.palavaslesflots.com - mairie@palavaslesflots.com



CITOYENNETE

INTÉRÊT DES CABANIERES DE CARNON

L'association a pour but de défendre les intérêts des cabaniers de Carnon (adhérents) en les représentant auprès des élus et de l'administration.

0684776526

apicc.cabanes2carnon@laposte.net

gilvignal@gmail.com

Adresse : 47, 55, Cabanes de Carnon 34250 Palavas

Lieux : Cabanes de Carnon

Horaires : Apéritif dînatoire une fois par an (été) Tarifs : 25€/an

Président : Gil VIGNAL

Adhérents : 40

MARILAMP

Défense des intérêts des résidents pour l'amélioration de la qualité de vie et l'animation des quartiers.

Organisation de repas, excursions et activités diverses... Édition et distribution d'un journal trimestriel « Le Trait d'Union ».

0628237887 06 22 09 09 71

marilamp@hotmail.fr ou raoul.falip@orange.fr - rhevannah@hotmail.com

Horaires : 1er vendredi du mois et 2ème quinzaine de janvier Assemblée Générale

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 15€ par famille

Président : Raoul FALIP Nicolas GAUTHIER

Adhérents : + de 400

CULTURE

MY ENGLISH CLUB

Cours d'anglais pour adultes. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez apprendre ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale. L'English Club organise des stages intensifs, sorties, repas, séjours linguistiques...

0630339264

englishclubdepalavas@hotmail.fr www.myenglishclub.e-monsite.com englishclub.palavas34@gmail.com

Horaires : mercredi et jeudi, horaires selon les niveaux. Durée: 1h30

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : adulte 250€/an + adhésion 20€ (1 cours par semaine, hors vacances scolaires)

Présidente : Monique COTTER

Adhérents : 57

Ville de Palavas-les-Flots

Hôtel de Ville - BP 106 - 16 Bd Maréchal Joffre - 34250 Palavas-les-Flots - Tél. +33 4 67 07 73 00

www.palavaslesflots.com - mairie@palavaslesflots.com



MUSIQUE

CHANTE PALAVAS

Chante Palavas réunit des amateurs de chant choral dans une ambiance détendue et conviviale, sous la direction du chef de Chœur Sylvain Guillaud.

Variété française et étrangère, chanson contemporaine, œuvre classique ou de la Renaissance... La chorale se produit chaque année dans le village et aux alentours avec un programme renouvelé.

04 67 68 33 16 (après 19h)

giraud.helene@wanadoo.fr chantepalavas34@gmail.com

www.chantepalavas.fr

Lieu : Maison du Temps Libre

Horaires : mercredi 20h-22h

Tarif : 170€

Présidente : Hélène GIRAUD

Adhérents : 32

DIVERTISSEMENT

GF MODE ET BEAUTE

Organisation de spectacles, lotos, tombolas... Afin de venir en aide aux associations caritatives.

06 10 27 79 14 - d.font@hotmail.fr

Adresse : 71, rue des algues marines – 34250 Palavas

Présidente : Dominique FONT

Adhérents : 40

LOISIRS

ASSOCIATION PHILATELIQUE DU LITTORAL

Réunion mensuelle. Initiation à la philatélie. Développement de votre collection de timbres, grâce à nos carnets de circulation et aux échanges entre collectionneurs. Réduction sur les matériels et fournitures auprès des professionnels 15 à 30%. Revues, Documentation. Prêt gratuit de catalogues pour les adhérents (monde entier). Conférences et Études sur des sujets philatéliques. Attribution gratuite de fascicule.

06 14 78 01 56 06 77 77 79 96

aphili@laposte.net

Adresse : 26, rue des Catalanes 34250 Palavas

Horaires : dernier vendredi de chaque mois 17h

Lieu : Maison du Temps Libre

Tarif : 21,20€/an

Président : [Jean-Christophe BOURSOU](#) [Jean-Loup MELIQUE](#)

Adhérents : 42

Ville de Palavas-les-Flots

Hôtel de Ville - BP 106 – 16 Bd Maréchal Joffre - 34250 Palavas-les-Flots - Tél. +33 4 67 07 73 00
www.palavaslesflots.com - mairie@palavaslesflots.com



BRIDGE CLUB PALAVASIEN

Bridge de comparaison, enseignement et perfectionnement. Festival tous les ans à l'Ascension. Tournois d'automne et de printemps et compétitions régionales.

0467684648 ou 0624753737 06 98 32 21 78

moniquebcp@gmail.com josybousquie@hotmail.com

Adresse : Arènes

Horaires : lundi, mercredi et vendredi 14h30-18h

Tarifs : 3€/4€

Président : Christian SAVARY

Présidente : Monique Laurent

Vice-présidente Josy Bousquié

Adhérents : 55

SPORT & NAUTISME

GYM-FORM

Gym douce, self-défense, soirées chants, yoga, cours de stretching et de zumba gold (jeunes retraités) avec une randonnée ou une visite éducative durant les vacances scolaires. Ambiance conviviale.

0650661621

sciwhisky@free.fr

Adresse : 141, av. Saint-Maurice

34250 Palavas

Horaires :

· lundi 17h-18h et 18h-19h (abdos/fessiers, stretching et gym), Maison des loisirs

· lundi 17h-18h (stretching, yoga et pilate), salle de la piscine Aqua'titude

~~· mardi 17h (stretching, yoga et pilate), salle de la piscine Aqua'titude~~

· jeudi 18h30-19h30 (gym tonic)

· vendredi 9h30-10h15 (zumba gold) et 17h (self-défense)

Tarif unique de 150€ (forfait 8 cours)

Présidente : Geneviève PERRUCON



AVENIR TENNIS DE TABLE PALAVAS-MEDITERRANEE (ATT PM)

Nouvelle association

L'ATT PM vise à promouvoir et à encourager la pratique du tennis de table à tout âge. Le tennis de table est un sport qui permet de se dépenser, de développer son attention, sa concentration et d'améliorer ses réflexes. Ce sport s'adresse à tous, y compris les personnes atteintes par la maladie. Le « ping » peut être pratiqué comme une simple distraction ou en compétition. L'ATT PM propose initiation et entraînement, une pratique la plus large possible où chacun pourra s'investir et progresser à son rythme, jouer pour le simple plaisir de l'échange ou le goût du challenge.

06 72 04 70 81

denglosgregory@gmail.com

Adresse : Appartement 170, 1 rue Frédéric Mistral, 34250 Palavas-les-Flots

Lieu : Gymnase (allée des loisirs)

Horaires : mercredi et jeudi 13h30-15h30

Président : Grégory DENGLOS

TANGO DE ARRABAL

~~Cours et soirées de tango argentin.~~

~~06 67 30 15 21 (13h-15h et 19h-21h) tangodearrabal@free.fr~~

~~<http://tangodearrabal.free.fr>~~

~~Adresse : Mme Robledo Scarlett bât I n°101—334, av. des Jockeys 34250 Palavas~~

~~Horaires : cours 19h-22h et soirée dansante tango milonga 22h-00h~~

~~Lieu : Arènes~~

~~Tarif : 195€/an~~

~~Présidente : Ary AGUILERA~~

~~Adhérents : 182~~